

camh

Centre for Addiction and Mental Health
Centre de toxicomanie et de santé mentale



Sondage 2023 sur la consommation de drogues et la santé des élèves de l'Ontario

9^e – 12^e année
Questionnaire en ligne

Formulaire B – SS

SCDSEO
Sondage sur la consommation
de drogues et la santé des
élèves de l'Ontario

INSTRUCTIONS POUR REMPLIR LE QUESTIONNAIRE

- Il faut entre 25 et 30 minutes pour remplir le questionnaire, qui porte sur la consommation d'alcool et de drogues, la santé mentale et le bien-être général. En posant ce genre de questions, nous ne présumons pas que les élèves qui participent au sondage ont forcément déjà consommé de l'alcool ou des drogues.
- **N'inscris pas ton nom dans le sondage.** Ainsi, nous ne pourrons pas t'identifier. Les renseignements que tu fourniras seront traités de façon strictement confidentielle. C'est pourquoi nous te demandons de répondre aux questions de façon honnête et précise.
- Nous te demandons de remplir le sondage toi-même. Si tu ne comprends pas une question ou si tu ne veux pas y répondre, passe à la suivante. Tu peux abandonner ta participation au sondage à n'importe quel moment.
- La plupart des questions sont à choix multiples. Choisis la réponse qui correspond le mieux à ta situation en cliquant sur le cercle à gauche. Si deux réponses semblent te convenir, choisis celle qui te semble la plus exacte. Certaines questions sont suivies de la mention « Choisis tout ce qui s'applique. » ; pour ces questions, et ces questions uniquement, tu as la possibilité de choisir plus d'une réponse.

APRÈS AVOIR REMPLI LE QUESTIONNAIRE

Quand tu auras terminé, un lien apparaîtra menant à un fichier PDF que tu pourras télécharger. Tu y trouveras des ressources offertes aux jeunes ayant besoin de renseignements ou de soutien en matière de santé mentale.

Merci beaucoup pour ta participation !

CLIQUE ICI POUR
COMMENCER LE QUESTIONNAIRE

La première série de questions se rapporte à ta situation.

A1. En quelle année scolaire es-tu inscrit.e ?

- 09 9^e année
- 10 10^e année
- 11 11^e année
- 12 12^e année

A2. Quel âge as-tu ?

- 12 12 ans ou moins
- 13 13 ans
- 14 14 ans
- 15 15 ans
- 16 16 ans
- 17 17 ans
- 18 18 ans
- 19 19 ans
- 20 20 ans ou plus

A3. Es-tu né.e de sexe masculin ou féminin ?

- 1 Masculin
- 2 Féminin

A3a-s. L'identité de genre désigne le sentiment profond qu'a une personne d'être de sexe féminin, de sexe masculin, les deux ou ni l'un ni l'autre, ou de se situer en un point quelconque de la diversité des genres. Le genre peut correspondre ou non au sexe assigné à la naissance (p. ex. sexe masculin ou féminin) ; il se distingue de l'orientation sexuelle et il ne la détermine pas.

Quelle est ton identité de genre ?

- 01 Garçon/Homme
- 02 Genre fluide
- 03 Genre queer
- 04 Fille/Femme
- 05 Non binaire
- 06 En questionnement/Incertain.e de mon identité de genre
- 07 Garçon ou homme trans
- 08 Fille ou femme trans
- 09 Bispirituel.le
- 10 Autre identité (ne correspond à aucune des réponses ci-dessus)
- 11 Je ne comprends pas la question.
- 12 Je préfère ne pas répondre.

A3b-s. L'orientation sexuelle désigne l'attrance sexuelle ou sentimentale d'une personne pour les personnes du même sexe, de sexe différent ou des deux.

Comment décris-tu ton orientation sexuelle ?

- 01 Asexué.e
- 02 Bisexuel.le
- 03 Gai
- 04 Lesbienne
- 05 Pansexuel.le
- 06 Queer
- 07 En questionnement/Incertain.e
- 08 Hétérosexuel.le (hétéro)
- 09 Bispirituel.le
- 10 Autre identité (ne correspond à aucune des réponses ci-dessus)
- 11 Je ne comprends pas la question.
- 12 Je préfère ne pas répondre.

A4. Depuis combien de temps vis-tu au Canada ?

- 1 J'y ai vécu toute ma vie.
- 2 2 ans ou moins
- 3 3 à 5 ans
- 4 6 à 10 ans
- 5 11 ans ou plus

A5. Quelle(s) langue(s) parles-tu habituellement chez toi ?

- 1 Anglais
- 2 Français
- 3 Français et anglais
- 4 Français, anglais et une autre langue
- 5 Anglais et une autre langue
- 6 Français et une autre langue
- 7 Une ou plusieurs autres langues

A6. Est-ce que tu t'identifies comme membre des Premières Nations, Métis.se et/ou Inuit.e ? Si oui, choisis tout ce qui s'applique.

- a Non
- b Oui, Premières Nations
- c Oui, Métis.se
- d Oui, Inuit.e

A7. Dans notre société, les gens sont souvent décrits par leur race ou leur origine raciale. Par exemple, certains sont considérés comme « Noirs », « d'Asie orientale », « Blancs », etc. Quelle est la catégorie raciale qui te décrit le mieux ? Choisis tout ce qui s'applique.

- a **Noir.e** (d'origine africaine ou afro-caribéenne, ou Afro-Canadien.ne)
- b **d'Asie orientale** (d'origine chinoise, coréenne, japonaise, taïwanaise)
- c **Autochtone** (membre des Premières Nations, Métis.se, Inuit.e)
- d **Latino/Latina/Latinx** (originaire d'Amérique latine, d'ascendance hispanique)
- e **Originaire du Moyen-Orient** (d'origine arabe ou perse, ou d'Asie occidentale – par exemple Afghan.e, Égyptien.ne, Iranien.ne, Libanais.e, Turc.que, Kurde)
- f **Originaire du sous-continent indien** (Indien.ne, Pakistanais.e, Bangladais.e, Srilankais.e, Indo-Caribéen.ne)
- g **Originaire de l'Asie du Sud-Est** (Philippin.e, Vietnamien.ne, Cambodgien.ne, Thaïlandais.e, Indonésien.ne ou autre)
- h **Blanc.he** (Anglais.e, Allemand.e, Irlandais.e, Italien.ne, Portugais.e, d'ascendance européenne)
- i Autre appartenance raciale non indiquée ci-dessus
- j Je préfère ne pas répondre.

A8. As-tu l'un des troubles ou handicaps suivants ? Choisis tout ce qui s'applique.

- a Trouble du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDAH)
- b Autisme/syndrome d'Asperger
- c Problème de consommation de drogue ou d'alcool
- d Trouble du spectre de l'alcoolisation fœtale (TSAF)
- e Trouble de l'audition/surdité
- f Trouble de l'apprentissage (p. ex. dyslexie)
- g Trouble de santé mentale (p. ex. dépression, anxiété)
- h Autre déficience intellectuelle (p. ex. trisomie 21 [aussi appelée syndrome de Down], déficience intellectuelle légère)
- i Douleur (constante)
- j Handicap physique (p. ex. paralysie cérébrale) ou problèmes de motricité (de mouvement)
- k Trouble de la vue/malvoyance
- l Trouble de l'élocution (parole) ou du langage
- m Autre(s) problème(s) de santé non indiqué(s) ci-dessus
- n Je ne suis pas certain.e.
- o Je préfère ne pas répondre.

A9. Dans ta vie quotidienne, as-tu l'impression d'être traité.e avec moins de respect ou de courtoisie que d'autres personnes ?

- 1 Jamais
- 2 Rarement
- 3 Parfois
- 4 Souvent

Les questions suivantes se rapportent à ta VIE SCOLAIRE.

A10. Dans l'ensemble, quelle est la moyenne de tes notes ? (Choisis une seule réponse.)

- 1 90 % à 100 % (A+ la plupart du temps)
- 2 80 % à 89 % (A ou A- la plupart du temps)
- 3 70 % à 79 % (B la plupart du temps)
- 4 60 % à 69 % (C la plupart du temps)
- 5 50 % à 59 % (D la plupart du temps)
- 6 Moins de 50 % (F la plupart du temps)

A11. As-tu déjà été suspendu.e ou renvoyé.e de l'école au cours de ta scolarité ?

