



Guide de l'étudiant.e international.e à Glendon



GLENDA | YORK U

Bienvenue à Glendon!

Bienvenue au Collège Glendon de l'Université York! Félicitations pour votre admission et pour avoir choisi de poursuivre vos études sur notre magnifique campus.

Alors que vous vous lancez dans ce voyage passionnant, nous comprenons que déménager dans un nouveau pays et commencer l'université peut être à la fois excitant et difficile. Ce guide est conçu pour vous aider à franchir les premières étapes de votre transition et à vous installer au Collège Glendon et à Toronto.

À Glendon, vous profiterez de l'expertise de professeurs spécialisés en éducation bilingue, dans un environnement conçu pour garantir une expérience d'apprentissage optimale. Vous bénéficierez de cours adaptés à votre niveau et à vos besoins, d'espaces accueillants, d'un soutien linguistique constant, ainsi que de l'accompagnement d'une équipe de professionnels dévoués, engagés à vous guider tout au long de votre parcours.

Nous vous encourageons à développer vos compétences en anglais et en Français et peut-être même à apprendre une troisième langue!

Nous vous souhaitons beaucoup de succès dans vos études et au-delà!

TABLE DES MATIÈRES

L'arrivée au Canada

Page 4

Explorer Toronto

Page 14

Liste de Contacts

Page 17

L'installation

Page 6

Conseils Utiles

Page 15



L'arrivée au Canada

1. Les documents à apporter à l'aéroport à votre arrivée au Canada

Pour entrer au Canada, vous devez :

- Avoir un passeport valide
- Avoir une [autorisation de voyage électronique](#) (AVE) valide, un visa de visiteur valide ([visa de résident temporaire](#)), une carte verte valide (ou une [preuve officielle équivalente de statut aux États-Unis](#)) ou un autre document de voyage valide.
- Avoir la [lettre de présentation](#) du bureau des visas que vous avez reçue quand votre permis d'études a été approuvé [sauf si vous n'en avez pas besoin](#);
 - Cette lettre contient le numéro de référence de votre permis, que nous utilisons pour délivrer le permis d'études.
- Lettre d'acceptation de l'Université York (via [MyFile](#))
- [Preuve d'inscription](#) (si vous avez commencé votre programme à distance)
- Une preuve des fonds nécessaires à votre séjour au Canada, telle qu'un relevé bancaire récent. Si vous avez payé vos frais de scolarité, vous pouvez télécharger un relevé via [votre compte étudiant](#).
 - Imprimés clairs et lisibles des documents de soutien financier soumis avec votre demande de permis d'études.
 - Si des fonds ont été transférés ou retirés, fournissez les derniers relevés.
 - Si vous avez payé vos frais de scolarité à l'avance, vous pouvez télécharger et imprimer le relevé de votre compte étudiant en ligne.
- Avoir des résultats d'examen médical aux fins de l'immigration valides ([si vous avez dû passer un examen](#))
 - Les résultats de votre examen sont valides 12 mois à partir du jour où vous passez ce dernier.
 - Ils doivent être valides le jour où vous entrez au Canada.
 - Si vos résultats expirent avant votre entrée au Canada, vous devez [passer un autre examen médical](#).
 - Cela s'applique même si votre lettre d'introduction est toujours valide.
- L'adresse de votre lieu d'hébergement et les numéros de téléphone importants
- Une assurance voyage et santé pour couvrir votre voyage au Canada et la période précédant le début de votre programme (facultatif)
- Un peu d'argent liquide en dollars canadiens



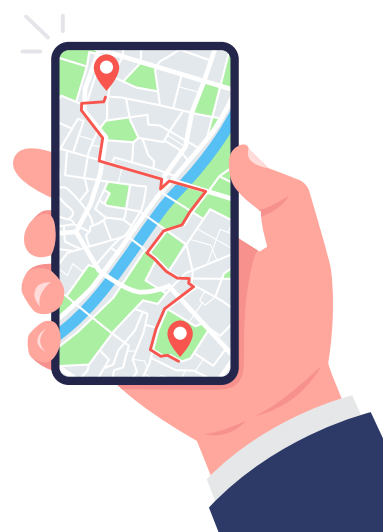
- Vérifiez les [restrictions de voyage](#).
- Avoir les lettres de recommandation ou autres documents que le bureau des visas vous a demandé d'apporter.
- Prouver que vous quitterez le Canada à la fin de votre séjour. Voici [un exemple de lettre](#) qui peut vous aider à vous préparer.

