camh

Institut de recherche sociale
Université York

Sondage 2027 sur la consommation de drogues et la santé des élèves de l'Ontario

9e – 12e année
Questionnaire en ligne

Formulaire B – SS

SCDSEO
Sondage sur la consommation de drogues et la santé des élèves de l'Ontario 50 ans

INSTRUCTIONS POUR REMPLIR LE QUESTIONNAIRE

- Ce questionnaire, qui porte sur la santé mentale et le bien-être général, devrait prendre environ 30 minutes à remplir. Il contient des questions sur la consommation d'alcool et de drogues, mais ça ne signifie pas que nous supposons que les élèves qui participent au sondage ont forcément déjà consommé de l'alcool ou des drogues. Certaines questions abordent des sujets sensibles tels que l'automutilation et l'intimidation.

- **On ne te demande pas ton nom dans ce sondage**. Ainsi, nous ne pourrons pas t'identifier. Nous avons tenu à ce que les renseignements que tu fourniras soient traités de façon strictement confidentielle pour que tu puisses répondre aux questions de façon honnête et précise.

- Nous te demandons de remplir le sondage par toi-même. Si tu ne comprends pas une question ou si tu ne veux pas y répondre, passe à la suivante. Tu peux arrêter de participer au sondage à n'importe quel moment, si tu le souhaites.

- La plupart des questions sont à choix multiple. Choisis la réponse qui correspond le mieux à ta situation en cliquant sur le cercle à gauche. Si deux réponses te semblent s'appliquer, choisis celle qui te paraît la plus exacte. Certaines questions sont suivies de la mention « Choisis tout ce qui s'applique »; pour ces questions, et ces questions uniquement, tu auras la possibilité de choisir plus d'une réponse.

APRÈS LE QUESTIONNAIRE

Quand tu auras terminé le questionnaire, tu verras un lien vers un fichier PDF, que tu pourras télécharger. Tu y trouveras des ressources offertes aux jeunes ayant besoin de renseignements ou de soutien en matière de santé mentale.

Sache que si tu as besoin de parler à quelqu'un, il y a, dans ton école, des adultes bienveillants à qui tu peux t'adresser, ainsi que des services de soutien pour les élèves.

Merci beaucoup pour ta participation!

CLIQUE ICI POUR COMMENCER LE QUESTIONNAIRE

La première série de questions se rapporte à ta situation.

A1. En quelle année scolaire es-tu inscrit-e?

09◯ 9e année
10◯ 10e année
11◯ 11e année
12◯ 12e année

A2. Quel âge as-tu?

12◯ 12 ans ou moins
13◯ 13 ans
14◯ 14 ans
15◯ 15 ans
16◯ 16 ans
17◯ 17 ans
18◯ 18 ans
19◯ 19 ans
20◯ 20 ans ou plus

A3. Es-tu né-e de sexe masculin ou féminin?

1◯ masculin
2◯ féminin

A4. L'identité de genre désigne le sentiment profond qu'a une personne d'être de sexe féminin, de sexe masculin, les deux ou ni l'un ni l'autre, ou de se situer en un point quelconque de la diversité des genres. Le genre peut correspondre ou non au sexe assigné à la naissance (p. ex. sexe masculin ou féminin); il se distingue de l'orientation sexuelle et il ne la détermine pas.

Quelle est ton identité de genre?

01◯ garçon/homme
02◯ genre fluide
03◯ genre queer
04◯ fille/femme
05◯ non binaire
06◯ en questionnement/incertain-e de mon identité de genre
07◯ garçon ou homme trans
08◯ fille ou femme trans
09◯ bispirituel-le

10◯ autre identité (ne correspond à aucune des réponses ci-dessus)
11◯ Je ne comprends pas la question.
12◯ Je préfère ne pas répondre.

A4a-s. L'orientation sexuelle désigne l'attirance sexuelle ou sentimentale d'une personne pour les personnes du même sexe, de sexe différent ou des deux.

Comment décris-tu ton orientation sexuelle?

01◯ asexué-e
02◯ bisexuel-le
03◯ gai
04◯ lesbienne
05◯ pansexuel-le
06◯ queer
07◯ en questionnement/incertain-e
08◯ hétérosexuel-le (hétéro)
09◯ bispirituel-le

10◯ autre identité (ne correspond à aucune des réponses ci-dessus)
11◯ Je ne comprends pas la question.
12◯ Je préfère ne pas répondre.

A5. Depuis combien de temps vis-tu au Canada?

1◯ J'y ai vécu toute ma vie.

2◯ 2 ans ou moins
3◯ 3 à 5 ans
4◯ 6 à 10 ans
5◯ 11 ans ou plus

A6. Quelle(s) langue(s) parles-tu habituellement chez toi?

1◯ anglais
2◯ français
3◯ français et anglais
4◯ français, anglais et une autre langue
5◯ anglais et une autre langue
6◯ français et une autre langue
7◯ une ou plusieurs autres langues non indiquées ci-dessus

A7. Est-ce que tu t'identifies comme membre des Premières Nations, Métis-se ou Inuit-e? Si oui, choisis tout ce qui s'applique.

a◯ Non

b◯ Oui, membre des Premières Nations
c◯ Oui, Métis-se
d◯ Oui, Inuit-e

A8. Dans notre société, les gens sont souvent décrits par leur race ou leur origine raciale. Par exemple, certains sont considérés comme « Noirs », « d'Asie orientale », « Blancs », etc. Quelle est la catégorie raciale qui te décrit le mieux? Choisis tout ce qui s'applique.

