

POOL / PISCINE – FALL / AUTOMNE 2026

October 1 - 31, 2026

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY	SUNDAY
Lengths 12:00 – 1:00 pm Aquafit 1:00 – 1:45 pm <i>Mehrnaz</i> Student Swim 2:00 – 3:00 pm Lengths 3:00 – 4:00 pm Rental Group 4:15 – 7:00 pm Lengths 7:00 – 8:00 pm Masters Swim# 8:00 – 9:30 pm <i>no class Oct. 12</i>	Deep Aqua H2O 1:30 – 2:15 pm <i>Christina</i> Student Swim 2:15 – 3:00 pm Lengths Swim 3:00 – 3:45 pm Rec. Swim 3:45 – 4:30 pm Lengths 4:30 – 5:15 pm 5:15 – 6:00 pm CLOSED Family Swim* 6:15 – 7:00 pm CLOSED Lengths 7:15 – 8:00 pm	Lengths 7:00 – 8:00 am 8:00 – 9:00 am 9:00 – 10:00 am Rec. Swim 10:00 – 11:00 am Senior Swim 11 am – 12 pm Lengths 12:00 – 12:45 pm 12:45 – 1:30 pm Deep Aqua H2O 1:30 – 2:15 pm <i>Christina</i> Student Swim 2:15 – 3:00 pm CLOSED Rental Group 4:15 – 7:00 pm Lengths 7:00 – 7:45 pm 7:45 – 8:30 pm Masters Swim# 8:30 – 10:00 pm	Lengths 7:00 – 8:00 am 8:00 – 9:00 am 9:00 – 10:00 am Rec. Swim 10:00 – 11:00 am Senior Swim 11 am – 12 pm Deep Aqua H2O 1:15 – 2:00 pm <i>Christina</i> Student Swim 2:00 – 3:00 pm Lengths 4:45 – 5:30 pm 5:30 – 6:30 pm Family Swim*! 6:30 – 7:15 pm Lengths 7:15 – 8:00 pm Rental Group 8:00 – 9:30 pm	Lengths 7:00 – 8:00 am 8:00 – 9:00 am 9:00 – 10:00 am Rec. Swim 10:00 – 11:00 am Senior Swim 11 am – 12 pm Lengths 12:00 – 1:00 pm Aquafit 1:00 – 1:45 pm <i>Mehrnaz</i> CLOSED Rental Group 4:15 – 8:30 pm	Swim Lessons, Bronze Star & Bronze Medallion# between 9:30 am – 1:00 pm <i>no class Oct. 10</i> Lengths 1:15 – 2:15 pm Family* 2:15 – 3:15 pm CLOSED Rec. Swim 3:30 – 4:15 pm Lengths 4:15 – 5:00 pm 5:00 – 5:45 pm	Aquafit 10:00 – 10:50 am <i>Mehrnaz</i> CLOSED Senior Swim 11 am – 12 pm Lengths 12:00 – 1:00 pm Rec Swim 1:00 – 2:00 pm Family* 2:05 – 2:50 pm CLOSED Lengths 3:00 – 3:45 pm Lengths 3:45 – 4:30 pm Rental Group 4:30 – 6:30 pm

NOTES:

- YOU MUST book swim times and **paid programs#** online: www.glendonac.ca
- Some swims may be changed or cancelled without notice. Please check online to confirm pool status. If there is no availability on the portal, the swim is either full or closed.
- During Family Swims: Lengths swimming is not permitted.
- Doors are **locked/closed** between Family Swim and Lengths on Tuesdays, Saturdays & Sundays. All swimmers must vacate the deck area. DO NOT arrive early or wait on deck for the Lengths swim.

POOL / PISCINE – FALL / AUTOMNE 2026

Du 1 au 31 octobre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Longueurs 12h00 – 13h00 Aquafit 13h00– 13h45 <i>Mehrnaz</i> Baignade Étudiant 14h00 – 15h00 Longueurs 15h00 – 16h00 Groupe de location 16h15 – 19h00 Longueurs 19h00 – 20h00 Maîtres Nageurs# 20h00 – 21h30 <i>Pas de classe 12 Oct</i>	Aquafit 13h30 – 14h15 <i>Christina</i> Baignade Étudiant 14h15 – 15h00 Longueurs 15h00 – 15h45 Baignade Récréative 15h45 – 16h30 Longueurs 16h30 – 17h15 17h15 – 18h00 FERMÉE Baignade libre Familiale* 18h15 – 19h00 FERMÉE Longueurs 19h15 – 20h00	Longueurs 7h00 – 8h00 8h00 – 9h00 9h00 – 10:00 Baignade Récréative 10:00 – 11h00 Longueurs Seniors 11h00 – 12h00 Longueurs 12h00 – 12:45 12h45 – 13h30 Aquafit 13h30 – 14h15 <i>Christina</i> Baignade Étudiant 14h15 – 15h00 FERMÉE Groupe de location 16h15 – 19h00 Longueurs 19h00 – 19h45 19h45 – 20h30 Maîtres Nageurs # 20h30 – 22h00 <i>commence le 30 sept</i>	Longueurs 7h00 – 8h00 8h00 – 9h00 9h00 – 10h00 Baignade Récréative 10h00 – 11h00 Longueurs Seniors 11h00 – 12h00 Longueurs 12h00 – 13h00 Aquafit 13h15 – 14h00 <i>Christina</i> Baignade Étudiant 14h00 – 15h00 Longueurs 16h45 – 17h30 17h30 – 18h30 Baignade libre Familiale* 18h30 – 19h15 Longueurs 19h15 – 20h00 Groupe de location 20h00 – 21h30	Longueurs 7h00 – 8h00 8h00 – 9h00 9h00 – 10h00 Baignade Récréative 10h00 – 11h00 Longueurs Seniors 11h00 – 12h00 Aquafit 13h00– 13h45 <i>Mehrnaz</i> FERMÉE Groupe de location 16h15 – 20h30	Cours de natation pour enfants# 9h30 – 13h00 <i>pas de classe 10 Oct</i> Longueurs 13h15 – 14h15 Baignade libre Familiale* 14h15 – 15h15 FERMÉE Baignade Récréative 15h30 – 16h15 Longueurs 16h15 – 17h00 17h00 – 17h45	Aquafit 10h00 – 10h50 <i>Mehrnaz</i> FERMÉE Longueurs Seniors 11h00 – 12h00 Longueurs 12h00 – 13h00 Rec Swim 13h00– 14h00 Baignade libre Familiale* 14h05 – 14h50 FERMÉE Longueurs 15h00 – 15h45 15h45 – 16h30 16h30 – 17h30

Notes :

- Vous devez réserver vos créneaux de baignade et vos programmes en ligne : www.glendonac.ca
- Certaines nages peuvent être modifiées ou annulées sans préavis. Veuillez consulter le site en ligne pour vérifier l'état de la piscine. Si aucune place n'est disponible sur ligne, la séance est soit complète, soit annulée.
- Pendant les séances de **baignade en famille*** : la nage en longueurs n'est pas autorisée.
- **#programmes payants** – Inscrivez-vous en ligne www.glendonac.ca