**Brief Family Distress Scale(Jonathan Weiss, Ph.D., & Yona Lunsky, Ph.D,2012)**

**مقياس الشدة النفسية الاسرية المختصر: ترجمة (عايش صباح وآخرون، 2021)**

**على مقياس من 1 إلى 10، يرجى تحديد موقعك الحالي واسرتك الآن من حيث الأزمة باختيار أحد العبارات التالية:**

|  |
| --- |
| 1. أنا واسرتي لسنا في أزمة على الإطلاق وكل شيء على ما يرام |
| 1. في أسرتي كل شيء على ما يرام، ولكن في بعض الأحيان لدينا صعوبات |
| 1. تكون الأمور مرهقة في بعض الأحيان في أسرتي، لكن يمكننا التعامل مع المشاكل إذا ظهرت |
| 1. غالبًا ما تكون الأمور مرهقة في أسرتي، لكننا ننجح في التعامل مع المشكلات عند ظهورها |
| 1. الأمور مرهقة للغاية في أسرتي، لكننا نتغلب عليها بجهد كبير |
| 1. علينا أن نعمل بجد في كل لحظة من كل يوم لتجنب وقوع أزمة في أسرتي |
| 1. لن نتمكن من التعامل مع الأمور قريبًا. إذا حدث خطأ آخر – سنكون في أزمة |
| 1. نحن الآن في أزمة، لكننا نتعامل معها بأنفسنا |
| 1. نحن في أزمة حاليًا، وقد طلبنا المساعدة |
| 1. نحن الآن في أزمة، ولا يمكن أن تزداد الأمور سوءً |

**Citation**

Sabah, A., Boumediene, S., & Zineb, D. (2021). Adverse Life Events and Family Distress During the Coronavirus Pandemic: A Field Study in Algeria. *Arab Journal of Psychiatry*, *32*(1), 35-42. doi-10.12816/0058764