Les informations sont à jour au mois d'août 2024. Source : [Site web de l'IRCC](#)

2. Se rendre à Glendon à partir de l'Aéroport International Pearson

En Taxi

Trouvez un taxi lorsque vous arrivez à l'aéroport. Plus d'informations disponibles sur le [site de l'aéroport](#). Fournissez à votre chauffeur de taxi l'adresse de Glendon (2275, avenue Bayview, à l'angle des rues Bayview et Lawrence) ainsi que le nom de votre résidence (Hilliard ou Wood). Le tarif coûtera environ 60 \$ CAD pour un maximum de quatre personnes.



Application de service de transport (Uber et Lyft)

1. Téléchargez l'application "[Uber](#)" ou "[Lyft](#)" à partir de l'App Store ou du Google Play Store.
2. Créez un compte
3. Indiquez votre emplacement (le terminal où vous vous trouvez) et sélectionnez votre Uber/Lyft (attention : cette option nécessite l'ajout d'une carte de crédit directement dans l'application, ou l'utilisation d'Apple pay).

En Bus (\$3.50 CAD)

Prenez le 52 Lawrence West [ND1] jusqu'à la station Eglinton via Avenue Rd (**Terminal 3 - Niveau Arrivées Colonnes C8-C12**) et descendez à Avenue Rd à Lawrence Ave West South Side. Marchez pendant deux minutes, puis prenez la 162 ou la 124. Descendez à l'arrêt nommé 306 Lawrence Avenue East, Glendon Campus, York University et Toronto French School. Le campus sera tout droit.



L'Installation

1. Votre carte YU (carte d'étudiant.e)

Votre carte YU est votre carte d'identité officielle avec photo de l'Université York. Elle sert également de carte de bibliothèque et de carte d'identité pour les examens, et vous donne accès au service de navette Glendon-Keele. La carte YU est gratuite. Cependant, les cartes perdues seront soumises à des frais de remplacement de 20 \$.

- Étape 1 : Demandez votre carte YU - Soumettez une [demande de carte YU](#).
- Étape 2 : Faites approuver votre photo - Une fois soumise, attendez les approbations par e-mail.
- Étape 3 : Obtenez votre carte YU - Ajoutez votre carte YU mobile à votre portefeuille numérique.

Pour plus d'informations sur les cartes YU. Veuillez communiquer avec le bureau de la carte YU par courriel au yucard@yorku.ca et par téléphone au 416-736-5674.

2. Transport en commun TTC (Commission de transport de Toronto) :

Il y a un arrêt de bus à l'entrée principale du campus, le coût d'un aller simple est de 3,50 \$ (tarifs 2024), le coût d'un abonnement mensuel pour [étudiant post-secondaire](#) est de 128,15 \$ (tarifs 2024).

- Le campus est desservi par ces lignes de bus : 124 et 11. Si vous souhaitez vous rendre au centre-ville, prenez le bus 124 jusqu'à Lawrence Station.
- Le bus 11 vous emmènera soit au nord jusqu'à la station Bayview et le centre commercial Bayview Village, soit au sud jusqu'à la station Davisville.

Les étudiant.e.s doivent être munis de leur carte d'identité postsecondaire avec photo de la TTC lorsqu'ils utilisent leur carte mensuelle postsecondaire et la présenter à la demande du personnel de la TTC. La carte d'identité avec photo de la TTC peut être obtenue au bureau des cartes d'identité avec photo de la TTC à la station [Bathurst](#) ou lors des visites de l'école sur le campus.