a◯ **noir·e** (d'origine africaine ou afro-caribéenne ou afro-canadien·ne)
b◯ **d'Asie orientale** (d'origine chinoise, coréenne, japonaise, taïwanaise)
c◯ **autochtone** (membre des Premières Nations, métis·se, inuit·e)
d◯ **latino/latina** (originaire d'Amérique latine, d'ascendance hispanique)
e◯ **originaire du Moyen-Orient** (d'origine arabe ou perse ou d'Asie occidentale : par exemple, afghan·e, égyptien·ne, iranien·ne, libanais·e, turque/turc, kurde)
f◯ **originaire du sous-continent indien** (indien·ne, pakistanais·e, bangladais·e, srilankais·e, indo-caribéen·ne)
g◯ **originaire de l'Asie du Sud-Est** (philippin·e, vietnamien·ne, cambodgien·ne, thaïlandais·e, indonésien·ne ou autre)
h◯ **blanc/blanche** (d'ascendance européenne : anglais·e, allemand·e, irlandais·e, italien·ne, portugais·e, etc.)

i◯ autre appartenance raciale non indiquée ci-dessus
j◯ Je préfère ne pas répondre.

A9. As-tu l'une des conditions suivantes? Choisis tout ce qui s'applique.

a◯ trouble de déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDAH)
b◯ autisme/syndrome d'Asperger
c◯ problème de consommation de drogue ou d'alcool
d◯ trouble du spectre de l'alcoolisation fœtale (TSAF)
e◯ trouble de l'audition/surdité
f◯ trouble de l'apprentissage (p. ex. dyslexie)
g◯ trouble de santé mentale (p. ex. dépression, anxiété)
h◯ déficience intellectuelle (p. ex. trisomie 21 [aussi appelée syndrome de Down], déficience intellectuelle légère)
i◯ douleur (chronique)
j◯ handicap physique (p. ex. paralysie cérébrale) ou problèmes de motricité (de mouvement)
k◯ trouble de la vue/malvoyance
l◯ trouble de l'élocution (parole) ou du langage

m◯ Je n'ai aucun des problèmes ci-dessus.
n◯ Je ne suis pas certain·e.
o◯ Je préfère ne pas répondre.

Les questions suivantes se rapportent à ta <u>VIE SCOLAIRE</u>.

A10. Dans l'ensemble, quelle est la moyenne de tes notes? (Choisis <u>une seule réponse</u>.)

1◯ 90 % à 100 % (A+ la plupart du temps)
2◯ 80 % à 89 % (A ou A- la plupart du temps)
3◯ 70 % à 79 % (B la plupart du temps)
4◯ 60 % à 69 % (C la plupart du temps)
5◯ 50 % à 59 % (D la plupart du temps)
6◯ moins de 50 % (F la plupart du temps)

A11. Certains élèves aiment beaucoup l'école et d'autres non. Et toi, que penses-tu de l'école?

1◯ J'aime beaucoup l'école.
2◯ J'aime bien l'école.
3◯ J'aime assez l'école.
4◯ Je n'aime pas beaucoup l'école.
5◯ Je n'aime pas du tout l'école.

A12. À l'école, as-tu peur que quelqu'un te fasse du mal, te menace ou te vole quelque chose?

1◯ Oui, j'en ai très peur.
2◯ Oui, j'en ai assez peur.
3◯ Non, je n'en ai pas très peur.
4◯ Non, je n'en ai pas peur du tout.

A13, A14, A15.

Dis-nous si tu es d'accord ou non avec chacun des trois énoncés suivants.

	tout à fait d'accord	plutôt d'accord	plutôt en désaccord	tout à fait en désaccord
Je me sens en sécurité dans mon école.	◯	◯	◯	◯
Je me sens proche des gens de cette école.	◯	◯	◯	◯
J'ai un sentiment d'appartenance à cette école.	◯	◯	◯	◯

Les questions suivantes se rapportent à tes PARENTS. Par « parents », nous entendons les personnes que tu considères comme tes parents, que ce soient tes parents biologiques, tes parents adoptifs, ton beau-père ou ta belle-mère, ou tes parents nourriciers.

A16. Tes parents sont-ils nés au Canada?

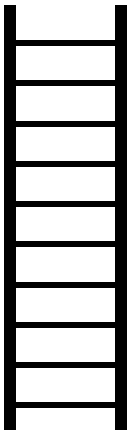
1◯ Mes deux parents (ou plus) sont nés au Canada.
2◯ Un de mes parents est né au Canada.
3◯ Aucun de mes parents n'est né au Canada.

A17. Parles-tu souvent de tes problèmes ou de tes sentiments avec au moins un de tes parents/ta tutrice ou ton tuteur?

1◯ jamais
2◯ rarement
3◯ parfois
4◯ généralement
5◯ toujours

A18. Suppose que cette échelle montre comment la société canadienne est organisée. En haut de l'échelle, il y a les personnes les « mieux loties » : celles qui ont le plus d'argent, le plus d'éducation, et les emplois qui leur donnent le plus de respect. En bas, il y a celles qui sont « moins bien loties » : celles qui ont moins d'argent, moins d'éducation, pas de travail ou des emplois que la plupart des gens ne veulent pas faire.

Maintenant, réfléchis à ta famille. Coche la case qui correspond le mieux à l'endroit où tu penses que ta famille se situe sur cette échelle.



10 ◯ **la meilleure situation**
09 ◯
08 ◯
07 ◯
06 ◯
05 ◯
04 ◯
03 ◯
02 ◯
01 ◯ **la pire situation**

Les questions suivantes se rapportent à ta consommation d'ALCOOL. Par « verre » d'alcool, on entend un verre de vin, une bouteille de bière ou de panaché (« cooler ») ou un verre à liqueur de boisson forte ou de cocktail.

B1. Quand as-tu bu plus de quelques gorgées d'alcool pour la première fois (si ça t'est déjà arrivé)?