- 1 Oui
- 2 Non

A12. Au cours des 4 DERNIÈRES SEMAINES (c'est-à-dire au cours des 20 derniers jours d'école), combien de journées entières as-tu manquées à l'école parce que tu étais malade ou que tu ne voulais pas y aller ? (Écris « 0 » si tu n'en as manqué aucune.)

J'ai manqué _____ journée(s) entière(s) d'école.

A13. Certains élèves aiment beaucoup l'école et d'autres non. Et toi ?

- 1 J'aime beaucoup l'école
- 2 J'aime bien l'école
- 3 J'aime assez l'école
- 4 Je n'aime pas beaucoup l'école
- 5 Je n'aime pas du tout l'école

A14. Suppose que l'échelle ci-dessous illustre la position sociale des élèves de ton école. En haut de l'échelle se trouvent les élèves les plus respectés et qui ont la meilleure réputation à l'école. Au bas de l'échelle se trouvent les élèves que personne ne respecte et que personne ne veut fréquenter.

Coche la case portant le numéro qui indique où tu te situes sur cette échelle.

10 La meilleure réputation
 09
 08
 07
 06
 05
 04
 03
 02
 01 La pire réputation

A15, A16, A17.

Dis-nous si tu es d'accord ou en désaccord avec chacun des trois énoncés suivants.

	Tout à fait d'accord	Plutôt d'accord	Plutôt en désaccord	Tout à fait en désaccord
Je me sens en sécurité dans mon école.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Je me sens proche des gens de cette école.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Je sens que je fais partie de cette école.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

A18, A19, A20, A20a-s, A20b-s.

Au cours de cette année scolaire, combien de fois as-tu eu l'impression d'être exclu.e (rejeté.e) ou d'être victime de discrimination (traité.e de façon hostile) à l'école pour l'une des raisons suivantes ?

	Jamais	Rarement	Parfois	Souvent
Ta race ou ton origine ethnique	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ta religion ou ta foi	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ton handicap (si tu en as un)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ton identité de genre	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ton orientation sexuelle	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Les questions suivantes se rapportent à tes **PARENTS**. Par « parents », « mère », ou « père », nous entendons les personnes que tu considères comme tes parents, que ce soient tes parents biologiques, tes parents adoptifs, ton beau-père ou ta belle-mère, ou tes parents nourriciers.

A21. Tes parents sont-ils nés au Canada ?

- 1 Mes deux parents (ou plus) sont nés au Canada.
- 2 Un de mes parents est né au Canada.
- 3 Aucun de mes parents n'est né au Canada.

A22. À quelle fréquence parles-tu de tes problèmes ou de tes sentiments avec au moins un de tes parents ?

- 1 Jamais
- 2 Rarement
- 3 Parfois
- 4 Généralement
- 5 Toujours

A23. Suppose que l'échelle ci-dessous illustre les couches sociales au sein de la population canadienne. En haut de l'échelle se trouvent les personnes qui jouissent de la « meilleure situation » : celles qui ont le plus d'argent, qui sont les plus instruites et dont les professions sont les plus valorisées. Au bas de l'échelle se trouvent les personnes qui se trouvent dans la « pire situation » : celles qui ont le moins d'argent, qui ont peu d'instruction, qui n'ont pas d'emploi ou qui ont des emplois dont personne ne veut.

Pense à ta famille et coche la case portant le numéro qui correspond le mieux, d'après toi, à la situation de ta famille sur cette échelle.

10 La meilleure situation

09

08

07

06

05

04

03

02

01 La pire situation

Les questions suivantes se rapportent à la consommation d'**ALCOOL**. Par « verre » d'alcool, on entend un verre de vin, une bouteille de bière ou de panaché (« cooler »), un verre à liqueur de boisson forte ou de cocktail.

B1. Quand as-tu bu plus de quelques gorgées d'alcool pour la première fois (si cela t'est déjà arrivé) ?

- 01 En 4^e année ou avant
- 02 En 5^e année
- 03 En 6^e année
- 04 En 7^e année
- 05 En 8^e année
- 06 En 9^e année
- 07 En 10^e année
- 08 En 11^e année
- 09 En 12^e année

10 Je n'ai jamais bu d'alcool de ma vie

PASSER À LA QUESTION C1

B2. Au cours des 12 DERNIERS MOIS, combien de fois as-tu bu de l'alcool : boissons fortes (p. ex. rhum, whisky) ou vin, bière et panachés (« coolers ») ?

- 01 J'ai pris une gorgée d'alcool pour essayer.
- 02 Je n'en ai bu que lors d'occasions spéciales (p. ex., vacances ou mariage).
- 03 1 fois par mois ou moins
- 04 2 ou 3 fois par mois
- 05 1 fois par semaine
- 06 2 ou 3 fois par semaine
- 07 4 ou 5 fois par semaine
- 08 Tous les jours ou presque (6 ou 7 fois par semaine)

09 Je n'ai pas bu d'alcool au cours des 12 derniers mois.

PASSER À LA QUESTION C1

B2a-s. Combien de verres d'alcool prends-tu habituellement au cours d'une journée quand tu bois ?

- 1 1 verre
- 2 2 à 3 verres
- 3 4 verres
- 4 5 à 7 verres
- 5 8 verres ou plus

6 Je ne bois pas d'alcool

PASSER À LA QUESTION C1

B2j. Au cours des **12 DERNIERS MOIS**, comment t'es-tu habituellement procuré l'alcool que tu as bu ? (Choisis une seule réponse.)

- 01 Un.e ami.e m'en a donné.
- 02 Un membre de ma famille m'en a donné.
- 03 J'en ai pris à la maison, sans la permission de mes parents.
- 04 J'en ai pris ailleurs.
- 05 J'en ai acheté dans une succursale de la LCBO.
- 06 J'en ai acheté dans un magasin Beer Store.
- 07 J'en ai acheté dans une épicerie.
- 08 J'en ai bu dans un restaurant, un bar ou un club.
- 09 J'en ai acheté lors d'un concert, d'un évènement sportif ou d'un autre évènement de ce type.
- 10 J'ai donné de l'argent à quelqu'un pour qu'il m'en achète.
- 11 Je m'en suis procuré d'une autre façon.
- 12 Je ne m'en souviens pas.

B3. Au cours des **4 DERNIÈRES SEMAINES**, combien de fois as-tu bu de l'alcool (boissons fortes, vin, bière ou panachés) ?

- 1 Une ou deux fois
- 2 Une ou deux fois par semaine
- 3 3 ou 4 fois par semaine
- 4 5 ou 6 fois par semaine
- 5 Une fois par jour
- 6 Plus d'une fois par jour
- 7 Je n'ai pas bu d'alcool au cours des 4 dernières semaines. ➡ **PASSER À LA QUESTION C1**

B4. Au cours des **4 DERNIÈRES SEMAINES**, combien de fois as-tu pris **5 VERRES D'ALCOOL OU PLUS** lors d'une **MÊME OCCASION** ?

- 0 Je n'ai pas pris 5 verres d'alcool ou plus en une même occasion au cours des 4 dernières semaines.
- 1 1 fois
- 2 2 fois
- 3 3 fois
- 4 4 fois
- 5 5 fois ou plus

B5. Au cours des **4 DERNIÈRES SEMAINES**, quel est le **plus grand nombre de verres de boissons alcoolisées** que tu aies consommées d'affilée ou lors d'une même occasion ?

- 1 1 verre
- 2 2 verres
- 3 3 verres
- 4 4 verres
- 5 5 verres
- 6 6 ou 7 verres
- 7 8 verres ou plus

B5a. Au cours des **4 DERNIÈRES SEMAINES**, le fait de boire d'alcool **T'A-T-IL RENDU IVRE** (c'est-à-dire, que tu avais tellement bu que tu n'as pas pu faire ce que tu voulais faire ou que tu as vomi) ?

- 0 Jamais au cours des 4 dernières semaines
- 1 1 fois
- 2 2 fois
- 3 3 fois
- 4 4 fois
- 5 5 fois ou plus

Les questions suivantes se rapportent au **VAPOTAGE**. Vapoter signifie utiliser un appareil comme une cigarette électronique (modifiée ou non), une vapoteuse, un réservoir, un narguilé électronique ou un atomiseur pour inhaler de la vapeur dans les poumons.

