**Кратка скала за мерење на стрес во семејството**

**Weiss &Lunsky, 2011**

Име и презиме:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Датум:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Заокружете според вашето мислење за моменталната состојба во вашето семејство, во смисла на криза, со тоа што ќе одберете некоја од долунаведените изјави:

1. Се е во ред, јас и моето семејство воопшто не сме во криза;
2. Се е во ред, но понекогаш се јавуваат одредени потешкотии;
3. Состојбата некогаш знае да биде стресна, но се справуваме со проблемите кога ќе се појават;
4. Состојбата често е стресна, но се справуваме со проблемите кога ќе се појават;
5. Состојбата е многу стресна, но се справуваме употребувајќи огромен труд;
6. Мора да работиме доста напорно секој момент од секој ден за да избегне појавување на криза;
7. Нема да можеме да се справиме со состјбата наскоро. Доколку уште нешто се случи – ќе се најдеме во криза;
8. Моментално сме во криза, но се справуваме со тоа самите;
9. Моментално сме во криза, и побаравме помош од стручно лице;
10. Моментално сме во криза и не би можело да е полошо од моменталната состојба.

**Citation**

Hansen, B. D., Orton, E. L., Adams, C., Knecht, L., Rindlisbaker, S., Jurtoski, F., & Trajkovski, V. (2017). A pilot study of a behavioral parent training in the Republic of Macedonia. *Journal of Autism and Developmental Disorders*, *47*(6), 1878-1889.https://doi.org/10.1007/s10803-017-3112-6