01◯ en 4e année ou avant
02◯ en 5e année
03◯ en 6e année
04◯ en 7e année
05◯ en 8e année
06◯ en 9e année
07◯ en 10e année
08◯ en 11e année
09◯ en 12e année

10◯ Je n'ai jamais bu plus de quelques gorgées d'alcool de ma vie.
11◯ Je n'ai jamais bu d'alcool de ma vie. ➡ **PASSE À LA QUESTION B5a**

B2. Au cours des 12 DERNIERS MOIS, combien de fois as-tu bu de l'alcool : boissons fortes (p. ex. rhum, whisky) ou vin, bière et panachés (« coolers »)?

1◯ J'ai pris une gorgée d'alcool pour essayer.
2◯ Je n'en ai bu que lors d'occasions spéciales (p. ex. vacances ou mariage).
3◯ 1 fois par mois ou moins
4◯ 2 ou 3 fois par mois
5◯ 1 fois par semaine
6◯ 2 ou 3 fois par semaine
7◯ 4 ou 5 fois par semaine
8◯ tous les jours ou presque (6 ou 7 fois par semaine)

9◯ Je n'ai pas bu d'alcool au cours des 12 derniers mois. ➡ **PASSE À LA QUESTION B5a**

B2j. Au cours des 12 DERNIERS MOIS, comment t'es-tu habituellement procuré l'alcool que tu as bu? (Choisis une seule réponse.)

01◯ Un-e ami-e m'en a donné.
02◯ L'un de mes parents m'en a donné.
03◯ Mon frère ou ma sœur m'en a donné.
04◯ Je m'en suis procuré chez moi, sans la permission de mes parents.
05◯ Je m'en suis procuré ailleurs.
06◯ J'en ai acheté dans un magasin de la LCBO.
07◯ J'en ai acheté dans un magasin Beer Store.
08◯ J'en ai acheté dans une épicerie ou un supermarché.
09◯ J'en ai acheté chez un dépanneur ou dans une station d'essence.
10◯ J'en ai bu dans un restaurant, un bar ou un club.
11◯ J'en ai acheté lors d'un concert, d'un évènement sportif ou d'un autre évènement de ce type.
12◯ J'ai donné de l'argent à quelqu'un pour m'en acheter.
13◯ Je m'en suis procuré d'une autre façon.
14◯ Je ne m'en souviens pas.

B3. Au cours des 4 DERNIÈRES SEMAINES, combien de fois as-tu bu de l'alcool (boissons fortes, vin, bière ou panachés)?

1◯ 1 ou 2 fois
2◯ 1 ou 2 fois par semaine
3◯ 3 ou 4 fois par semaine
4◯ 5 ou 6 fois par semaine
5◯ 1 fois par jour
6◯ plus de 1 fois par jour

7◯ Je n'ai pas bu d'alcool au cours des 4 dernières semaines. ➡ **PASSE À LA QUESTION B5a**

B4. Au cours des 4 DERNIÈRES SEMAINES, combien de fois as-tu pris 5 VERRES D'ALCOOL OU PLUS lors d'une MÊME OCCASION?

0◯ Je n'ai pas pris 5 verres d'alcool ou plus en une même occasion au cours des 4 dernières semaines.

1◯ 1 fois
2◯ 2 fois
3◯ 3 fois
4◯ 4 fois
5◯ 5 fois ou plus

B5. Au cours des 4 DERNIÈRES SEMAINES, quel est le plus grand nombre de verres de boissons alcoolisées que tu aies consommées d'affilée ou lors d'une même occasion?

1◯ 1 verre
2◯ 2 verres
3◯ 3 verres
4◯ 4 verres
5◯ 5 verres
6◯ 6 ou 7 verres
7◯ 8 verres ou plus

B5a. À ton avis, quels sont les risques de dommages physiques ou autres auxquels on s'expose quand on consomme régulièrement de l'alcool?

1◯ aucun risque
2◯ un léger risque
3◯ un risque modéré
4◯ un risque important
5◯ Je ne sais pas.

Les questions suivantes se rapportent au VAPOTAGE. Vapoter signifie utiliser un dispositif – cigarette électronique (modifiée ou non), vapoteuse, réservoir, narguilé électronique ou atomiseur pour inhaler de la vapeur dans les poumons.

C1. Quand, si-jamais, as-tu essayé un dispositif de vapotage pour la première fois?

01◯ en 4e année ou avant
02◯ en 5e année
03◯ en 6e année
04◯ en 7e année
05◯ en 8e année
06◯ en 9e année
07◯ en 10e année
08◯ en 11e année
09◯ en 12e année

10◯ Je n'ai jamais vapoté. ➡ **PASSE À LA QUESTION C5a**

C2. Au cours des 12 DERNIERS MOIS, combien de fois as-tu vapoté?

01◯ une seule fois au cours des 12 derniers mois (quelques bouffées seulement)
02◯ plusieurs fois au cours des 12 derniers mois
03◯ au moins une fois par mois
04◯ au moins une fois par semaine
05◯ plusieurs fois par semaine, mais pas tous les jours
06◯ 1 ou 2 fois par jour
07◯ 3 à 5 fois par jour
08◯ 6 à 10 fois par jour
09◯ 11 fois par jour ou plus

10◯ Je n'ai pas vapoté au cours des 12 derniers mois. ➡ **PASSE À LA QUESTION C5a**

C3. Au cours des 12 DERNIERS MOIS, combien de fois as-tu vapoté de la NICOTINE?

1◯ Je n'ai pas vapoté de nicotine au cours des 12 derniers mois.
2◯ J'ai rarement vapoté de la nicotine.
3◯ J'ai parfois vapoté de la nicotine.
4◯ J'ai très souvent vapoté de la nicotine.
5◯ J'ai toujours vapoté de la nicotine.
6◯ Je ne sais pas si j'ai vapoté de la nicotine.

C3a. Au cours des 12 DERNIERS MOIS, comment t'es-tu habituellement procuré les dispositifs de vapotage que tu as utilisés? (Choisis une seule réponse.)