C1. Quand as-tu vapoté pour la **première** fois (si cela t'est déjà arrivé) ?

- 01 En 4^e année ou avant
- 02 En 5^e année
- 03 En 6^e année
- 04 En 7^e année
- 05 En 8^e année
- 06 En 9^e année
- 07 En 10^e année
- 08 En 11^e année
- 09 En 12^e année
- 10 Je n'ai jamais vapoté. ➡ **PASSER À LA QUESTION C4a**

C2. Au cours des 12 DERNIERS MOIS, à quelle fréquence as-tu vapoté ?

- 01 Une seule fois au cours des 12 derniers mois (quelques bouffées seulement)
- 02 Plusieurs fois au cours des 12 derniers mois
- 03 Au moins une fois par mois
- 04 Au moins une fois par semaine
- 05 Plusieurs fois par semaine, mais pas tous les jours
- 06 1 ou 2 fois par jour
- 07 3 à 5 fois par jour
- 08 6 à 10 fois par jour
- 09 11 fois par jour ou plus
- 10 Je n'ai pas vapoté au cours des 12 derniers mois. ➡ **PASSER À LA QUESTION C4a**

C3. Au cours des 12 DERNIERS MOIS, à quelle fréquence as-tu VAPOTÉ DE LA NICOTINE ?

- 1 Je n'ai pas vapoté de nicotine au cours des 12 derniers mois.
- 2 J'ai rarement vapoté de la nicotine.
- 3 J'ai parfois vapoté de la nicotine.
- 4 J'ai très souvent vapoté de la nicotine.
- 5 J'ai toujours vapoté de la nicotine.
- 6 Je ne sais pas si j'ai vapoté de la nicotine.

C3a. En pensant à la dernière fois où tu as vapoté au cours des 12 DERNIERS MOIS, comment as-tu obtenu l'appareil de vapotage ? (Choisis une seule réponse.)

- 01 Chez un dépanneur, dans une petite épicerie ou au supermarché
- 02 Dans une station-service
- 03 En pharmacie
- 04 Dans une boutique de vente de vapoteuses
- 05 En ligne
- 06 Je l'ai acheté à un.e ami.e ou à quelqu'un d'autre.
- 07 J'ai donné de l'argent à quelqu'un pour qu'il me l'achète.
- 08 J'ai essayé l'appareil de vapotage d'un.e ami.e/J'en ai emprunté un.
- 09 Je l'ai reçu en cadeau ou on me l'a donné gratuitement (promotion publicitaire).
- 10 Je l'ai pris à un membre de ma famille.
- 11 Je me le suis procuré autrement.
- 12 Je ne m'en souviens pas.

C4. Au cours des 4 DERNIÈRES SEMAINES, combien de fois as-tu vapoté ?

- 1 1 ou 2 fois
- 2 1 ou 2 fois par semaine
- 3 3 ou 4 fois par semaine
- 4 5 ou 6 fois par semaine
- 5 Une fois par jour
- 6 Plus d'une fois par jour
- 7 Je n'ai pas vapoté au cours des 4 dernières semaines.

C4a. À ton avis, quels sont les risques de dommages physiques ou autres auxquels on s'expose quand on vapote régulièrement ?

- 1 Aucun risque
- 2 Risque léger
- 3 Risque modéré
- 4 Risque important
- 5 Je ne sais pas.

Les questions suivantes se rapportent à la consommation de TABAC.

D1. Lequel des énoncés suivants rend le mieux compte du nombre de cigarettes de tabac que tu as fumées AU COURS DE TA VIE ?

- 1 Je n'ai jamais fumé de cigarette de ma vie, pas même une bouffée. ➡ **PASSER À LA QUESTION D2b**
- 2 J'ai pris quelques bouffées ou fumé une cigarette entière au cours de ma vie.
- 3 Je n'ai fumé que 2 ou 3 cigarettes au cours de ma vie.
- 4 J'ai fumé plus de 3 cigarettes, mais moins de 100 au cours de ma vie.
- 5 J'ai fumé 100 cigarettes ou plus au cours de ma vie, mais je n'en ai pas fumé au cours du dernier mois.
- 6 J'ai fumé 100 cigarettes ou plus au cours de ma vie, dont quelques-unes au cours du dernier mois, mais pas tous les jours.
- 7 J'ai fumé 100 cigarettes ou plus au cours de ma vie, dont au moins une cigarette tous les jours au cours du dernier mois.

D1a. Quand as-tu fumé une cigarette de tabac entière pour la première fois ?

- 1 En 4^e année ou avant
- 2 En 5^e année
- 3 En 6^e année
- 4 En 7^e année
- 5 En 8^e année
- 6 En 9^e année
- 7 En 10^e année
- 8 En 11^e année
- 9 En 12^e année

D2. Au cours des 12 DERNIERS MOIS, combien de fois as-tu fumé des cigarettes de tabac ?

- 01 J'ai fumé quelques bouffées ou une cigarette entière au cours des 12 derniers mois.
- 02 J'ai fumé plus d'une cigarette, mais pas tous les jours.
- 03 1 à 2 cigarettes par jour
- 04 3 à 5 cigarettes par jour
- 05 6 à 10 cigarettes par jour
- 06 11 à 15 cigarettes par jour
- 07 16 à 20 cigarettes par jour
- 08 21 à 29 cigarettes par jour
- 09 30 cigarettes ou plus par jour
- 10 Je n'ai pas fumé au cours des 12 derniers mois. ➡ **PASSER À LA QUESTION D2b**

D2a. La dernière fois que tu as fumé une cigarette de tabac entière au cours des 12 DERNIERS MOIS, où est-ce que tu te l'es procurée ? (Choisis une seule réponse.)

- 1 Chez un dépanneur, dans une petite épicerie, un supermarché, une station-service ou un bar
- 2 En ligne
- 3 auprès d'un.e ami.e
- 4 auprès d'un membre de ma famille
- 5 auprès de quelqu'un d'autre
- 6 Dans une communauté des Premières Nations
- 7 Je me la suis procurée autrement.
- 8 Je ne m'en souviens pas.

Les 2 questions suivantes portent sur la fumée de tabac ambiante.

Si tu es à proximité d'une personne qui fume (p. ex. une cigarette de tabac ou un joint de cannabis), disons dans un rayon de 3 mètres, tu es exposé.e à la fumée. Peu importe que ce soit à l'intérieur d'une maison, dans la rue, dans une voiture, dans un abribus, à l'école, sur un terrain de jeu ou de sport, dans un centre commercial ou ailleurs.

D2b. Au cours des 7 DERNIERS JOURS, quel a été le nombre de jours où tu as été exposé.e à la fumée de tabac d'autres personnes, que ce soit à l'intérieur ou dehors ?

- 01 Je n'ai pas été exposé.e à la fumée de tabac d'autres personnes au cours des 7 derniers jours.
- 02 J'ignore si j'y ai été exposé.e.
- 03 1 jour
- 04 2 jours
- 05 3 jours
- 06 4 jours
- 07 5 jours
- 08 6 jours
- 09 7 jours
- 10 Je ne sais pas.

D2c. Au cours des 7 DERNIERS JOURS, quel a été le nombre de jours où tu as été exposé.e à la fumée de cannabis (marijuana ou hasch) d'autres personnes, que ce soit à l'intérieur ou dehors ?

- 01 Je n'ai pas été exposé.e à la fumée de cannabis d'autres personnes au cours des 7 derniers jours.
- 02 Je ne sais pas si j'y ai été exposé.e.
- 03 1 jour
- 04 2 jours
- 05 3 jours
- 06 4 jours
- 07 5 jours
- 08 6 jours
- 09 7 jours
- 10 Je ne sais pas.

D2d. À ton avis, quels sont les risques de dommages physiques ou autres auxquels on s'expose quand on fume régulièrement des cigarettes ?

- 1 Aucun risque
- 2 Risque léger
- 3 Risque modéré
- 4 Risque important
- 5 Je ne sais pas.

Les questions suivantes se rapportent au **CANNABIS** (également connu sous les noms de marijuana, « herbe », « pot », haschich, « hasch » et huile de hasch).

E1. Quand as-tu pris du cannabis sous quelque forme que ce soit pour la première fois (si cela t'est déjà arrivé) ?