Vous devez apporter les documents suivants lorsque vous obtenez une carte d'identité avec photo :

- Une preuve d'inscription à temps plein
- Une pièce d'identité avec photo délivrée par le gouvernement ou une carte d'identité scolaire ; les captures d'écran numériques ou les versions électroniques des documents sont acceptées. La qualité doit être claire et suffisante pour permettre de lire tous les détails. Le nom de l'étudiant.e, le nom de l'établissement d'enseignement supérieur et les dates d'études doivent être visibles sur le document. Les anciens documents des semestres précédents ne seront pas acceptés.

Le coût de la carte d'identité avec photo est de 5,25 \$ à la station Bathurst.

Une carte du métro de Toronto est disponible [ici](#).

Pour plus d'informations sur les transports en commun, veuillez consulter le site <https://www.ttc.ca/>.

3. Compte en banque

Vous voudrez réfléchir à votre méthode de transfert d'argent en dollars canadiens avant votre départ. Une petite somme d'argent est probablement la meilleure option pour les petites dépenses immédiates à votre arrivée.

Le Canada compte cinq grandes banques, chacune ayant des emplacements près de Glendon. Vous voudrez peut-être vérifier si votre banque d'origine est affiliée à l'une de ces banques :

- Banque Royale (RBC)
- Banque de Montréal (BMO)
- Banque Canadienne Impériale de Commerce (CIBC)
- Banque Toronto-Dominion (TD)
- Banque de Nouvelle-Écosse (Banque Scotia)

Vous voudrez probablement ouvrir un compte bancaire dans l'une de ces banques à votre arrivée à Toronto; et peut-être envisager d'obtenir une carte de crédit internationale telle que VISA ou Master Card avant votre départ, car elles sont largement acceptées au Canada.



4. Forfait de téléphonie mobile

Il est recommandé d'examiner chacun d'entre eux pour répondre au mieux à vos besoins en matière de téléphone portable. La plupart d'entre eux ont également une offre spéciale pour les étudiant.e.s, alors assurez-vous de vous renseigner à ce sujet. Voici quelques fournisseurs de téléphonie mobile disponibles à Toronto.

- [Public Mobile](#)
- [Freedom](#)
- [Koodo](#)
- [Telus](#)
- [Fido](#)
- [Rogers](#)



5. Épiceries et produits essentiels

Voici quelques supermarchés à proximité :

1. [CityMarket](#) à la station Lawrence
2. [Métro](#) (le plus rentable) à la station Lawrence
3. [Loblaws](#) à York Mills
4. [No Frills](#) à la station Lawrence Station
5. [Food Basics](#) à la station Sheppard-Yonge
6. [Walmart](#) à l'angle de l'avenue Eglinton Est, Scarborough

Autres magasins utiles pour les produits de première nécessité :

1. [Dollarama à la station Lawrence](#)
2. [Shoppers Drug Mart/Pharmaprix](#)
3. [Ikea](#)

6. Travailler pendant vos études

En tant qu'étudiant.e international.e, vous pouvez travailler 24 heures sur 24 à partir de septembre. Vous pouvez être admissible à travailler hors campus sans permis de travail.

Si vous êtes admissible, votre permis d'études vous permettra de :

- Travailler jusqu'à 24 heures par semaine pendant les sessions scolaires régulières ;
- Travailler à temps plein pendant les pauses prévues, comme les vacances d'hiver et d'été ou la semaine de relâche.

Pour être admissible, vous devez :

- Avoir un permis d'études valide ;
- Être étudiant.e à temps plein,
- Être inscrit.e dans un établissement d'enseignement désigné de niveau postsecondaire ;
- Suivre un programme de formation académique ou professionnelle menant à l'obtention d'un grade, d'un diplôme ou d'un certificat d'une durée d'au moins six mois.