01◯ Une amie m'en a donné.
02◯ Mon frère ou ma sœur m'en a donné.
03◯ On se les est partagés entre amis.
04◯ Je les ai achetés chez un dépanneur ou dans une station d'essence.
05◯ Je les ai achetés dans une boutique/un salon de vapotage.
06◯ Je les ai achetés en ligne/sur Internet.
07◯ Je les ai achetés à un·e ami·e ou à quelqu'un d'autre.
08◯ J'ai donné de l'argent à quelqu'un pour m'en acheter.
09◯ Mon père ou ma mère m'en a donné.
10◯ Je les ai pris à mes parents, sans leur permission.
11◯ Je me les suis procurés d'une autre façon.
12◯ Je ne m'en souviens pas.

C4. Au cours des 12 DERNIERS MOIS, combien de fois as-tu passé une journée ou plus sans vapoter, parce que tu essayais de t'arrêter?

1◯ Je n'ai pas essayé d'arrêter de vapoter au cours des 12 derniers mois.
2◯ 1 fois
3◯ 2 fois
4◯ 3 à 5 fois
5◯ 6 à 9 fois
6◯ 10 fois ou plus

C5. Au cours des 4 DERNIÈRES SEMAINES, combien de fois as-tu vapoté?

1◯ 1 ou 2 fois
2◯ 1 ou 2 fois par semaine
3◯ 3 ou 4 fois par semaine
4◯ 5 ou 6 fois par semaine
5◯ 1 fois par jour
6◯ plus de 1 fois par jour

7◯ Je n'ai pas vapoté au cours des 4 dernières semaines.

C5a. À ton avis, quels sont les risques de dommages physiques ou autres auxquels on s'expose quand on vapote régulièrement?

1◯ aucun risque
2◯ un léger risque
3◯ un risque modéré
4◯ un risque important
5◯ Je ne sais pas.

Les questions suivantes se rapportent à ta consommation de cigarettes de TABAC.

D1. Lequel des énoncés suivants rend le mieux compte du nombre de cigarettes de tabac que tu as fumées AU COURS DE TA VIE?

1◯ J'ai pris quelques bouffées ou fumé une cigarette entière au cours de ma vie.
2◯ Je n'ai fumé que 2 ou 3 cigarettes au cours de ma vie.
3◯ J'ai fumé plus de 3 cigarettes, mais moins de 100 au cours de ma vie.
4◯ J'ai fumé 100 cigarettes ou plus au cours de ma vie, mais je n'en ai pas fumé au cours du dernier mois.
5◯ J'ai fumé 100 cigarettes ou plus au cours de ma vie, dont quelques-unes au cours du dernier mois, mais pas tous les jours.
6◯ J'ai fumé 100 cigarettes ou plus au cours de ma vie, dont au moins une cigarette tous les jours au cours du dernier mois.
7◯ Je n'ai jamais fumé de cigarette de ma vie, pas même une bouffée. ➡ **PASSE À LA QUESTION D2a**

D1a. Quand as-tu fumé une cigarette de tabac entière pour la première fois?

1◯ en 4e année ou avant
2◯ en 5e année
3◯ en 6e année
4◯ en 7e année
5◯ en 8e année
6◯ en 9e année
7◯ en 10e année
8◯ en 11e année
9◯ en 12e année

D2. Au cours des 12 DERNIERS MOIS, combien de fois as-tu fumé des cigarettes de tabac?

01◯ J'ai fumé quelques bouffées ou une cigarette entière au cours des 12 derniers mois.
02◯ J'ai fumé plus d'une cigarette, mais pas tous les jours.
03◯ J'ai fumé 1 à 2 cigarettes par jour.
04◯ J'ai fumé 3 à 5 cigarettes par jour.
05◯ J'ai fumé 6 à 10 cigarettes par jour.
06◯ J'ai fumé 11 à 15 cigarettes par jour.
07◯ J'ai fumé 16 à 20 cigarettes par jour.
08◯ J'ai fumé 21 à 29 cigarettes par jour.
09◯ J'ai fumé 30 cigarettes ou plus par jour.

10◯ Je n'ai pas fumé au cours des 12 derniers mois.

Les 2 questions suivantes se rapportent à l'exposition à la fumée secondaire. Si tu es à proximité d'une personne qui fume (p. ex. une cigarette de tabac ou un joint de cannabis), disons dans un rayon de 3 mètres (10 pieds), tu es exposé-e à la fumée, que ce soit dans une habitation, dans la rue, dans une voiture, dans un abribus, à l'école, sur un terrain de jeu ou de sport, dans un centre commercial ou ailleurs.

D2a. Au cours des 7 DERNIERS JOURS, quel a été le nombre de jours où tu as été exposé-e à la fumée de tabac d'autres personnes, où que ce soit, à l'intérieur ou dehors?

01◯ Je n'ai pas été exposé-e à la fumée de tabac d'autres personnes au cours des 7 derniers jours.
02◯ Je ne sais pas si j'y ai été exposé-e.

03◯ 1 jour
04◯ 2 jours
05◯ 3 jours
06◯ 4 jours
07◯ 5 jours
08◯ 6 jours
09◯ 7 jours
10◯ Je ne sais pas combien de jours.

D2b. Au cours des 7 DERNIERS JOURS, quel a été le nombre de jours où tu as été exposé-e à la fumée de cannabis (marijuana ou hasch) d'autres personnes, que ce soit à l'intérieur ou dehors?

01◯ Je n'ai pas été exposé-e à la fumée de cannabis d'autres personnes au cours des 7 derniers jours.
02◯ Je ne sais pas si j'y ai été exposé-e.

03◯ 1 jour
04◯ 2 jours
05◯ 3 jours
06◯ 4 jours
07◯ 5 jours
08◯ 6 jours
09◯ 7 jours
10◯ Je ne sais pas combien de jours.

