

CRÉEZ VOTRE BOL DE SAUTÉ

CREATE YOUR OWN STIR FRY

COMMENCEZ PAR
BOWLS START AT **11.59**

ÉTAPE 1

CHOISISSEZ VOTRE BASE
CHOOSE YOUR BASE

ÉTAPE 2

SÉLECTIONNEZ 3 LÉGUMES
SELECT 3 VEGETABLES

ÉTAPE 3

AJOUTEZ UNE PROTÉINE
ADD PROTEIN

Riz

Rice 

Riz brun

Brown Rice  

Nouilles de riz

Rice Noodles 

Nouilles Chow Mein

Chow Mein Noodles 

Nouilles de Shanghai

Shanghai Noodles 

Poivrons

Peppers

Edamame

Edamame

+0,99 \$

Céleri

Celery

Tofu

Tofu

+2,69 \$

Carottes

Carrots

Œuf

Egg

+1,59 \$

Haricots verts

Green Beans

Poulet 

Chicken

+2,99 \$

Brocoli

Broccoli

Bœuf au gingembre

Ginger Beef

+2,99 \$

Pak-choï

Bok Choy

Crevettes 

Shrimp

+2,99 \$

Champignons

Mushrooms

Chou

Cabbage

Courgettes

Zucchini

ÉTAPE 4

AJOUTEZ-Y DE LA SAUCE
SAUCE IT UP



ÉTAPE 5

GARNITURE
BOWL TOPPERS



SUPPLÉMENTS EXTRAS

Curry à la noix de coco

Coconut Curry

Extra riz

Extra Rice

+ 1,49 \$

Teriyaki

Teriyaki

Extra nouilles

Extra Noodles

+ 1,49 \$

Sichuanaise épicee

Spicy Szechuan

Extra légumes

Extra Veggies

+ 1,49 \$

Aigre-doux

Sweet and Sour

Extra sauce

Extra Sauce

+ ,99 \$

Coriandre

Cilantro

Extra œuf

Extra Egg

+1,59 \$

Oignon vert

Green Onion

Graines de sésame

Sesame Seeds

Sriracha

Sriracha



Les adultes et les jeunes (de 13 ans et plus) doivent consommer en moyenne 2 000 calories par jour, alors que les enfants (de 4 à 12 ans) doivent en consommer en moyenne 1 500 par jour. Les besoins varient cependant d'un individu à l'autre.

*Les calories pour les garnitures sont en sus. Adults and youth (ages 13 and older) need an average of 2,000 calories a day, and children (ages 4 to 12) need an average of 1,500 calories a day. However, individual needs vary. *Calories for toppings are additional.