

Liste de ressources

À noter : Bon nombre de ressources existent en santé mentale, et la liste qui paraît dans le présent chapitre n'est pas exhaustive, mais elle met l'accent sur des organismes dirigés par des personnes autistes. La publication de l'information qui suit ne signifie aucunement que nous appuyons ou recommandons tout avis, renseignement, service, matériel, organisme ou particulier indiqué dans cette liste.

Ressources en français

Organismes dirigés par des personnes autistes

- Aut'Créatifs : <https://www.autcreatifs.com>
Manifeste : <https://autcreatifs.com/a-propos-de-nous/>

Publications

- Aut'Créatifs. Notre richesse, livre collectif. 2020
- Aut'rement (revue)
- Sur le spectre. Le groupe de recherche neurosciences cognitives et autisme de Montréal. <http://groupechercheautismemontreal.ca/Magazine.aspx>

Guides et trousseaux d'outils

- Guide de terminologie respectueuse : <https://autcreatifs.com/2017/06/22/telling-the-story-of-autism-differently/>

Ressources en anglais

Organismes dirigés par des personnes autistes

- Autistic 4 Autistics (A4A) Ontario : <https://a4aontario.com>
- Autistic Inclusive Meets : <https://autisticinclusivemeets.org>
- Autistic Mutual Aid society Edinburgh (AMASE) : <https://amase.org.uk>
- Autism Network International : www.autreat.com
- Autistic Self-Advocacy Network (ASAN) : <https://autisticadvocacy.org>
- Autistics United Canada : www.autisticsunitedca.org
- Autistic Women & Nonbinary Network (AWN) : <https://awnnetwork.org>
- London Autistics Standing Together : <https://londonautistics.wordpress.com>

Compilation des ressources (documents imprimés et en ligne)

- Liste d'A4A : <https://a4aontario.com/resources/>
- Liste de blogues de blogueurs autistes : <https://anautismobserver.wordpress.com/>
- Liste d'Autistics United : www.autisticsunitedca.org/resource-list.html
- Magazine Autistics Aloud : <https://www.autisticsaloud.ca/>
- Bibliothèque de ressources d'ASAN : <https://autisticadvocacy.org/resources/>
- Ressources d'AMASE : <https://amase.org.uk/resources/>
- Bibliothèque de ressources d'AWN : <https://awnnetwork.org/resource-library/>
- Finding Autism Resources (Trouver des ressources sur l'autisme) : <https://geekclubbooks.com/resources/>
- Listes de ressources de London Autistics : <https://londonautistics.wordpress.com/resources-2/>
- Bibliothèque de prêt Ed Wiley Autism Acceptance – Bibliothèque sur la neurodiversité : <https://neurodiversitylibrary.org/neurodivergent-narwhals/>
- Liste de ressources de Thinking Person's Guide to Autism : www.thinkin-gautismguide.com/p/resources.html

Guides et trousse d'outils

- Guide pour les chercheurs et chercheuses en matière d'autisme – Avoiding Ableist Language: Suggestions for Autism Researchers (2020) :
www.liebertpub.com/doi/10.1089/aut.2020.0014
- AASPIRE – Academic-Autistic Spectrum Partnership in Research and Education (États-Unis) :
 - Site Web : <https://aaspire.org>
 - Trousse d'outils en soins de santé AASPIRE : <https://autismandhealth.org>
- Ambitious about Autism (Royaume-Uni) :
 - Site Web : www.ambitiousaboutautism.org.uk
 - Know Your Normal Toolkit (trousse d'outils pour déterminer son état habituel) : www.ambitiousaboutautism.org.uk/sites/default/files/toolkits/know-your-normal-toolkit-ambitious-about-autism.pdf
- Trousse d'outils propre à l'autisme de Scottish Autism (Écosse) :
www.autismtoolbox.co.uk
- Shaping Autism Research (Royaume-Uni) : www.shapingautismresearch.co.uk/post/163944360130/its-here-a-starter-pack-for-participatory-autism
- The Participatory Autism Research Collective (Royaume-Uni) :
<https://participatoryautismresearch.wordpress.com>

Lignes d'écoute téléphonique

Si vous êtes dans une situation d'urgence, vivez une crise ou avez besoin de parler à quelqu'un, vous pouvez appeler à l'un des numéros ci-dessous. Certains services s'étendent à l'échelle du pays et d'autres sont répartis selon les provinces et les territoires. Le service est gratuit et vous pouvez y accéder 24 heures sur 24, tous les jours, à longueur d'année.

À l'échelle du Canada	<p>Service canadien de prévention du suicide 1 833 456-4566 (24 h sur 24, tous les jours, sans frais) TEXTO : 45645</p> <p>Ligne d'écoute d'espoir pour le mieux-être des Premières Nations et des Inuits 1 855 242-3310</p> <p>Jeunesse, J'écoute (20 ans et moins) 1 800 668-6868</p> <p>Trans Lifeline 1 877 330-6366 (ne procède à aucune intervention de secours active sans le consentement des appelants)</p> <p>Fem'Aide (Ligne de soutien pour femmes violentées) 1 866 863-0511</p> <p>Centre d'appels d'urgence 9-1-1</p>
Alberta	<p>Mental Health Help Line 1 877 303-2642</p>
Colombie- Britannique	<p>Crisis Line Association of B.C. 1 800 SUICIDE (784-2433) 310-6789 (aucun code régional requis)</p>

Manitoba	Klinic Crisis Line 1 888 322-3019 1 877 435-7170 (ligne d'aide pour prévenir le suicide)
Nouveau-Brunswick	Chimo Help Line 1 800 667-5005
Terre-Neuve-et-Labrador	Mental Health Crisis Centre 1 888 737-4668
Territoires du Nord-Ouest	NWT Help Line 1 800 661-0844
Nouvelle-Écosse	Mental Health Mobile Crisis Team 1 888 429-8167
Nunavut	Kamatsiaqtut Nunavut Help Line 1 800 265-3333
Ontario	Connex Ontario 1 866 531-2600
Québec	Centre de prévention du suicide de Québec 1 866 APPELLE (277-3553)
Saskatchewan	Ligne Info-Santé 8-1-1
Yukon	Yukon Distress & Support Line 1 844 533-3030