D2c. À ton avis, quels sont les risques de dommages physiques ou autres auxquels on s'expose quand on fume régulièrement des cigarettes?

1◯ aucun risque
2◯ un léger risque
3◯ un risque modéré
4◯ un risque important
5◯ Je ne sais pas.

Les questions suivantes se rapportent au CANNABIS (également connu, entre autres, sous les noms de marijuana, « herbe », « pot », haschich, « hasch », « huile de hasch », etc.).

E1. Quand as-tu pris du cannabis, sous quelque forme que ce soit, pour la première fois (si ça t'est déjà arrivé)?

01◯ en 4e année ou avant
02◯ en 5e année
03◯ en 6e année
04◯ en 7e année
05◯ en 8e année
06◯ en 9e année
07◯ en 10e année
08◯ en 11e année
09◯ en 12e année

10◯ Je n'ai jamais pris de cannabis de ma vie. ➡ **PASSE À LA QUESTION E8a**

E2. Au cours des 12 DERNIERS MOIS, combien de fois as-tu pris du cannabis sous quelque forme que ce soit?

1◯ 1 ou 2 fois
2◯ 3 à 5 fois
3◯ 6 à 9 fois
4◯ 10 à 19 fois
5◯ 20 à 39 fois
6◯ 40 fois ou plus

7◯ Je n'ai pas pris de cannabis au cours des 12 derniers mois. ➡ **PASSE À LA QUESTION E8a**

E2a. Au cours des 12 DERNIERS MOIS, as-tu expérimenté le cannabis pour la toute première fois?

1◯ Oui
2◯ Non

E3a-s. Au cours des 12 DERNIERS MOIS, combien de fois as-tu vapoté du cannabis (dans un atomiseur, une vapoteuse ou une cigarette électronique (modifiée ou non)?

1◯ 1 ou 2 fois
2◯ 1 fois par mois ou moins
3◯ 2 ou 3 fois par mois
4◯ 1 fois par semaine
5◯ 2 ou 3 fois par semaine
6◯ 4 à 6 fois par semaine
7◯ tous les jours

8◯ Je n'ai pas vapoté de cannabis au cours des 12 derniers mois.
9◯ Je n'ai jamais vapoté de cannabis de ma vie.

E3b-s. Au cours des 12 DERNIERS MOIS, combien de fois as-tu consommé des produits comestibles contenant du cannabis comme des brownies, des biscuits, des friandises?

1◯ 1 ou 2 fois
2◯ 1 fois par mois ou moins
3◯ 2 ou 3 fois par mois
4◯ 1 fois par semaine
5◯ 2 ou 3 fois par semaine
6◯ 4 à 6 fois par semaine
7◯ tous les jours

8◯ Je n'ai pas consommé de produits comestibles contenant du cannabis au cours des 12 derniers mois.
9◯ Je n'ai jamais consommé de produits comestibles contenant du cannabis de ma vie.

E4-s. Au cours des 12 DERNIERS MOIS, sous quelles autres formes as-tu pris du cannabis? CHOISIS TOUT CE QUI S'APPLIQUE.

a◯ J'en ai fumé sous forme de « joints ».
b◯ J'en ai fumé sous forme de « blunts » (dans des enveloppes de cigares vidées de leur contenu).
c◯ J'en ai fumé dans une pipe ou un « bong ».
d◯ J'en ai pris avec une pipe à eau (narguilé).
e◯ J'ai consommé une boisson qui en contenait (p. ex. infusion).
f◯ J'en ai pris par tamponnage (« dabbing ») (cire, « shatter »).

g◯ Je n'ai pas consommé de cannabis de l'une ou l'autre des manières indiquées ci-dessus.

E5a. Au cours des 12 DERNIERS MOIS, as-tu fumé du cannabis mélangé à du tabac?

1◯ Oui
2◯ Non

E5b. Au cours des 12 DERNIERS MOIS, comment t'es-tu habituellement procuré le cannabis que tu as pris? (Choisis une seule réponse.)

01◯ Mon frère ou ma sœur m'en a donné.
02◯ Un·e ami·e m'en a donné.
03◯ On se l'est partagé entre amis.
04◯ J'en ai acheté à un·e ami·e.
05◯ J'en ai acheté à quelqu'un que je ne connaissais pas personnellement.
06◯ J'en ai acheté en ligne, sur le site de la Société ontarienne du cannabis (OCS).
07◯ J'en ai acheté en ligne, sur un autre site.
08◯ J'en ai acheté dans un magasin de cannabis.
09◯ J'en ai acheté dans un dispensaire médical.
10◯ Un de mes parents m'en a donné.
11◯ J'en ai pris à mes parents sans leur permission.
12◯ J'en ai fait pousser.
13◯ Je m'en suis procuré d'une autre façon.
14◯ Je ne m'en souviens pas.

E6-s. Au cours des 12 DERNIERS MOIS, as-tu pris du cannabis (sous quelque forme que ce soit) pour gérer un problème de santé mentale comme l'anxiété ou la dépression?

1◯ Oui
2◯ Non

Nous aimerions nous informer sur ta consommation de cannabis au cours des 3 DERNIERS MOIS.

E7a-s. Au cours des 3 DERNIERS MOIS, combien de fois l'idée de ne pas pouvoir fumer de cannabis t'a-t-elle causé de l'anxiété?

1◯ Je n'ai pas pris de cannabis au cours des 3 derniers mois. ➡ **PASSE À LA QUESTION E8a**
2◯ jamais au cours des 3 derniers mois
3◯ parfois
4◯ souvent
5◯ tout le temps ou presque

E7b-s. Au cours des 3 DERNIERS MOIS, as-tu souvent été incapable de contrôler ta consommation de cannabis?