Vous pouvez travailler un nombre illimité d'heures si vous êtes en pause prévue par votre université, comme les vacances d'hiver et d'été, ou une semaine de lecture. Vous devez être étudiant.e à temps plein avant et après la pause pour travailler à temps plein pendant la pause. Par exemple, vous ne pouvez pas travailler avant de commencer votre tout premier semestre scolaire.

7. Numéro d'assurance sociale

En tant qu'étudiant.e international.e au Canada, vous avez un statut de résident temporaire. Que vous soyez citoyen canadien, résident permanent ou temporaire, vous avez besoin d'un numéro d'assurance sociale (NAS) de [ServiceCanada](#) pour travailler au Canada ou pour recevoir des prestations et des services des programmes gouvernementaux.

Vous pourriez obtenir votre numéro d'assurance sociale auprès de York International au début du trimestre d'automne par l'intermédiaire de la clinique d'assurance sociale de [ServiceCanada](#).

Ce qu'il faut apporter pour la clinique du NAS :

Pour demander un numéro d'assurance sociale (NAS), pour demander une confirmation de votre NAS ou pour modifier votre dossier de NAS, vous devez fournir un [document principal valide](#) qui prouve votre identité et votre statut juridique au Canada. Veuillez-vous munir des pièces d'identité en cours de validité suivantes :

- Document principal (permis d'études* ou permis de travail) ET
- Passeport ou pièce d'identité avec photo délivrée par le gouvernement canadien (p. ex., permis de conduire de l'Ontario)

*Le permis d'études doit indiquer que le titulaire du permis « peut accepter un emploi » ou « peut travailler » au Canada.

- Preuve d'adresse délivrée par le gouvernement, une entreprise, une institution, un propriétaire, un employeur - sous la forme d'un document ou d'une lettre signée par l'émetteur.

Les copies électroniques telles qu'une photo de votre téléphone ne seront pas acceptées.

8. Vêtements d'hiver

Les températures hivernales peuvent descendre jusqu'à -40°C , généralement en janvier et février. Soyez prêt à vous habiller chaudement. Les températures intérieures sont maintenues à un niveau confortable (environ 20°C).

| Mois | Ensoleillement | Moyenne T min ($^{\circ}\text{C}$) | Moyenne T max ($^{\circ}\text{C}$) | Record T min ($^{\circ}\text{C}$) | Record T max ($^{\circ}\text{C}$) | Précipitation (mm) | Jours humides |
|-----------|----------------|--------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|--------------------|---------------|
| Janvier | 2 | -8 | 0 | -32 | 13 | 68 | 16 |
| Février | 4 | -8 | 0 | -32 | 14 | 60 | 12 |
| Mars | 4 | -4 | 4 | -27 | 26 | 65 | 13 |
| Avril | 6 | 2 | 11 | -15 | 33 | 63 | 12 |
| Mai | 7 | 8 | 18 | -4 | 33 | 73 | 13 |
| Juin | 9 | 13 | 24 | -2 | 37 | 68 | 11 |
| Juillet | 9 | 16 | 27 | 4 | 40 | 73 | 10 |
| Août | 8 | 15 | 26 | 4 | 40 | 68 | 9 |
| Septembre | 7 | 12 | 22 | -2 | 35 | 73 | 12 |
| Octobre | 5 | 5 | 14 | -9 | 30 | 60 | 11 |
| Novembre | 3 | 0 | 7 | -21 | 20 | 70 | 13 |
| Décembre | 2 | -5 | 2 | -30 | 17 | 65 | 13 |





Toronto offre une variété d'options aux étudiant.e.s internationaux pour acheter des vêtements d'hiver avec un budget limité. Voici quelques endroits abordables pour acheter des vêtements d'hiver :

Friperies

- Value Village : Offre une large gamme de vêtements d'occasion, y compris des vêtements d'hiver. Vous pouvez trouver de bonnes affaires sur les manteaux, les vestes et d'autres produits essentiels.
- Salvation Army Thrift Store : Un autre endroit idéal pour des vêtements d'hiver économiques.
- Goodwill : Propose des vêtements d'occasion à des prix raisonnables.