- 01 En 4^e année ou avant
- 02 En 5^e année
- 03 En 6^e année
- 04 En 7^e année
- 05 En 8^e année
- 06 En 9^e année
- 07 En 10^e année
- 08 En 11^e année
- 09 En 12^e année
- 10 Je n'ai jamais consommé de cannabis de ma vie. ➡ **PASSER À LA QUESTION E8a**

E2. Au cours des 12 DERNIERS MOIS, combien de fois as-tu consommé du cannabis sous quelque forme que ce soit ?

- 1 1 ou 2 fois
- 2 3 à 5 fois
- 3 6 à 9 fois
- 4 10 à 19 fois
- 5 20 à 39 fois
- 6 40 fois ou plus
- 7 Je n'ai pas consommé de cannabis au cours des 12 derniers mois. ➡ **PASSER À LA QUESTION E8a**

E2a. Au cours des 12 DERNIERS MOIS, combien de fois as-tu consommé du cannabis (« herbe ») et de l'alcool lors de la même occasion – de sorte que leurs effets étaient combinés ?

- 1 1 ou 2 fois
- 2 3 à 5 fois
- 3 6 à 9 fois
- 4 10 à 19 fois
- 5 20 à 39 fois
- 6 40 fois ou plus
- 7 J'ai consommé à la fois du cannabis et de l'alcool, mais pas au cours des 12 derniers mois.
- 8 Je ne les ai jamais consommés ensemble de ma vie.

E2b-s. Au cours des 12 DERNIERS MOIS, à quelle fréquence as-tu vapoté du cannabis (dans un atomiseur, une vapoteuse ou une cigarette électronique (modifiée ou non)) ?

- 1 1 ou 2 fois
- 2 1 fois par mois ou moins
- 3 2 ou 3 fois par mois
- 4 1 fois par semaine
- 5 2 ou 3 fois par semaine
- 6 4 à 6 fois par semaine
- 7 Tous les jours
- 8 Je n'ai pas du tout vapoté de cannabis au cours des 12 derniers mois.
- 9 Je n'ai jamais vapoté de cannabis de ma vie.

E3-s. Au cours des 12 DERNIERS MOIS, à quelle fréquence as-tu mangé des produits comestibles contenant du cannabis comme des brownies, des biscuits ou des friandises ?

- 1 1 ou 2 fois
- 2 1 fois par mois ou moins
- 3 2 ou 3 fois par mois
- 4 1 fois par semaine
- 5 2 ou 3 fois par semaine
- 6 4 à 6 fois par semaine
- 7 Tous les jours
- 8 Je n'ai pas mangé de produits comestibles contenant du cannabis au cours des 12 derniers mois.
- 9 Je n'ai jamais mangé de produits comestibles contenant du cannabis de ma vie.

E4-s. Au cours des 12 DERNIERS MOIS, sous quelles autres formes as-tu pris du cannabis ? « CHOISIS TOUT CE QUI S'APPLIQUE ».

- a J'en ai fumé sous forme de « joint(s) ».
- b J'en ai fumé sous forme de « blunt(s) » (dans des enveloppes de cigares vidées de leur contenu).
- c J'en ai fumé dans une pipe ou un « bong ».
- d J'en ai pris avec une pipe à eau (narguilé).
- e J'ai consommé une boisson qui en contenait (p. ex., thé ou infusion).
- f J'en ai pris par « dabbing » (huile de haschisch, cire, « shatter »).

E5a. Au cours des 12 DERNIERS MOIS, as-tu fumé à la fois du cannabis et du tabac lors d'une même occasion ?

- 1 Oui
- 2 Non

E5b. Au cours des 12 DERNIERS MOIS, comment t'es-tu habituellement procuré le cannabis que tu as pris ? (Choisis une seule réponse.)


- 01 Un frère ou une sœur m'en a donné.
- 02 Un.e ami.e m'en a donné.
- 03 On se l'est partagé entre amis.
- 04 J'en ai acheté à un.e ami.e.
- 05 J'en ai acheté à quelqu'un dont on m'avait parlé, mais que je ne connaissais pas personnellement.
- 06 J'en ai acheté en ligne, sur le site de la Société ontarienne du cannabis (OCS).
- 07 J'en ai acheté en ligne, sur un autre site.
- 08 J'en ai acheté dans un magasin de cannabis.
- 09 J'en ai acheté dans un dispensaire médical.
- 10 Un de mes parents m'en a donné.
- 11 J'en ai pris à mes parents sans leur permission.
- 12 J'en ai fait pousser.
- 13 Je m'en suis procuré d'une autre façon.
- 14 Je ne m'en souviens pas.

E6-s. Au cours des 12 DERNIERS MOIS, as-tu pris du cannabis (sous quelque forme que ce soit) pour gérer un problème de santé mentale comme l'anxiété ou la dépression ?

- 1 Oui
- 2 Non

Nous aimerions nous informer sur ta consommation de cannabis au cours des 3 derniers mois.

E7a-s. Au cours des 3 DERNIERS MOIS, combien de fois l'idée de ne pas pouvoir fumer de cannabis t'a-t-elle rendu.e anxieux.se ?

- 1 Je n'ai pas pris de cannabis au cours des 3 derniers mois.  **PASSER À LA QUESTION E8a**
- 2 Jamais au cours des 3 derniers mois
- 3 Parfois
- 4 Souvent
- 5 Tout le temps ou presque

E7b-s. Au cours des 3 DERNIERS MOIS, as-tu souvent été incapable de contrôler ta consommation de cannabis ?

- 1 Non, jamais au cours des 3 derniers mois
- 2 Parfois
- 3 Souvent
- 4 Tout le temps ou presque

E7c-s. Au cours des 3 DERNIERS MOIS, ta consommation de cannabis t'a-t-elle beaucoup inquiété.e ?

- 1 Non, jamais au cours des 3 derniers mois
- 2 Oui, un peu
- 3 Oui, assez
- 4 Oui, beaucoup

E7d-s. Au cours des 3 DERNIERS MOIS, combien de fois t'es-tu dit que tu aimerais bien t'arrêter de consommer du cannabis ?

- 1 Jamais au cours des 3 derniers mois.
- 2 Parfois
- 3 Souvent
- 4 Tout le temps ou presque

E7e-s. Est-ce que tu aurais du mal à te passer de cannabis ou à arrêter complètement d'en prendre ?

- 1 Non, je n'aurais aucun mal.
- 2 Oui, ce serait assez difficile.
- 3 Oui, ce serait très difficile.
- 4 Ce serait impossible.

E8. Au cours des 4 DERNIÈRES SEMAINES, combien de fois as-tu pris du cannabis ?

- 1 1 ou 2 fois
- 2 1 ou 2 fois par semaine
- 3 3 ou 4 fois par semaine
- 4 5 ou 6 fois par semaine
- 5 Une fois par jour
- 6 Plus d'une fois par jour
- 7 Je n'en ai pas pris au cours des 4 dernières semaines.

E8a. À ton avis, quels sont les risques de dommages physiques ou autres auxquels on s'expose quand on fume régulièrement du cannabis ?

- 1 Aucun risque
- 2 Risque léger
- 3 Risque modéré
- 4 Risque important
- 5 Je ne sais pas.

Les questions suivantes se rapportent à d'AUTRES DROGUES. Réponds à toutes les questions, même si tu n'as jamais essayé ces drogues. Si tu ne connais pas une certaine substance ou si tu n'en as jamais entendu parler, coche uniquement la case « Je ne sais pas. ».

F1. Au cours des 12 DERNIERS MOIS, combien de fois as-tu pris un MÉDICAMENT CONTRE LA TOUX OU LE RHUME comme Robitussin DM, Benylin DM (également connus sous les noms de « robos », « sizzurp », « syrup », « purple drank », « lean », « dex », « DXM ») pour ses effets euphorisants (pour te sentir « high ») ?

- 1 1 ou 2 fois
- 2 3 à 5 fois
- 3 6 à 9 fois
- 4 10 à 19 fois
- 5 20 à 39 fois
- 6 40 fois ou plus
- 7 J'en ai pris pour me sentir « high », mais pas au cours des 12 derniers mois.
- 8 Je n'ai jamais pris de médicament contre la toux ou le rhume pour me sentir « high ».