1◯ jamais au cours des 3 derniers mois
2◯ parfois
3◯ souvent
4◯ tout le temps ou presque

E7c-s. Au cours des 3 DERNIERS MOIS, ta consommation de cannabis t'a-t-elle beaucoup inquiété·e?

1◯ jamais au cours des 3 derniers mois
2◯ un peu
3◯ Oui, assez inquiété·e.
4◯ Oui, beaucoup.

E7d-s. Au cours des 3 DERNIERS MOIS, combien de fois t'es-tu dit que tu aimerais bien t'arrêter de consommer du cannabis?

1◯ jamais au cours des 3 derniers mois
2◯ parfois
3◯ souvent
4◯ tout le temps ou presque

E7e-s. Est-ce que tu aurais du mal à te passer de cannabis ou à arrêter complètement d'en prendre?

1◯ Non, je n'aurais aucun mal.
2◯ Oui, ce serait assez difficile.
3◯ Oui, ce serait très difficile.
4◯ Ce serait impossible.

E8. Au cours des 4 DERNIÈRES SEMAINES, combien de fois as-tu pris du cannabis?

1◯ 1 ou 2 fois
2◯ 1 ou 2 fois par semaine
3◯ 3 ou 4 fois par semaine
4◯ 5 ou 6 fois par semaine
5◯ 1 fois par jour
6◯ plus de 1 fois par jour

7◯ Je n'en ai pas pris au cours des 4 dernières semaines.

E8a. À ton avis, quel est le risque de dommages physiques ou autres auquel on s'expose quand on fume régulièrement du cannabis?

1◯ aucun risque
2◯ un léger risque
3◯ un risque modéré
4◯ un risque important
5◯ Je ne sais pas.

Les questions suivantes se rapportent à d'AUTRES DROGUES. Réponds à toutes les questions, même si tu n'as jamais essayé ces drogues. Si tu ne connais pas une certaine substance ou si tu n'en as jamais entendu parler, coche uniquement la case « Je ne sais pas. ».

F1. Au cours des 12 DERNIERS MOIS, combien de fois as-tu pris un MÉDICAMENT CONTRE LA TOUX OU LE RHUME (p. ex. Robitussin DM ou Benylin DM – également connus sous les noms de « robos », « sizzurp », « syrup », « purple drank », « lean », « dex », « DXM ») pour ses effets euphorisants (pour te sentir « high »)?

1◯ 1 ou 2 fois
2◯ 3 à 5 fois
3◯ 6 à 9 fois
4◯ 10 à 19 fois
5◯ 20 à 39 fois
6◯ 40 fois ou plus

7◯ J'en ai pris pour me sentir « high », mais pas au cours des 12 derniers mois.
8◯ Je n'ai jamais pris de médicament contre la toux ou le rhume pour me sentir « high ».

F2. Au cours des 12 DERNIERS MOIS, combien de fois as-tu pris de la RÉMOXADRINE (également appelée « dreen », « rem » et « mox »)?

1◯ 1 ou 2 fois
2◯ 3 à 5 fois
3◯ 6 à 9 fois
4◯ 10 à 19 fois
5◯ 20 à 39 fois
6◯ 40 fois ou plus

7◯ J'en ai déjà pris, mais pas au cours des 12 derniers mois.
8◯ Je n'en ai jamais pris de ma vie.
9◯ Je ne sais pas ce qu'est la rémoxadrine.

Les sachets de nicotine sont de petits sachets contenant de la nicotine aromatisée, qu'on place dans la bouche. Les sachets de nicotine sont différents des produits du tabac sans fumée tels que le « snus », le « dip » ou le tabac à mâcher, car ils ne contiennent pas de feuilles de tabac.

F3. Au cours des 12 DERNIERS MOIS, combien de fois as-tu pris un SACHET DE NICOTINE quelconque (Zonnic ou autre marque)?

1◯ une seule fois au cours des 12 derniers mois
2◯ plusieurs fois au cours des 12 derniers mois
3◯ au moins une fois par mois
4◯ au moins une fois par semaine
5◯ plusieurs fois par semaine, mais pas tous les jours
6◯ tous les jours

7◯ J'ai pris des sachets de nicotine, mais pas au cours des 12 derniers mois.
8◯ Je n'en ai jamais pris de ma vie.
9◯ Je ne sais pas ce que sont les sachets de nicotine.

F4-s. Au cours des 12 DERNIERS MOIS, combien de fois as-tu pris de la mescaline ou de la psilocybine (également connues, entre autres, sous les noms de « CHAMPIGNONS MAGIQUES », « shrooms » et « mesc »)?

1◯ 1 ou 2 fois
2◯ 3 à 5 fois
3◯ 6 à 9 fois
4◯ 10 à 19 fois
5◯ 20 à 39 fois
6◯ 40 fois ou plus

7◯ J'en ai pris, mais pas au cours des 12 derniers mois.
8◯ Je n'en ai jamais pris de ma vie.
9◯ Je ne sais pas ce que sont ces drogues.

F5-s. Au cours des 12 DERNIERS MOIS, combien de fois as-tu pris du LSD (également connu sous le nom d'« acide »)?

1◯ 1 ou 2 fois
2◯ 3 à 5 fois
3◯ 6 à 9 fois
4◯ 10 à 19 fois
5◯ 20 à 39 fois
6◯ 40 fois ou plus

7◯ J'en ai pris, mais pas au cours des 12 derniers mois
8◯ Je n'en ai jamais pris de ma vie.
9◯ Je ne sais pas ce qu'est le LSD.

F6-s. Au cours des 12 DERNIERS MOIS, combien de fois as-tu pris de la COCAÏNE (également connue sous les noms de « coke », « blow », « neige », « poudre », « snort »)?