Grands magasins

- Canadian Tire : Offre des vêtements et de l'équipement d'hiver économiques, y compris des vêtements d'extérieur.

Magasins à prix réduit

- Winners : Connu pour ses vêtements de marque à des prix réduits. Ils ont souvent des manteaux et des accessoires d'hiver en solde.
- Marshalls : Comme des Winners, avec une bonne sélection de vêtements d'hiver à prix réduits.

Magasins de mode




- H&M : Propose des vêtements d'hiver tendance à des prix abordables. Gardez un œil ouvert pour les soldes et les remises.
- Zara : Ils ont souvent des vêtements d'hiver élégants à petit budget, surtout pendant les soldes.
- Uniqlo : Connu pour ses basiques d'hiver de bonne qualité et à des prix raisonnables.

Achats en ligne

- Amazon Canada : Idéal pour trouver des offres sur les vêtements d'hiver, surtout si vous êtes à l'aise avec les achats en ligne et que vous attendez la livraison.
- Facebook Marketplace : Vous pouvez trouver des vendeurs locaux proposant des vêtements d'hiver neufs ou légèrement usagés à des prix plus bas.

Si vous recherchez des vêtements d'hiver haut de gamme à Toronto, voici quelques détaillants et marques haut de gamme où vous pourrez trouver des vêtements d'hiver de qualité : Holt Renfrew, Harry Rosen, Saks Fifth Avenue, Nordstrom, Rudsak, Mackage et Canada Goose.

Conseils pour faire du shopping avec un budget limité :

-  Soldes et remises : Surveillez toujours les soldes, surtout lors des changements saisonniers.
-  Qualité vs coût : Trouvez un équilibre entre prix abordable et durabilité. Parfois, dépenser un peu plus pour un manteau de haute qualité peut s'avérer plus rentable à long terme.
-  Superposition : Investissez dans de bonnes couches de base et des accessoires comme des chaussettes thermiques, qui peuvent vous garder au chaud sans avoir besoin d'un manteau épais.



Explorez Toronto

Toronto est la plus grande ville du Canada et la capitale de la province de l'Ontario. C'est l'une des destinations les plus populaires d'Amérique du Nord.

Pourquoi ne pas en profiter pour visiter quelques attractions pendant votre séjour ?



- Château de Casa Loma
- Centre Eaton
- Le zoo de Toronto
- Le marché St. Lawrence
- Le marché de Kensington
- Le Conservatoire royal de musique
- Maison Spadina
- Maison MacKenzie
- Site historique national de Fort York
- Le jardin musical de Toronto
- le jardin botanique de Toronto.

- La Tour CN
- Dundas Square
- Nathan Phillips Square
- Aquarium Ripley's
- Le Centre des sciences de l'Ontario
- Le théâtre français de Toronto
- Le musée Aga Khan
- Le Musée royal de l'Ontario (ROM)
- Le musée de la chaussure Bata
- Musée de la chaussure Bata - Musée du textile du Canada
- Le musée de la télévision
- Galerie d'art de l'Ontario (AGO)

Vous pouvez économiser de l'argent en achetant un [CityPass](https://www.citypass.com/toronto), qui vous donne accès à cinq attractions : la Tour CN, la Casa Loma, le ROM, l'aquarium Ripley, le zoo de Toronto ou le Centre des sciences de l'Ontario.

Vous pouvez acheter le laissez-passer à l'adresse suivante :

<https://www.citypass.com/toronto>.

Conseils utiles pour réussir

1. Consultez [le Bureau des affaires étudiantes](#) et joignez-vous à [Zone International](#) pour vous impliquer dans la vie étudiante et vous faire de nouveaux amis

Il existe de nombreuses façons de participer à la vie étudiante. Voici quelques conseils pour vous aider à démarrer :

- Rejoignez ou créez un club.
- Participez aux événements organisés par la GCSU, votre syndicat étudiant.
- Participez à des ateliers, des activités sociales et culturelles organisés par Zone International, une communauté d'étudiants internationaux et d'échanges où la diversité est célébrée et crée des liens significatifs avec les autres.

