



THRIVE is a national Summit dedicated to cultivating the knowledge, skills, and professional competencies essential for graduate student success in research, scholarship, leadership, and career development. Hosted annually in a virtual format by rotating Canadian universities, the Summit brings together graduate students from all disciplines, degree programs, and backgrounds to learn directly from graduate supervisors whose expertise spans research, practice, mentorship, and community.

Transform

To provide opportunities to learn various skills needed to grow from graduate student to scholar, leader, and changemaker.

Health and Wellness

To promote mental, emotional, physical, and social well-being as essential foundations for academic success, resilience, and sustainability in graduate studies.

Research Excellence

To strengthen research competencies through mentorship from Canada's leading graduate supervisors, fostering rigorous inquiry, innovation, and scholarly impact.

Inspire

To inspire curiosity, creativity, confidence, and a sense of purpose through engagement with accomplished scholars, mentors, and peers from across Canada.

Value Community

To build meaningful connections and supportive networks that foster collaboration, belonging, interdisciplinary learning, and professional growth.

Empower

To empower graduate students with the tools, strategies, and leadership skills needed to navigate challenges, advance careers, and make lasting contributions to their fields and communities.



PROSPÉRER est un sommet national virtuel visant à cultiver les connaissances, les savoir-faire et les compétences professionnelles indispensables à la réussite étudiante en recherche, en contributions savantes, en leadership et en développement de carrière. Organisé chaque année en rotation par différentes universités canadiennes, il rassemble des étudiant·e·s des cycles supérieurs de tous les horizons, programmes universitaires et disciplines, qui viennent profiter des enseignements de responsables de l'encadrement dont l'expertise couvre la recherche, la pratique, le mentorat et la communauté.

Transformer

Offrir des occasions de développer les compétences nécessaires pour devenir un.e chercheur.euse, un.e leader et un.e agent.e de changement.

Santé et mieux-être

Promouvoir le bien-être mental, émotionnel, physique et social comme fondement essentiel de la réussite universitaire, de la résilience et d'un parcours durable aux cycles supérieurs.

Excellence en recherche

Renforcer les compétences en recherche grâce au mentorat offert par des directeur.ses de recherche les plus éminents du Canada, afin de favoriser la rigueur intellectuelle, l'innovation et les retombées de la recherche.

Inspirer

Susciter la curiosité, la créativité, la confiance et un sentiment d'engagement grâce aux échanges avec des chercheur.e.s et des mentor.e.s ainsi que des pairs accomplis provenant de partout au Canada.

Valoriser de la communauté

Favoriser l'établissement de liens durables et de réseaux de soutien propices à la collaboration, au sentiment d'appartenance, à l'apprentissage interdisciplinaire et au développement professionnel.

Autonomiser

Outils les étudiant.e.s des cycles supérieurs afin qu'ils puissent relever les défis, faire progresser leur carrière et apporter une contribution durable à leur domaine et à leur collectivité grâce aux outils, aux stratégies et aux compétences en leadership nécessaires à leur réussite.