1◯ 1 ou 2 fois
2◯ 3 à 5 fois
3◯ 6 à 9 fois
4◯ 10 à 19 fois
5◯ 20 à 39 fois
6◯ 40 fois ou plus

7◯ J'en ai pris, mais pas au cours des 12 derniers mois.
8◯ Je n'en ai jamais pris de ma vie.
9◯ Je ne sais pas ce qu'est la cocaïne.

F7-s. Au cours des 12 DERNIERS MOIS, combien de fois as-tu pris de la MDMA (également connue, entre autres, sous les noms de « ecstasy », « Molly », « E », « X »)?

1◯ 1 ou 2 fois
2◯ 3 à 5 fois
3◯ 6 à 9 fois
4◯ 10 à 19 fois
5◯ 20 à 39 fois
6◯ 40 fois ou plus

7◯ J'en ai pris, mais pas au cours des 12 derniers mois.
8◯ Je n'en ai jamais pris de ma vie.
9◯ Je ne sais pas ce qu'est l'ecstasy.

F8-s. Au cours des 12 DERNIERS MOIS, combien de fois as-tu pris de la MÉTAMPHÉTAMINE ou MÉTAMPHÉTAMINE CRISTALLISÉE (également connue, entre autres, sous les noms de « speed », « crystal meth », « crank », « Ice »)?

1◯ 1 ou 2 fois
2◯ 3 à 5 fois
3◯ 6 à 9 fois
4◯ 10 à 19 fois
5◯ 20 à 39 fois
6◯ 40 fois ou plus

7◯ J'en ai pris, mais pas au cours des 12 derniers mois.
8◯ Je n'en ai jamais pris de ma vie.
9◯ Je ne sais pas ce que sont ces drogues.

F9-s. Au cours des 12 DERNIERS MOIS, combien de fois as-tu pris de l'HÉROÏNE (également connue, entre autres, sous les noms de « H », « junk » et « smack »)?

1◯ 1 ou 2 fois
2◯ 3 à 5 fois
3◯ 6 à 9 fois
4◯ 10 à 19 fois
5◯ 20 à 39 fois
6◯ 40 fois ou plus

7◯ J'en ai pris, mais pas au cours des 12 derniers mois.
8◯ Je n'en ai jamais pris de ma vie.
9◯ Je ne sais pas ce qu'est l'héroïne.

La question suivante se rapporte aux comprimés antidouleur que les gens obtiennent d'habitude sur ordonnance, comme le Percocet, le Percodan, le Tylenol n°3, le Demerol, le Dilaudid, ou les médicaments contenant de la codéine, de l'hydromorphone, de l'oxycodone, du tramadol ou de la morphine. (N'inclus pas le Tylenol régulier, l'Advil, ou l'Aspirin, qu'on peut se procurer sans ordonnance.)

G1b. Au cours des 12 DERNIERS MOIS, combien de fois as-tu pris ce type de comprimés antidouleur SANS ORDONNANCE ou sans qu'un médecin t'ait dit d'en prendre?

1◯ 1 ou 2 fois
2◯ 3 à 5 fois
3◯ 6 à 9 fois
4◯ 10 à 19 fois
5◯ 20 à 39 fois
6◯ 40 fois ou plus

7◯ J'en ai pris sans ordonnance, mais pas au cours des 12 derniers mois. ➡ **PASSE À LA QUESTION G2**
8◯ Je n'en ai jamais pris sans ordonnance de ma vie. ➡ **PASSE À LA QUESTION G2**
9◯ Je ne sais pas ce que sont les comprimés antidouleur. ➡ **PASSE À LA QUESTION G2**

G1c. Si tu as pris ce type de comprimés antidouleur au cours des 12 derniers mois SANS ORDONNANCE, comment te les es-tu habituellement procurés? (Choisis une seule réponse.)

1◯ Mon frère ou ma sœur m'en a donné.
2◯ Un·e ami·e m'en a donné
3◯ J'en ai acheté à un·e ami·e.
4◯ J'en ai acheté à quelqu'un que je ne connaissais pas personnellement.
5◯ J'en ai acheté en ligne/sur Internet.
6◯ Un de mes parents m'en a donné.
7◯ J'en ai pris à mes parents sans leur permission.
8◯ Je m'en suis procuré d'une autre façon.
9◯ Je ne m'en souviens pas.

Les médecins prescrivent parfois des médicaments aux élèves qui sont hyperactifs ou qui ont du mal à se concentrer à l'école. Cela s'appelle le trouble déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDAH).

G2. Au cours des 12 DERNIERS MOIS, combien de fois as-tu pris des médicaments pour traiter le TDAH (p. ex. Adderall [« addys »], Ritalin, Concerta ou Dexedrine [« dexies »]) SANS ORDONNANCE ou sans qu'un médecin t'ait dit d'en prendre?

1◯ 1 ou 2 fois
2◯ 3 à 5 fois
3◯ 6 à 9 fois
4◯ 10 à 19 fois
5◯ 20 à 39 fois
6◯ 40 fois ou plus

7◯ J'en ai déjà pris sans ordonnance, mais pas au cours des 12 derniers mois.
8◯ Je n'en ai jamais pris sans ordonnance de ma vie.
9◯ Je ne sais pas ce que sont ces médicaments.

Les médecins prescrivent parfois des sédatifs ou des tranquillisants pour aider les gens à dormir ou à se calmer, ou pour détendre leurs muscles, comme Xanax, Valium, Ativan.

G3-s. Au cours des 12 DERNIERS MOIS, combien de fois as-tu pris des sédatifs ou des tranquillisants (connus également sous les noms de « tranqs », « benzos », « xans », « bars » ou « downers ») SANS ORDONNANCE ou sans qu'un médecin t'ait dit d'en prendre ?