F2. Au cours des 12 DERNIERS MOIS, combien de fois as-tu pris de la RÉMOXADRINE (également appelée « dreen », « rem » et « mox ») ?

- 1 1 ou 2 fois
- 2 3 à 5 fois
- 3 6 à 9 fois
- 4 10 à 19 fois
- 5 20 à 39 fois
- 6 40 fois ou plus
- 7 J'en ai déjà pris, mais pas au cours des 12 derniers mois.
- 8 Je n'en ai jamais pris de ma vie.
- 9 Je ne sais pas ce qu'est la rémoxadrine.

F2a. Au cours des 12 DERNIERS MOIS, combien de fois as-tu fumé avec UNE PIPE À EAU (également connue sous le nom de narguilé, hookah, chicha ou gouza) ?

- 01 J'en ai pris quelques bouffées et juste une fois au cours des 12 derniers mois
- 02 Plusieurs fois
- 03 Au moins une fois par mois
- 04 Au moins une fois par semaine
- 05 Plusieurs fois par semaine, mais pas tous les jours
- 06 1 ou 2 fois par jour
- 07 3 fois par jour ou plus
- 08 J'ai fumé avec une pipe à eau, mais pas au cours des 12 derniers mois.
- 09 Je n'ai jamais fumé avec une pipe à eau.
- 10 Je ne sais pas ce qu'est une pipe à eau.

F2b. Au cours des 12 DERNIERS MOIS, combien de fois as-tu consommé du TABAC SANS FUMÉE (tabac à chiquer, à priser, « plug », « dip » ou « snus ») ?

- 01 Une fois au cours des 12 derniers mois
- 02 Plusieurs fois
- 03 Au moins une fois par mois
- 04 Au moins une fois par semaine
- 05 Plusieurs fois par semaine, mais pas tous les jours
- 06 1 ou 2 fois par jour
- 07 3 à 5 fois par jour
- 08 6 à 10 fois par jour
- 09 11 fois ou plus par jour
- 10 J'en ai consommé, mais pas au cours des 12 derniers mois.
- 11 Je n'en ai jamais consommé de ma vie.
- 12 Je ne sais pas ce qu'est le tabac sans fumée.

F3-s. Au cours des 12 DERNIERS MOIS, combien de fois as-tu pris de la mescaline ou de la psilocybine (également connues sous les noms de « CHAMPIGNONS MAGIQUES », « shrooms », « mesc ») ?

- 1 1 ou 2 fois
- 2 3 à 5 fois
- 3 6 à 9 fois
- 4 10 à 19 fois
- 5 20 à 39 fois
- 6 40 fois ou plus
- 7 J'en ai pris, mais pas au cours des 12 derniers mois.
- 8 Je n'en ai jamais pris de ma vie.
- 9 Je ne sais pas ce que sont ces drogues.

F4-s. Au cours des 12 DERNIERS MOIS, combien de fois as-tu pris du LSD (également connu sous le nom d'« acide ») ?

- 1 1 ou 2 fois
- 2 3 à 5 fois
- 3 6 à 9 fois
- 4 10 à 19 fois
- 5 20 à 39 fois
- 6 40 fois ou plus
- 7 J'en ai pris, mais pas au cours des 12 derniers mois
- 8 Je n'en ai jamais pris de ma vie.
- 9 Je ne sais pas ce qu'est le LSD.

F5-s. Au cours des 12 DERNIERS MOIS, combien de fois as-tu pris de la COCAÏNE (également connue sous les noms de « coke », « blow », « neige », « poudre », « snort ») ?

- 1 1 ou 2 fois
- 2 3 à 5 fois
- 3 6 à 9 fois
- 4 10 à 19 fois
- 5 20 à 39 fois
- 6 40 fois ou plus
- 7 J'en ai pris, mais pas au cours des 12 derniers mois.
- 8 Je n'en ai jamais pris de ma vie.
- 9 Je ne sais pas ce qu'est la cocaïne.

F6-s. Au cours des 12 DERNIERS MOIS, combien de fois as-tu pris de la MDMA (également connue sous les noms de « ecstasy », « Molly », « E », « X ») ?

- 1 1 ou 2 fois
- 2 3 à 5 fois
- 3 6 à 9 fois
- 4 10 à 19 fois
- 5 20 à 39 fois
- 6 40 fois ou plus
- 7 J'en ai pris, mais pas au cours des 12 derniers mois.
- 8 Je n'en ai jamais pris de ma vie.
- 9 Je ne sais pas ce qu'est l'ecstasy.

F7-s. Au cours des 12 DERNIERS MOIS, combien de fois as-tu pris de la MÉTAMPHÉTAMINE ou MÉTAMPHÉTAMINE CRISTALLISÉE (également connue sous les noms de « speed », « crystal meth », « crank », « Ice ») ?

- 1 1 ou 2 fois
- 2 3 à 5 fois
- 3 6 à 9 fois
- 4 10 à 19 fois
- 5 20 à 39 fois
- 6 40 fois ou plus
- 7 J'en ai pris, mais pas au cours des 12 derniers mois.
- 8 Je n'en ai jamais pris de ma vie.
- 9 Je ne sais pas ce que sont ces drogues.

F8-s. Au cours des 12 DERNIERS MOIS, combien de fois as-tu pris de l'HÉROÏNE (également connue sous les noms de « H », « junk », « smack ») ?

- 1 1 ou 2 fois
- 2 3 à 5 fois
- 3 6 à 9 fois
- 4 10 à 19 fois
- 5 20 à 39 fois
- 6 40 fois ou plus
- 7 J'en ai pris, mais pas au cours des 12 derniers mois.
- 8 Je n'en ai jamais pris de ma vie.
- 9 Je ne sais pas ce qu'est l'héroïne.

F9-s. Au cours des 12 DERNIERS MOIS, combien de fois as-tu pris du FENTANYL (également connu sous les noms de « China white », « greenies », « shady 80s », « fake Oxy ») ?

- 1 1 ou 2 fois
- 2 3 à 5 fois
- 3 6 à 9 fois
- 4 10 à 19 fois
- 5 20 à 39 fois
- 6 40 fois ou plus
- 7 J'en ai pris, mais pas au cours des 12 derniers mois.
- 8 Je n'en ai jamais pris de ma vie.
- 9 Je ne sais pas ce qu'est le fentanyl.

Les deux questions suivantes se rapportent aux **PILULES ANTIDOULEUR** que les gens obtiennent d'habitude sur ordonnance, comme Percocet, Percodan, Tylenol n° 3, Demerol, Dilaudid, OxyNeo, codéine. (N'inclus pas le Tylenol régulier, l'Advil, ou l'Aspirin, que tout le monde peut acheter en pharmacie.)

Les médecins prescrivent parfois des médicaments aux élèves qui sont hyperactifs ou qui ont du mal à se concentrer à l'école. On a donné à ces problèmes le nom de trouble de déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDAH).

G1a. Au cours des 12 DERNIERS MOIS, combien de fois as-tu pris ce type de pilules antidouleur SUR ORDONNANCE parce qu'un médecin te les avait prescrites ?

- 1 1 ou 2 fois
- 2 3 à 5 fois
- 3 6 à 9 fois
- 4 10 à 19 fois
- 5 20 à 39 fois
- 6 40 fois ou plus
- 7 J'en ai pris sur ordonnance, mais pas au cours des 12 derniers mois
- 8 Je n'en ai jamais pris sur ordonnance de ma vie
- 9 Je ne sais pas ce que sont les pilules antidouleur

➡ **PASSER À LA QUESTION G2**

G1. Au cours des 12 DERNIERS MOIS, combien de fois as-tu pris ce type de pilules antidouleur SANS ORDONNANCE ou sans qu'un médecin te les ait prescrites ?

- 1 1 ou 2 fois
- 2 3 à 5 fois
- 3 6 à 9 fois
- 4 10 à 19 fois
- 5 20 à 39 fois
- 6 40 fois ou plus
- 7 J'en ai pris sans ordonnance, mais pas au cours des 12 derniers mois
- 8 Je n'en ai jamais pris sans ordonnance de ma vie.

G2. Au cours des 12 DERNIERS MOIS, combien de fois as-tu pris des médicaments pour traiter le TDAH (p. ex. Adderall [« addys »], Ritalin, Concerta ou Dexedrine [« dexies »]) SANS ORDONNANCE ou sans qu'un médecin t'ait dit d'en prendre ?

