

PROGRAMME DE DÉPISTAGE RAPIDE D'ANTIGÈNES À DOMICILE DE YORK

INSTRUCTIONS

Mise à jour : 6 octobre 2021

Étape 1 : Rassemblez le matériel

- Vérifiez la date de péremption figurant en haut de cette fiche d'information. Tout le matériel doit être éliminé après cette date.
- Pour télécharger le résultat de votre test, vous devez avoir accès à un appareil photo numérique (par exemple sur un téléphone cellulaire) et à un téléphone intelligent, un ordinateur ou une tablette (avec connexion à Internet).
- Munissez-vous de votre téléphone, ou d'un minuteur, et d'un marqueur permanent.
- Lavez-vous les mains et vérifiez qu'elles sont bien sèches avant de manipuler le matériel du test.
- Sortez du sachet de tests 1 écouvillon, 1 tube d'extraction et 1 lecteur de test, et placez-les sur une surface propre.

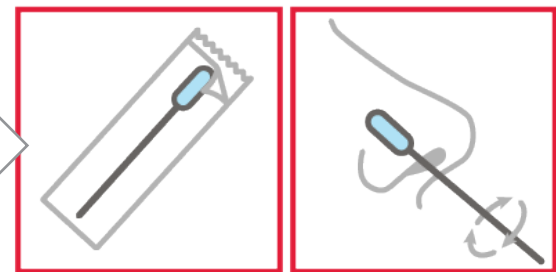


Étape 2 : Sortez le lecteur de test de son emballage

- Déballez le lecteur de test juste avant de l'utiliser, car il n'est valable que deux heures après son ouverture.
- Assurez-vous que le lecteur de test est posé sur une surface plane, le dispositif de lecture étant bien visible.

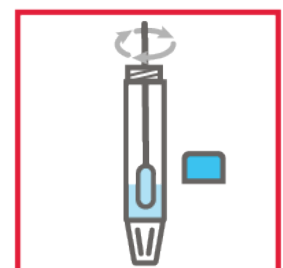
Étape 3 : Écouvillonnez vos narines

- Ouvrez l'emballage de l'écouvillon nasal comme vous ouvririez celui d'un pansement Band-Aid®.
- Tenez l'écouvillon par son extrémité en plastique en maintenant l'extrémité en coton vers le haut.
- Insérez l'extrémité en coton dans une de vos narines (à environ 2 cm de profondeur) et faites tourner l'écouvillon 5 fois sur lui-même.
- Faites de même dans l'autre narine.



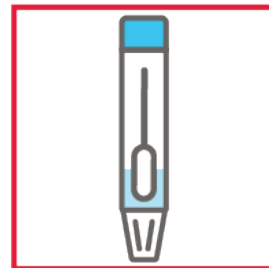
Étape 4 : Mélangez le prélèvement et le liquide

- Tout en maintenant l'extrémité en coton de l'écouvillon en position verticale, dévissez le capuchon bleu du tube d'extraction.
- Placez l'extrémité en coton de l'écouvillon dans le liquide contenu dans le tube d'extraction.
- Faites tourner 5 fois sur elle-même l'extrémité en coton de l'écouvillon dans le liquide.



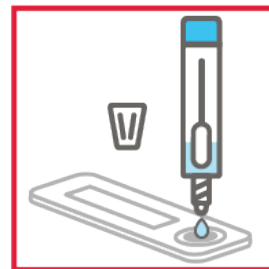
Étape 5 : Cassez la tige et revissez le capuchon

- Retirez légèrement l'écouvillon du tube et pressez l'extrémité du coton contre la paroi pour faire sortir le liquide.
- L'écouvillon étant toujours légèrement retiré du tube, localisez le creux sur sa tige en plastique et cassez-la à ce niveau.
- Mettez de côté le morceau cassé pour le jeter à la poubelle.
- Revissez le capuchon bleu du tube d'extraction, la partie inférieure de l'écouvillon restant à l'intérieur du tube.



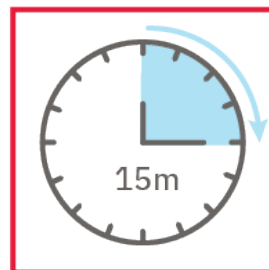
Étape 6 : Laissez tomber 5 gouttes sur le lecteur de test

- Dévissez le capuchon blanc du tube d'extraction.
- Tenez le tube au-dessus de la cavité arrondie du lecteur de test.
- Laissez tomber 5 gouttes dans cette cavité.
- Revissez le capuchon blanc du tube d'extraction.



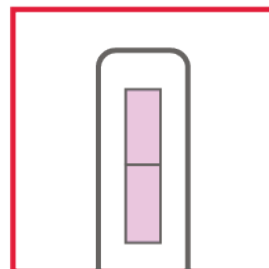
Étape 7 : Attendez 15 minutes

- Réglez une minuterie sur 15 minutes.
- Lavez vos mains et séchez-les.
- La fenêtre du lecteur de test devient complètement rose – c'est normal.
- Au cours des 15 minutes, le rose s'estompe pour devenir blanc et seul(s) le ou les trait(s) rouge(s) signant le résultat restent visibles.



