

Brief Family Distress Scale (Weiss & Lunsky, 2011)

Please circle where you and your family currently are right now, in terms of crisis, by picking one of the following statements

1. Everything is fine, my family and I are not in crisis at all
2. Everything is fine, but sometimes we have our difficulties
3. Things are sometimes stressful, but we can deal with problems if they arise
4. Things are often stressful, but we are managing to deal with problems when they arise
5. Things are very stressful, but we are getting by with a lot of effort
6. We have to work extremely hard every moment of every day to avoid having a crisis
7. We won't be able to handle things soon. If one more thing goes wrong - we will be in crisis
8. We are currently in crisis, but are dealing with it ourselves
9. We are currently in crisis, and have asked for help from crisis services (Emergency room, hospital, community crisis supports)
10. We are currently in crisis, and it could not get any worse

Kısa Aile Sıkıntısı Ölçeği (Weiss & Lunsky, 2011) Türkçe Versiyonu

Lütfen aşağıdaki ifadelerden birini seçerek, şu anda sizin ve ailenizin kriz açısından nerede olduğunu daire içine alın.

1. Her şey yolunda ailem ve ben hiçbir şekilde krizde değiliz.
2. Herşey yolunda ancak bazen zorluk çekiyoruz.
3. İşler bazen stresli oluyor ancak problem çıktığında üstesinden gelebiliyoruz. (İşler bazen stresli olsa da problem çıktığında üstesinden gelebiliyoruz)
4. İşler genellikle genellikle stresli ancak problem çıktığında üstesinden gelmeye çalışıyoruz. (İşler genellikle stresli olsa da problem çıktığında üstesinden gelmeye çalışıyoruz)
5. İşler çok stresli ancak çok çaba gösteriyoruz. (İşler çok stresli olsa da kendi çabamızla yuvarlanıp gidiyoruz)
6. Krizden kaçınmak için her gün her an çok çaba sarfetmemiz gerekiyor.
7. Yakında işler kopacak. Bir şey daha yolunda gitmezse krize gireceğiz.
8. Şu anda krizdeyiz, ancak bununla kendimizle ilgileniyoruz (başa çıkıyoruz).
9. Şu anda krizdeyiz ve kriz hizmetlerinden (acil servis, hastane, toplum kriz destekleri) yardım istedik.
10. Şu anda krizdeyiz ve daha kötü olamazdı (kötüye gidemezdi)

Scale Turkish Citation: Meral, Bekir Fatih (2022). Parental Views of Families of Children with Autism Spectrum Disorder and Developmental Disorders During the COVID-19 Pandemic. *Journal of Autism and Developmental Disorders*, 52(4), 1712-1724., Doi: 10.1007/s10803-021-05070-0