- 1 1 ou 2 fois
- 2 3 à 5 fois
- 3 6 à 9 fois
- 4 10 à 19 fois
- 5 20 à 39 fois
- 6 40 fois ou plus
- 7 J'en ai déjà pris sans ordonnance, mais pas au cours des 12 derniers mois.
- 8 Je n'en ai jamais pris sans ordonnance de ma vie.
- 9 Je ne sais pas ce que sont ces médicaments.

Les médecins prescrivent parfois des sédatifs ou des tranquillisants pour aider les gens à dormir ou à se calmer, ou pour détendre leurs muscles, comme Xanax, Valium, Ativan.

G3-s. Au cours des 12 DERNIERS MOIS, combien de fois as-tu pris des SÉDATIFS ou des TRANQUILLISANTS (comme Xanax, Valium, Ativan, connus également sous le nom de « tranqs », « benzos », « xans », « bars », « downers ») SANS ORDONNANCE ou sans qu'un médecin t'ait dit d'en prendre ?

- 1 1 ou 2 fois
- 2 3 à 5 fois
- 3 6 à 9 fois
- 4 10 à 19 fois
- 5 20 à 39 fois
- 6 40 fois ou plus
- 7 J'en ai pris sans ordonnance, mais pas au cours des 12 derniers mois.
- 8 Je n'en ai jamais pris sans ordonnance de ma vie.
- 9 Je ne sais pas ce que sont les sédatifs.

H2-s. Au cours des 12 DERNIERS MOIS, as-tu suivi un programme de traitement en raison de ta consommation d'alcool ou de drogues ?

- 1 Oui, pour ma consommation d'alcool seulement
- 2 Oui, pour ma consommation de drogues seulement
- 3 Oui, pour ma consommation d'alcool et de drogues
- 4 Non

H3. Dis-nous si tu es d'accord ou en désaccord avec l'énoncé suivant : « Si la consommation d'alcool ou de drogues que fait une jeune personne a des répercussions négatives sur ses relations avec les membres de sa famille, ses amitiés, son sommeil, ses notes ou sa santé, c'est un signe de faiblesse »

- 1 Tout à fait d'accord
- 2 Plutôt d'accord
- 3 Ni d'accord ni en désaccord
- 4 Plutôt en désaccord
- 5 Tout à fait en désaccord
- 6 Je ne sais pas.

Les questions suivantes se rapportent aux VÉHICULES, (voitures, camionnettes, camions, VUS [véhicules utilitaires sport] ou motocyclettes).

I2-s. Quel type de permis de conduire possèdes-tu ?

- 1 Je n'ai pas de permis de conduire. ➡ **PASSER À LA QUESTION I6a**
- 2 J'ai un permis de niveau 1 (catégorie G1)
- 3 J'ai un permis de niveau 2 (catégorie G2)
- 4 J'ai un permis de conduire complet (catégorie G)
- 5 Je ne sais pas.

I3-s, I4-s.

Au cours des 12 DERNIERS MOIS, combien de fois as-tu conduit un véhicule une heure ou moins...

	Jamais	1 fois	2 ou 3 fois	4 ou 5 fois	6 ou 7 fois	8 à 11 fois	12 fois ou plus
... après avoir consommé 2 verres d'alcool ou plus ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
... après avoir consommé du cannabis (marijuana ou haschisch) sous quelque forme que ce soit ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

I5a-s. Au cours des 12 DERNIERS MOIS, combien de fois as-tu envoyé ou lu un texto ou un courriel pendant que tu conduisais ?

- 0 Jamais
- 1 1 fois
- 2 2 ou 3 fois
- 3 4 ou 5 fois
- 4 6 ou 7 fois
- 5 8 à 11 fois
- 6 12 fois ou plus

Nous voudrions maintenant te demander si tu crois qu'il te serait facile ou difficile d'obtenir certaines drogues, si tu le souhaitais.

I6a – I6e.

Est-ce qu'il te serait facile de te procurer les drogues suivantes, si tu le souhaitais ...

	Probablement impossible	Très difficile	Assez difficile	Assez facile	Très facile	Je ne sais pas
Des cigarettes de tabac ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Des appareils de vapotage (cigarette électronique [modifiée ou non], vapoteuse, réservoir, etc.) ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
De l'alcool ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Du cannabis (« herbe », « pot », « hasch ») ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Des analgésiques d'ordonnance (médicaments contre la douleur tels que Percocet, Percodan, Tylenol no 3, Demerol, Dilaudid, OxyNEO, codéine) – sans te les faire prescrire par un médecin ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Les questions suivantes se rapportent à ta SANTÉ.

J1. Comment évalues-tu ta santé physique ?

- 1 Excellente
- 2 Très bonne
- 3 Bonne
- 4 Pas très bonne
- 5 Mauvaise

J2. Au cours des 7 DERNIERS JOURS, durant combien de jours as-tu fait de l'exercice pour un total d'AU MOINS 60 MINUTES ? Additionne tout le temps que tu as passé à faire des activités physiques qui ont fait augmenter les battements de ton cœur et provoqué un essoufflement une partie du temps (p. ex. marche rapide, course, patin à roues alignées, bicyclette, danse, planche à roulettes, natation, soccer, basket-ball, football). Inclus toutes tes activités physiques à l'école et hors de l'école.

- 0 0 jour
- 1 1 jour
- 2 2 jours
- 3 3 jours
- 4 4 jours
- 5 5 jours
- 6 6 jours
- 7 7 jours

Les 2 questions suivantes se rapportent aux sports de compétition. Pratiquer un « sport de compétition » signifie ici fréquenter un club ou une organisation sportive (en dehors des équipes sportives de l'école) et participer à des compétitions ou pratiquer un sport au moins 3 fois par semaine en moyenne.

J3. Pratiques-tu actuellement un sport de compétition en dehors des équipes sportives de ton école ? (Si tu pratiques plus d'un sport de compétition, pense au sport que tu pratiques le plus).

- 1 Oui, je pratique un sport d'équipe (p. ex. football, hockey, basket-ball).
- 2 Oui, je pratique un sport individuel (p. ex. athlétisme, natation, lutte).
- 3 Non ➡ **PASSER À LA QUESTION J5**

J4. Quel est le plus haut niveau de compétition que tu aies atteint ?

- 1 Compétition récréative ou locale
- 2 Compétition provinciale
- 3 Compétition nationale
- 4 Compétition internationale

La question suivante se rapporte aux blessures à la tête que tu pourrais avoir subies au cours des **12 derniers mois**. Nous voulons savoir si une blessure à la tête a entraîné des maux de tête, un étourdissement, une vue trouble, des vomissements, de la confusion, des problèmes de mémoire ou t'a fait perdre connaissance (« assommé.e »).

J5. As-tu subi une blessure à la tête de ce genre au cours des 12 DERNIERS MOIS ?

- 1○ Je n'ai jamais subi de blessure à la tête de ce genre de ma vie.
- 2○ J'ai déjà subi une blessure à la tête de ce genre au cours de ma vie, mais pas au cours des 12 derniers mois.
- 3○ Oui, j'ai subi une blessure à la tête de ce genre au cours des 12 derniers mois.

J6. Au cours des 7 DERNIERS JOURS, combien d'heures par jour as-tu passées, en moyenne, durant ton temps libre : à regarder la télévision/des films/des vidéos, à jouer à des jeux vidéo, à envoyer des textos, à publier des messages ou à naviguer sur Internet ? (Inclus le temps passé devant n'importe quel écran : téléphone intelligent, tablette, téléviseur, console de jeu, ordinateur, appareils électroniques portables, etc.)

- 0○ Aucun
- 1○ Moins de 1 heure par jour
- 2○ 1 ou 2 heures par jour
- 3○ 3 ou 4 heures par jour
- 4○ 5 ou 6 heures par jour
- 5○ 7 heures par jour ou plus
- 6○ Je ne sais pas.

J7. Combien d'heures dors-tu par nuit en moyenne, la veille des jours d'école ?

- 1○ 4 heures ou moins
- 2○ 5 heures
- 3○ 6 heures
- 4○ 7 heures
- 5○ 8 heures
- 6○ 9 heures
- 7○ 10 heures
- 8○ 11 heures ou plus

La question suivante se rapporte aux boissons que tu as consommées au cours des **7 derniers jours**. Pense à tous les repas et collations que tu as pris du lever au coucher : repas pris à la maison, à l'école, au restaurant ou ailleurs.