2. Consulter les services [académiques](#) et [financiers](#)

Une fois arrivé à Glendon, n'hésitez pas à communiquer avec les Services Académiques pour toute question relative à votre dossier étudiant, y compris votre inscription, votre carte d'étudiant, votre preuve d'inscription, vos notes, les exigences de votre diplôme ou votre choix de cours.

Si vous avez des questions concernant votre profil financier, y compris les frais de scolarité, les bourses, l'aide financière ou les formulaires fiscaux, n'hésitez pas à communiquer avec les Services financiers aux étudiant.e.s.

3. Consultez [le Bureau international de York](#) pour toute question relative à l'immigration

York International de l'Université York est le bureau qui se consacre au soutien des étudiant.e.s internationaux et à la promotion de l'engagement mondial au sein de la communauté universitaire. Il offre une gamme de services et de ressources pour aider les étudiant.e.s internationaux à s'adapter à la vie à l'Université York et au Canada.

4. Visitez [Services de counseling, Services de santé et de bien-être à Glendon](#)

Si vous éprouvez des problèmes personnels, si vous vivez avec un handicap physique ou mental ou si vous avez besoin d'orientation professionnelle, les Services de counseling Glendon offrent une variété de ressources. Des conseillers expérimentés sont disponibles pour aider les étudiants tout au long de leur séjour à Glendon.

Tous les renseignements que vous partagez avec votre conseiller resteront strictement confidentiels et ne seront divulgués à aucun tiers sans votre autorisation dûment signée. Il est possible de prendre rendez-vous pour des séances de counseling en communiquant avec les Services de counseling en personne ou par téléphone.

5. Utiliser la [bibliothèque Leslie Frost](#)

La bibliothèque Leslie Frost abrite une collection remarquable de plus de 300 000 documents en français, en anglais et en espagnol, y compris un vaste assortiment de ressources électroniques.

6. Profitez du [Salon Francophone](#) et faites-vous aider par le Centre de [Carrière et de Développement de Carrière](#)

Si vous souhaitez apprendre le français ou améliorer vos compétences en français, le Salon Francophone est un environnement positif ouvert à tous, où les étudiants peuvent pratiquer leurs compétences de conversation avec des moniteurs de langue et participer à des activités francophones hebdomadaires.

Le Centre de développement de carrière, situé dans le [pavillon A224 de York](#), aide les étudiants et les nouveaux diplômés à naviguer dans le développement des compétences et l'exploration de carrière au moyen de rendez-vous individuels, d'ateliers et de possibilités de recrutement.

Liste de Contacts



Rejoignez notre groupe [WhatsApp](#) et rencontrez d'autres étudiant.e.s internationaux !
Pour les situations urgentes, veuillez contacter Yuko Sorano au **647-261-9856**.

Programme d'échange

Pavillon York , C135
Email: exchange@glendon.yorku.ca

Affaires étudiantes

Pavillon York, B108
Tel : 416-487-6716
Email :
studentaffairs@glendon.yorku.ca

Services Académiques

Pavillon York, C102
Tel : 416-487-6715
Email :
acadservices@glendon.yorku.ca

Services Financiers

Pavillon York, C102
Tel : 416-487-6701
Email : finance@glendon.yorku.ca

Centre de développement de carrière

Pavillon York, A224
Email : cdc@glendon.yorku.ca

Accessibilité, bien-être & Centre de conseil

Pavillon York, B108
Tel: 416-487-6716
Email :
counselling@glendon.yorku.ca

York International

200 York Lanes (Campus Keele)
Tel : 416-736-5177
Email : iadvisor@yorku.ca

Services Logements

Pavillon des serres
Tel : 416-487-6844
Email :
residence@glendon.yorku.ca

Bibliothèque Frost

2275 Bayview Avenue
Tel: 416-487-6726
Email: frostref@yorku.ca