

Information pour les élèves qui viennent de remplir le questionnaire du SCDSEO

Merci d'avoir participé au Sondage sur la consommation de drogues et la santé des élèves de l'Ontario (SCDSEO) 2023! Nous apprécions grandement ta contribution!

Renseignements sur l'étude

- Ce sondage, réalisé tous les deux ans depuis 1977 dans toute la province, sert à recueillir des renseignements sur la santé mentale et physique des élèves comme toi, leur consommation de drogues, l'intimidation et la pratique des jeux vidéo. Cette année, nous avons invité environ 14 000 élèves des écoles de l'Ontario à participer au sondage.
- Aujourd'hui plus que jamais, il est important de connaître les expériences des jeunes, leurs problèmes et leurs façons de penser. Le sondage nous fournit des informations sur la façon dont se portent les jeunes et il nous permet de suivre les tendances en matière de bien-être et de comportements au fil du temps.
- Les résultats du sondage seront publiés, en 2024, dans des rapports sur les tendances en matière de consommation de drogues, de santé mentale et de bien-être. Ces rapports seront affichés sur le site Web du CAMH. En attendant, tu peux consulter les rapports et les fiches d'information déjà publiés à www.camh.ca/osduhs (en anglais). Les professionnels de la santé et de l'éducation se servent des résultats du sondage pour élaborer des programmes et des services destinés aux jeunes. Les résultats sont également très médiatisés.
- Tes réponses aux questions sont anonymes (tu n'as pas entré ton nom) et elles ne pourront donc pas affecter tes notes. Quant aux publications, elles ne mentionneront pas d'écoles ni de conseils scolaires particuliers.
- Le comité d'éthique de la recherche de CAMH et de votre conseil scolaire ont approuvé ce sondage. Si tu souhaites discuter de toute question d'ordre éthique concernant ce sondage, tu peux communiquer avec le président du comité d'éthique de la recherche de CAMH en composant le 416 535-8501, poste 34020.
- Si tu as des questions au sujet de ce sondage, tu peux appeler la directrice du sondage, la D^{re} Hayley Hamilton, à CAMH, au 416 535-8501, poste 36353, ou adresser un courriel à osduhs@camh.ca. (La sécurité des renseignements envoyés par courriel ne peut être garantie. Ne communique pas de renseignements personnels sensibles par courriel. Sache aussi que les courriels ne sont pas systématiquement surveillés en dehors des heures de bureau).

SI TU AS BESOIN DE SOUTIEN

N'oublie pas qu'il y a, dans ton école, des adultes bienveillants et des services de soutien vers lesquels tu peux te tourner si tu as besoin de parler à quelqu'un. Tu peux t'adresser aux conseillers d'orientation, aux travailleurs sociaux, aux enseignants et à la direction de ton école. Tu peux aussi te confier à un parent, un proche, une entraîneuse sportive/un entraîneur sportif, un.e chef.fe spirituel.le, un.e aîné.e ou ton médecin de famille. **La page suivante** contient une liste des services ontariens qui peuvent te fournir du soutien et des renseignements sur les questions de santé mentale ou de dépendance.

IMPORTANT : Si tu ressens une détresse extrême et que tu as des pensées suicidaires, APPELLE SANS ATTENDRE le 9-1-1.

Liste de services offerts aux jeunes en Ontario

JEUNESSE, J'ÉCOUTE

Si tu es en détresse ou si tu as besoin de parler à quelqu'un, tu peux communiquer avec Jeunesse, J'écoute en tout temps, jour et nuit. Il te suffit de composer le 1 800 668-6868 ou d'envoyer un texto à PARLER au 686868 pour parler à une conseillère ou un conseiller qualifié.e. Site Web de Jeunesse, J'écoute : <https://jeunessejecoute.ca>.



CAMH

Si tu cherches des renseignements sur la dépendance et la santé mentale, la prévention et les traitements offerts en Ontario, appelle la ligne d'information sur la dépendance et la santé mentale de CAMH au 1 800 463-6273 ou consulte le site www.camh.ca/fr.

ConnexOntario

ConnexOntario fournit gratuitement, et de façon confidentielle, des renseignements sur les services de santé aux personnes qui ont un problème lié à l'alcool ou aux drogues, une maladie mentale ou un problème de jeu compulsif. Ce service est accessible jour et nuit. Tu peux composer le 1 866 531-2600 ou clavarder sur le site Web de l'organisme à www.connexontario.ca/fr.

Télésanté Ontario

Télésanté Ontario est un service téléphonique, gratuit et confidentiel, que tu peux appeler pour obtenir des conseils ou des informations sur la santé. Une infirmière autorisée ou un infirmier autorisé répondra à ton appel, de jour comme de nuit. Ce service est offert en plus de 300 langues, au 1 866 797-0000.

Carrefours bien-être pour les jeunes de l'Ontario (CBEJO)

Il y a 22 Carrefours répartis dans la province. Ces carrefours offrent des services aux jeunes de 12 à 25 ans dans les domaines suivants : santé mentale, consommation de substances psychoactives, soins de santé, éducation, emploi et formation, logement et autres services sociaux et communautaires. Pour trouver le Carrefour le plus proche, visite le site www.youthhubs.ca/fr.