J8. Au cours des 7 DERNIERS JOURS, combien de fois as-tu bu une cannette, une bouteille ou un verre de boisson gazeuse (p. ex. Coke, Pepsi, Sprite), une boisson énergétique (p. ex. Gatorade), une boisson aux fruits ou de la limonade, ou encore du thé ou du café déjà sucré (p. ex. thé glacé, frappuccino), une boisson énergisante (p. ex. Red Bull, Monster), ou du thé aux perles (« bubble tea ») ? (N'inclus pas les boissons gazeuses « diète », les boissons sans sucre, le G0 et l'eau pure.)

- 1○ 1 fois au cours des 7 derniers jours
- 2○ 2 à 4 fois au cours des 7 derniers jours
- 3○ 5 à 6 fois au cours des 7 derniers jours
- 4○ Une fois par jour
- 5○ Plus d'une fois par jour
- 6○ Je n'ai bu aucune de ces boissons au cours des 7 derniers jours.

J9. En moyenne, combien de fois par jour manges-tu des fruits et légumes ? (N'inclus pas les jus.)

- 0○ 0 fois par jour
- 1○ 1 fois par jour
- 2○ 2 fois par jour
- 3○ 3 fois par jour
- 4○ 4 fois par jour
- 5○ 5 fois par jour
- 6○ 6 fois par jour ou plus

J10. Quelle est ta taille actuelle sans chaussures ? Choisis, sur la liste ci-dessous (tailles en pieds et pouces, avec chiffres correspondants approximatifs en mètre [cm]), la taille qui se rapproche le plus de la tienne.

- | | |
|--|---|
| <input type="radio"/> 4 pieds 4 pouces/ 132 cm ou moins | <input type="radio"/> 5 pieds 6 pouces/ 168 cm |
| <input type="radio"/> 4 pieds 5 pouces/ 135 cm | <input type="radio"/> 5 pieds 7 pouces/ 170 cm |
| <input type="radio"/> 4 pieds 6 pouces/ 137 cm | <input type="radio"/> 5 pieds 8 pouces / 173 cm |
| <input type="radio"/> 4 pieds 7 pouces/ 140 cm | <input type="radio"/> 5 pieds 9 pouces/ 175 cm |
| <input type="radio"/> 4 pieds 8 pouces/ 142 cm | <input type="radio"/> 5 pieds 10 pouces/ 178 cm |
| <input type="radio"/> 4 pieds 9 pouces/ 145 cm | <input type="radio"/> 5 pieds 11 pouces/ 180 cm |
| <input type="radio"/> 4 pieds 10 pouces/ 147 cm | <input type="radio"/> 6 pieds/ 183 cm |
| <input type="radio"/> 4 pieds 11 pouces/ 150 cm | <input type="radio"/> 6 pieds 1 pouce/ 185 cm |
| <input type="radio"/> 5 pieds/ 152 cm | <input type="radio"/> 6 pieds 2 pouces/ 188 cm |
| <input type="radio"/> 5 pieds 1 pouce/ 155 cm | <input type="radio"/> 6 pieds 3 pouces/ 191 cm |
| <input type="radio"/> 5 pieds 2 pouces/ 157 cm | <input type="radio"/> 6 pieds 4 pouces/ 193 cm |
| <input type="radio"/> 5 pieds 3 pouces/ 160 cm | <input type="radio"/> 6 pieds 5 pouces/ 196 cm |
| <input type="radio"/> 5 pieds 4 pouces/ 163 cm | <input type="radio"/> 6 pieds 6 pouces/ 198 cm ou plus |
| <input type="radio"/> 5 pieds 5 pouces/ 165 cm | |

J11. Quel est ton poids actuel sans chaussures ? Choisis, sur la liste ci-dessous (poids en livres, avec chiffres correspondants approximatifs en kilogrammes [kg]), le poids qui se rapproche le plus du tien.

- | | |
|--|--|
| <input type="radio"/> 80 livres/ 36 kg ou moins | <input type="radio"/> 181-185 livres/ 82-84 kg |
| <input type="radio"/> 81-85 livres/ 37-39 kg | <input type="radio"/> 186-190 livres/ 84-86 kg |
| <input type="radio"/> 86-90 livres/ 39-41 kg | <input type="radio"/> 191-195 livres/ 87-88 kg |
| <input type="radio"/> 91-95 livres/ 41-43 kg | <input type="radio"/> 196-200 livres/ 89-91 kg |
| <input type="radio"/> 96-100 livres/ 43-45 kg | <input type="radio"/> 201-205 livres/ 91-93 kg |
| <input type="radio"/> 101-105 livres/ 46-48 kg | <input type="radio"/> 206-210 livres/ 93-95 kg |
| <input type="radio"/> 106-110 livres/ 48-50 kg | <input type="radio"/> 211-215 livres/ 96-98 kg |
| <input type="radio"/> 111-115 livres/ 50-52 kg | <input type="radio"/> 216-220 livres/ 98-100 kg |
| <input type="radio"/> 116-120 livres/ 53-54 kg | <input type="radio"/> 221-225 livres/100-102 kg |
| <input type="radio"/> 121-125 livres/ 55-57 kg | <input type="radio"/> 226-230 livres/102-104 kg |
| <input type="radio"/> 126-130 livres/ 57-59 kg | <input type="radio"/> 231-235 livres/105-107 kg |
| <input type="radio"/> 131-135 livres/ 59-61 kg | <input type="radio"/> 236-240 livres/107-109 kg |
| <input type="radio"/> 136-140 livres/ 62-64 kg | <input type="radio"/> 241-245 livres/109-111 kg |
| <input type="radio"/> 141-145 livres/ 64-66 kg | <input type="radio"/> 246-250 livres/112-114 kg |
| <input type="radio"/> 146-150 livres/ 66-68 kg | <input type="radio"/> 251-255 livres/114-116 kg |
| <input type="radio"/> 151-155 livres/ 68-70 kg | <input type="radio"/> 256-260 livres/116-118 kg |
| <input type="radio"/> 156-160 livres/ 71-73 kg | <input type="radio"/> 261-265 livres/118-120 kg |
| <input type="radio"/> 161-165 livres/ 73-75 kg | <input type="radio"/> 266-270 livres/121-122 kg |
| <input type="radio"/> 166-170 livres/ 75-77 kg | <input type="radio"/> 271-275 livres/123-125 kg |
| <input type="radio"/> 171-175 livres/ 77-79 kg | <input type="radio"/> 276-280 livres/125-127 kg |
| <input type="radio"/> 176-180 livres/ 80-82 kg | <input type="radio"/> 281 livres/127 kg ou plus |

J11a. Est-ce que tu te trouves trop maigre ou trop gros.se, ou est-ce que tu estimes que ton poids est normal ?

- 1 Trop maigre
2 Poids normal
3 Trop gros.se

J11b. Que fais-tu au sujet de ton poids ?

- 1 Je ne fais rien.
2 J'essaie de perdre du poids.
3 J'essaie d'éviter de prendre du poids.
4 J'essaie de prendre du poids.

Les questions suivantes se rapportent à tes habitudes alimentaires et ton corps.

J12. Au cours des 4 DERNIÈRES SEMAINES, à quelle fréquence étais-tu si préoccupé.e par ton poids, ta silhouette ou ta musculature que tu ne pouvais pas arrêter d'y penser ?

- 1 Ça ne m'est pas du tout arrivé au cours des 4 dernières semaines.
- 2 Rarement
- 3 Parfois
- 4 Souvent
- 5 Toujours

J13, J14, J15. Au cours des 4 DERNIÈRES SEMAINES, combien de fois

	Je ne l'ai pas du tout fait au cours des 4 dernières semaines	Une ou deux fois	Une ou deux fois par semaine	3 ou 4 fois par semaine	5 ou 6 fois par semaine	Tous les jours ou presque
--	---	------------------	------------------------------	-------------------------	-------------------------	---------------------------

... t'es-tu privé.e de manger ou as-tu mangé de façon différente pour modifier ton poids, ta silhouette ou ta musculature ?