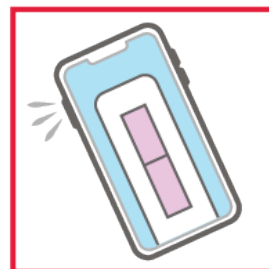
Étape 8 : Lisez le résultat

- À l'issue des 15 minutes, lisez le résultat du test sur le lecteur.
 - o **Négatif** : un trait rouge au niveau du « C ».
 - o **Présumé positif** : deux traits rouges.
 - o **Non concluant** : aucun trait ou un unique trait rouge au niveau du « T ».



Étape 9 : Notifiez les résultats

- Écrivez lisiblement la date du test (uniquement le jour et le mois, par exemple 25 septembre) sur le lecteur de test avec un marqueur permanent.
- Prenez une photo du lecteur montrant de façon claire le résultat et la date.
 - Cherchez le formulaire Résultat du test de dépistage de la COVID-19 sur <https://yorku.ca/go/COVID19TestResult> Remplissez le formulaire et téléversez la photo de votre test.



Étape 10 : Éliminez le matériel

- Jetez à la poubelle tout le matériel de test utilisé (lecteur, tube d'extraction, emballages et manche d'écouvillon).



Étape 11 : Étapes suivantes



Si le résultat est négatif :

- Téléversez votre formulaire Résultat du test de dépistage de la COVID-19 rempli sur <https://yorku.ca/go/COVID19TestResult>
- Si vous êtes soumis à un test obligatoire, vous pouvez accéder physiquement au campus durant les 72 heures suivant un résultat négatif.

Si le résultat est positif :

- Mettez-vous immédiatement en isolement. Remplissez le formulaire de YU Dépistage : <https://yorku.ubixhealth.com/> et répondez OUI à la question : « Au cours des 10 derniers jours, avez-vous obtenu un résultat positif à un test antigénique rapide ou en utilisant une trousse d'autodiagnostic à domicile? » Un membre du personnel désigné fera avec vous un suivi pour s'assurer que les directives de santé publique sont respectées.
- Vous devez ensuite :
 - o téléverser votre résultat par le biais du formulaire Résultat du test de dépistage de la COVID-19 : <https://yorku.ca/go/COVID19TestResult>
 - o prendre rendez-vous pour un test PCR réalisé dans les 24 heures dans un centre de dépistage : <https://covid-19.ontario.ca/centres-depistage>
 - o téléverser le résultat du test PCR (qu'il soit positif ou négatif) par le biais du formulaire Résultat du test de dépistage de la COVID-19 sur <https://yorku.ca/go/COVID19TestResult>

Si le résultat est positif :

- Répétez les étapes 1 à 10 en utilisant un nouveau matériel de dépistage du sachet qui vous a été fourni.
- Si vous n'avez plus de matériel, prenez rendez-vous pour un test de dépistage à :
 - o la clinique de dépistage de York : <https://qrco.de/YorkU> OU
 - o un centre officiel de dépistage de la COVID-19 sur <https://covid-19.ontario.ca/centres-depistage>
 - o Après avoir obtenu un résultat négatif, vous pourrez vous procurer un autre sachet de matériels.
- Si le résultat du deuxième test est également non concluant, prenez rendez-vous pour un test de dépistage à :
 - o la clinique de dépistage de York : <https://qrco.de/YorkU> OU
 - o un centre officiel de dépistage de la COVID-19 sur <https://covid-19.ontario.ca/centres-depistage>

Ressources :

- Formulaire de résultat du test de dépistage de la COVID-19 de l'Université York : <https://yorku.ca/go/COVID19TestResult>
- Programme de dépistage rapide des antigènes de l'Université York (notamment informations sur le lieu de collecte du matériel) : yorku.ca/bettertogether/rapid-testing
- Tests en personne à la Clinique de dépistage de l'Université York : <https://qrco.de/YorkU> ou 905-882-9797
- YU Dépistage : <https://yorku.ubixhealth.com/>
- YU Better Together - Foire aux questions sur les tests obligatoires de dépistage : <https://www.yorku.ca/bettertogether/foire-aux-questions-faqs/?lang=fr>
- Centres de dépistage de la COVID-19 en Ontario : <https://covid-19.ontario.ca/centres-depistage>
- Santé publique Ontario – Vidéo de formation à l'autoprélèvement : <https://www.youtube.com/watch?v=RXIEz1YZFDQ>
- Santé publique Ontario – Instructions de formation à l'autoprélèvement : https://www.ontariohealth.ca/sites/ontariohealth/files/2021-03/How_to_Nasal_Swab_FR.pdf
- Santé publique Ontario - Facteurs à considérer pour les tests antigéniques au point de service : https://www.health.gov.on.ca/fr/pro/programs/publichealth/coronavirus/docs/Antigen_Screening_Guidance_2021-03-5.pdf