

POOL / PISCINE – FALL / AUTOMNE 2026

October 22 – November 30, 2026

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY	SUNDAY
Lengths 7:00 – 8:00 am 8:00 – 9:00 am 9:00 – 10:00 am Rec. Swim 10:00 – 11:00 am Senior Swim 11 am – 12 pm Lengths 12:00 – 1:00 pm Aquafit 1:15 – 2:00 pm <i>Mehrnaz</i> Student Swim 2:00 – 3:00 pm Lengths 3:00 – 4:00 pm Rental Group 4:15 – 7:00 pm Lengths 7:00 – 8:00 pm Masters Swim# 8:00 – 9:30 pm	CLOSED Deep Aqua H2O 1:30 – 2:15 pm <i>Christina</i> Student Swim 2:15 – 2:45 pm Lengths Swim 2:45 – 3:30 pm Rental Group OR Rec. Swim^^ 3:30 – 4:30 pm Lengths 4:30 – 5:15 pm 5:15 – 6:00 pm CLOSED Family Swim* 6:15 – 7:00 pm CLOSED Lengths 7:15 – 8:00 pm	Lengths 7:00 – 8:00 am 8:00 – 9:00 am 9:00 – 10:00 am Rec. Swim 10:00 – 11:00 am Senior Swim 11 am – 12 pm Lengths 12:00 – 12:45 pm 12:45 – 1:30 pm Deep Aqua H2O 1:30 – 2:15 pm <i>Christina</i> Student Swim 2:15 – 3:00 pm Rental Group 4:15 – 7:00 pm Lengths 7:00 – 7:45 pm 7:45 – 8:30 pm Masters Swim# 8:30 – 10:00 pm	Lengths 7:00 – 8:00 am 8:00 – 9:00 am 9:00 – 10:00 am Rec. Swim 10:00 – 11:00 am Senior Swim 11 am – 12 pm Lengths 12:00 – 1:00 pm Deep Aqua H2O 1:15 – 2:00 pm <i>Christina</i> CLOSED Lengths 4:45 – 5:30 pm 5:30 – 6:30 pm Family Swim*! 6:30 – 7:15 pm Lengths 7:15 – 8:00 pm Rental Group 8:00 – 9:30 pm	Lengths 7:00 – 8:00 am 8:00 – 9:00 am 9:00 – 10:00 am Rec. Swim 10:00 – 11:00 am Senior Swim 11 am – 12 pm Lengths 12:00 – 1:00 pm Aquafit 1:15 – 2:00 pm <i>Mehrnaz</i> CLOSED Rental Group 4:15 – 7:00 pm Rental Group 7:00 – 8:30 pm	Rental Group 8:30 – 9:30 am Children's Swim Lessons Bronze Star & Bronze Medallion# 9:30 am – 1:00 pm CLOSED Lengths 1:15 – 2:15 pm Family* 2:15 – 3:15 pm CLOSED Rec. Swim 3:30 – 4:15 pm Lengths 4:15 – 5:00 pm 5:00 – 5:45 pm	Aquafit 10:00 – 10:50 am <i>Mehrnaz</i> CLOSED Senior Swim 11 am – 12 pm Lengths 12:00 – 1:00 pm Rec Swim 1:00 – 2:00 pm Family* 2:05 – 2:50 pm CLOSED Lengths 3:00 – 3:45 pm Lengths 3:45 – 4:30 pm Rental Group 4:30 – 6:30 pm

NOTES:

- YOU MUST book swim times and **paid programs#** online: www.glendonac.ca
- Some swims may be changed or cancelled without notice. Please check online to confirm pool status. If there is no availability on the portal, the swim is either full or closed.
- During Family Swims: Lengths swimming is not permitted.
- Doors are **locked/closed** between swims that have **CLOSED** before or after swims. All swimmers must vacate the deck area. DO NOT arrive early as you will not be permitted to wait on deck.
- Swims & classes **highlighted green** have had changes/additions for this schedule
- ^^times when this Rental Group isn't in, there will be a Rec. Swim in its place. All bookings will be on the portal.

POOL / PISCINE – FALL / AUTOMNE 2026

Du 22 octobre au 30 novembre, 2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Longueurs 7h00 – 8h00 8h00 – 9h00 9h00 – 10:00 Baignade Récréative 10:00 – 11h00 Longueurs Seniors 11h00 – 12h00 Longueurs 12h00 – 13h00 Aquafit 13h15– 14h00 <i>Mehrnaz</i> Baignade Étudiant 14h00 – 15h00 Longueurs 15h00 – 16h00 Groupe de location 16h15 – 19h00 Longueurs 19h00 – 20h00 Maîtres Nageurs# 20h00 – 21h30	Aquafit 13h30 – 14h15 <i>Christina</i> Baignade Étudiant 14h15 – 14h45 Longueurs 14h45 – 15h30 Groupe de Location OU Baignade Récréative^^ 15h45 – 16h30 Longueurs 16h30 – 17h15 17h15 – 18h00 FERMÉE Baignade libre Familiale* 18h15 – 19h00 FERMÉE Longueurs 19h15 – 20h00	Longueurs 7h00 – 8h00 8h00 – 9h00 9h00 – 10:00 Baignade Récréative 10:00 – 11h00 Longueurs Seniors 11h00 – 12h00 Longueurs 12h00 – 12:45 12h45 – 13h30 Aquafit 13h30 – 14h15 <i>Christina</i> Baignade Étudiant 14h15 – 15h00 Groupe de location 16h15 – 19h00 Longueurs 19h00 – 19h45 19h45 – 20h30 Maîtres Nageurs # 20h30 – 22h00	Longueurs 7h00 – 8h00 8h00 – 9h00 9h00 – 10h00 Baignade Récréative 10h00 – 11h00 Longueurs Seniors 11h00 – 12h00 Longueurs 12h00 – 13h00 Aquafit 13h15 – 14h00 <i>Christina</i> FERMÉE Longueurs 16h45 – 17h30 17h30 – 18h30 Baignade libre Familiale* 18h30 – 19h15 Longueurs 19h15 – 20h00 Groupe de location 20h00 – 21h30	 Longueurs 7h00 – 8h00 8h00 – 9h00 9h00 – 10h00 Baignade Récréative 10h00 – 11h00 Longueurs Seniors 11h00 – 12h00 Longueurs 12h00 – 13h00 Aquafit 13h15– 14h00 <i>Mehrnaz</i> FERMÉE Groupe de location 16h15 – 20h30	 Cours de natation pour enfants# 9h30 – 13h00 <i>commence le 26 sept</i> Longueurs 13h15 – 14h15 Baignade libre Familiale* 14h15 – 15h15 FERMÉE Groupe de location 15h15 – 16h15 Longueurs 16h15 – 17h00 17h00 – 17h45	Aquafit 10h00 – 10h50 <i>Mehrnaz</i> FERMÉE Longueurs Seniors 11h00 – 12h00 Longueurs 12h00 – 13h00 Rec Swim 13h00– 14h00 Baignade libre Familiale* 14h05 – 14h50 FERMÉE Longueurs 15h00 – 15h45 15h45 – 16h30 16h30 – 17h30

Notes :

- Vous devez réserver vos créneaux de baignade et vos programmes en ligne : www.glendonac.ca
- Certaines nages peuvent être modifiées ou annulées sans préavis. Veuillez consulter le site en ligne pour vérifier l'état de la piscine. Si aucune place n'est disponible sur ligne, la séance est soit complète, soit annulée.
- Pendant les séances de **baignade en famille*** : la nage en longueurs n'est pas autorisée.
- #programmes payants** – Inscrivez-vous en ligne www.glendonac.ca