<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------

... as-tu fait des excès alimentaires (manger ce qu'on considérerait comme une quantité exceptionnellement grande d'aliments comme un litre de crème glacée en quelques heures) ?

<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------

... as-tu été incapable d'arrêter de manger ou de limiter la quantité de nourriture que tu mangeais ?

<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------

J16. Au cours des 12 DERNIERS MOIS, combien de fois as-tu été la cible de moqueries ou de harcèlement en raison de ton poids ou de ton apparence physique ?

- 1 Ça ne m'est pas du tout arrivé au cours des 12 derniers mois.
- 2 Une ou deux fois
- 3 Une fois par mois ou moins
- 4 2 ou 3 fois par mois
- 5 Une fois par semaine
- 6 2 ou 3 fois par semaine
- 7 5 ou 6 fois par semaine
- 8 Presque tous les jours – 6 ou 7 fois par semaine

Les questions suivantes se rapportent à tes sentiments (TA **SANTÉ MENTALE** OU **ÉMOTIONNELLE**).

Attention : certaines des questions suivantes sont de nature sensible. Tu peux sauter toutes les questions auxquelles tu ne veux pas répondre.

Nous te rappelons que le sondage est anonyme. Donc, si tu as besoin de soutien, nous te recommandons de t'adresser à des adultes bienveillants et aux services de soutien offerts dans ton école. Tu trouveras également, à la fin du questionnaire, une liste des services de soutien locaux, que tu pourras télécharger.

Les questions suivantes sont destinées à nous indiquer comment tu t'es senti.e au cours des 4 dernières semaines.

K1 – K6. Au cours des 4 DERNIÈRES SEMAINES, environ combien de fois est-ce qu'il t'est arrivé...

	Jamais	De temps en temps	Quelquefois	La plupart du temps	Tout le temps
... de ressentir de la nervosité ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
... d'éprouver un sentiment de désespoir ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
... de te sentir agité.e ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
... de te sentir si déprimé.e que rien ne pouvait te remonter le moral ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
... d'avoir l'impression que tout était un effort ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
... de penser que tu n'étais bon.ne à rien ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Les questions suivantes se rapportent à ton expérience des **MÉDIAS SOCIAUX**. Le terme « médias sociaux » désigne les sites de réseaux sociaux (tels qu'Instagram, TikTok, Twitter et Facebook) et les messageries instantanées (telles que SnapChat, Whatsapp et Facebook Messenger).

La partie suivante porte sur les **JEUX VIDÉO**, sur tous les supports : ordinateur, télévision, téléphone cellulaire ou consoles de salles de jeux électroniques.

L2. Combien d'heures par jour environ passes-tu habituellement sur des sites ou des applications de médias sociaux, soit pour y publier quelque chose, soit pour voir ce qui est publié ?

- 1 Moins d'une heure par jour
- 2 Environ une heure par jour
- 3 2 heures par jour
- 4 3 à 4 heures par jour
- 5 5 à 6 heures par jour
- 6 7 à 9 heures par jour
- 7 10 heures ou plus par jour
- 8 Je passe du temps sur les médias sociaux, mais pas tous les jours.
- 9 Je ne fréquente pas les médias sociaux.

L3a. Au cours des 12 DERNIERS MOIS, combien de fois as-tu joué à des jeux vidéo ?

- 1 Je n'ai pas joué à des jeux vidéo au cours des 12 derniers mois ➡ **PASSER À LA QUESTION L4a**
- 2 Tous les jours ou presque
- 3 4 ou 5 fois par semaine
- 4 2 ou 3 fois par semaine
- 5 1 fois par semaine
- 6 2 ou 3 fois par mois
- 7 1 fois par mois ou moins

L3b. Au cours des 12 DERNIERS MOIS, combien d'heures par jour environ as-tu joué à des jeux vidéo durant les jours où tu y as joué ?

- 1 Moins d'une heure par jour
- 2 Environ 1 heure par jour
- 3 2 heures par jour
- 4 3 à 4 heures par jour
- 5 5 à 6 heures par jour
- 6 7 à 9 heures par jour
- 7 10 heures par jour ou plus.

L3c – L3k.

Au cours des **12 DERNIERS MOIS**

	Oui	Non
... lorsque tu ne jouais pas à des jeux vidéo, y pensais-tu constamment (p. ex. pensais-tu à la prochaine fois où tu jouerais ou à la dernière fois où tu avais joué) ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
... as-tu passé de plus en plus de temps à jouer à des jeux vidéo ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
... as-tu essayé de jouer moins souvent ou d'arrêter de jouer à des jeux vidéo OU BIEN as-tu joué plus longtemps que prévu ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
... étais-tu agité.e ou irrité.e lorsque tu ne pouvais pas jouer à des jeux vidéo ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
... as-tu joué à des jeux vidéo plus souvent lorsque tu ne te sentais pas bien (lorsque tu étais déprimé.e, nerveux.se ou en colère) ou que tu avais des problèmes ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
... as-tu continué de jouer pour atteindre ton objectif lorsque tu avais perdu ou que tu n'avais pas obtenu les résultats que tu voulais ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
... t'es-tu absenté.e de l'école ou du travail, as-tu menti ou volé, ou t'es-tu disputé.e avec quelqu'un pour pouvoir jouer à des jeux vidéo ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
... as-tu négligé tes devoirs, t'es-tu couché.e tard, ou as-tu passé moins de temps avec ta famille et tes amis pour jouer à des jeux vidéo ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
... as-tu caché à ta famille ou à tes amis le fait que tu jouais à des jeux vidéo ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Les 3 questions ci-dessous se rapportent aux **JEUX D'ARGENT ET DE HASARD**. Réponds à toutes les questions, même si tu n'as jamais parié de l'argent.

L4a, L4b, L4c.

Au cours des **12 DERNIERS MOIS**, combien de fois as-tu parié de l'argent...

	Jamais	1 ou 2 fois	3 à 5 fois	6 à 8 fois	9 à 11 fois	12 fois ou plus
... dans le cadre de n'importe quel jeu en ligne (p. ex. poker, jeux de casino, paris sportifs, dont loteries virtuelles et sports virtuels) ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
... en <u>jouant</u> à des jeux vidéo (en dépensant de l'argent véritable pour acheter des coffres-surprise, des clés ou de la monnaie de jeu, ou fait des paris sur des « peaux ») ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
... de toute autre façon (p. ex. jeux de cartes ou de dés, loteries, cartes à gratter, etc.) ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Voici les dernières questions...

M1. Dans l'ensemble, as-tu trouvé le questionnaire facile à comprendre ?

- 1 Non, pas du tout
- 2 Non, pas vraiment
- 3 Oui, assez facile
- 4 Oui, très facile

M2. Qu'as-tu pensé de la longueur du questionnaire ?

- 1 Je l'ai trouvé beaucoup trop long.
- 2 Je l'ai trouvé un peu long.
- 3 J'ai trouvé qu'il était de la bonne longueur.
- 4 Je l'ai trouvé un peu court.

M3. Penses-tu que les questions de ce sondage sont de nature à mettre la plupart des élèves mal à l'aise ?

- 1 Oui, très mal à l'aise
- 2 Oui, un peu mal à l'aise
- 3 Non, pas du tout mal à l'aise

Tu as terminé le questionnaire.

Merci beaucoup d'avoir rempli le questionnaire du SCDSEO ! Nous apprécions vraiment ta contribution !

Pour obtenir de l'aide :

Sache que les conseillers en orientation, les travailleurs sociaux, les travailleurs auprès des enfants et des jeunes, le personnel enseignant et la directrice ou le directeur de ton école sont là pour t'écouter et te soutenir. Tu peux également demander l'aide de ta mère ou de ton père, d'un membre de ta famille, de ton entraîneur.se, d'un.e chef.fe religieux.se, d'un.e aîné.e ou de ton médecin de famille.

Pour une liste des endroits où tu peux trouver du soutien et des informations sur les problèmes de santé mentale et de dépendance à des substances toxiques, ainsi que de plus amples renseignements sur cette étude, télécharge le PDF ci-joint intitulé « **Information pour les élèves qui viennent de remplir le questionnaire du SCDSEO, liste de services offerts aux jeunes en Ontario** ». *[Insérer ici le document PDF « Information pour les élèves qui viennent de remplir le questionnaire du SCDSEO »]*