1◯ 1 ou 2 fois
2◯ 3 à 5 fois
3◯ 6 à 9 fois
4◯ 10 à 19 fois
5◯ 20 à 39 fois
6◯ 40 fois ou plus

7◯ J'en ai déjà pris sans ordonnance, mais pas au cours des 12 derniers mois.
8◯ Je n'en ai jamais pris sans ordonnance de ma vie.
9◯ Je ne sais pas ce que sont les sédatifs.

H1-s. Au cours des 12 DERNIERS MOIS, as-tu suivi un programme de traitement en raison de ta consommation d'alcool ou de drogues?

1◯ Oui, pour ma consommation d'alcool seulement.
2◯ Oui, pour ma consommation de drogues seulement.
3◯ Oui, pour ma consommation d'alcool et de drogues.

4◯ Non

Les questions suivantes se rapportent aux VÉHICULES, (voitures, camionnettes, camions, VUS [véhicules utilitaires sport] ou motocyclettes).

I1-s. Quel type de permis de conduire possèdes-tu?

1◯ Je n'ai pas de permis de conduire. ➡ **PASSE À LA QUESTION I4a**

2◯ J'ai un permis de niveau 1 (catégorie G1)
3◯ J'ai un permis de niveau 2 (catégorie G2)
4◯ J'ai un permis de conduire complet (catégorie G)

I2-s, I3-s. Au cours des 12 DERNIERS MOIS, combien de fois as-tu conduit un véhicule une heure ou moins...

	jamais	1 fois	2 ou 3 fois	4 ou 5 fois	6 ou 7 fois	8 à 11 fois	12 fois ou plus
... après avoir consommé 2 verres d'alcool ou plus?	◯	◯	◯	◯	◯	◯	◯
... après avoir consommé du cannabis (marijuana ou haschisch) sous quelque forme que ce soit?	◯	◯	◯	◯	◯	◯	◯

Nous voudrions maintenant te demander si tu crois qu'il te serait facile ou difficile d'obtenir certaines drogues, si tu le souhaitais.

I4a – I4f-s. Est-ce qu'il te serait facile de te procurer les drogues suivantes, si tu le souhaitais?

	probablement impossible	très difficile	assez difficile	assez facile	très facile	Je ne sais pas
Cigarettes de tabac	◯	◯	◯	◯	◯	◯
Dispositifs de vapotage (cigarette électronique [modifiée ou non], vapoteuse, réservoir, etc.)	◯	◯	◯	◯	◯	◯
Alcool	◯	◯	◯	◯	◯	◯
Cannabis (« herbe », « pot », « hasch »)	◯	◯	◯	◯	◯	◯
Médicaments d'ordonnance contre la douleur, comme le Percocet, le Percodan, le Tylenol n°3, le Demerol, le Dilaudid, ou médicaments contenant de la codéine, de l'hydromorphone, de l'oxycodone, du tramadol – SANS te les faire prescrire par un-e médecin	◯	◯	◯	◯	◯	◯
Champignons magiques/psilocybine (« shrooms »)	◯	◯	◯	◯	◯	◯

Les questions suivantes se rapportent à ta SANTÉ.

J1. Comment juges-tu ton état de santé physique?

1◯ excellent
2◯ très bon
3◯ bon
4◯ pas très bon
5◯ mauvais

J2. Au cours des 7 DERNIERS JOURS, durant combien de jours as-tu fait de l'exercice pour un total d'AU MOINS 60 MINUTES? Additionne tout le temps que tu as passé à faire des activités physiques qui ont fait battre ton cœur plus vite et provoqué un essoufflement une partie du temps (p. ex. marche rapide, course à pied, patin à roues alignées, bicyclette, danse, planche à roulettes, natation, soccer, basketball, football américain). Inclus toutes tes activités physiques à l'école et hors de l'école.

0◯ 0 jour
1◯ 1 jour
2◯ 2 jours
3◯ 3 jours
4◯ 4 jours
5◯ 5 jours
6◯ 6 jours
7◯ 7 jours

Les questions suivantes se rapportent à la pratique des sports structurés dans des clubs ou des équipes en dehors du milieu scolaire.

J3. Au cours des 12 DERNIERS MOIS, quels sports structurés as-tu pratiqués dans des clubs ou des équipes en dehors de ton école? Choisis tout ce qui s'applique.

a◯ baseball/softball
b◯ basketball
c◯ danse/cheerleading
d◯ football américain/rugby/crosse
e◯ gymnastique/patinage artistique
f◯ hockey
g◯ arts martiaux/sports de combat
h◯ soccer
i◯ natation/plongeon
j◯ tennis/sports de raquette
k◯ athlétisme/course de fond
l◯ autre(s) sport(s) d'équipe (par exemple, volleyball, cricket)
m◯ autre(s) sport(s) individuels (par exemple, ski, planche à neige)
n◯ Je n'ai pas pratiqué de sports structurés dans des clubs ou des équipes au cours des 12 derniers mois. ➡ **PASSE À LA QUESTION J6**

J4. Au cours des 12 DERNIERS MOIS, en ce qui concerne les équipes ou clubs sportifs à l'extérieur de ton école, quel a été le plus haut niveau où tu aies pratiqué ou participé à des compétitions?

1◯ sports récréatifs/ligues internes
2◯ sports de compétition (par exemple au sein d'une équipe sportive pour laquelle il faut passer une épreuve de sélection)

J5. Au cours des 12 DERNIERS MOIS, combien de jours par semaine, *en moyenne*, as-tu pratiqué un sport dans une équipe ou un club en dehors de ton école, en comptant les entraînements et les compétitions?

1◯ 1 jour par semaine
2◯ 2 jours par semaine
3◯ 3 jours par semaine
4◯ 4 jours par semaine
5◯ 5 jours par semaine
6◯ 6 jours par semaine
7◯ 7 jours par semaine

La question suivante se rapporte aux blessures à la tête que tu pourrais avoir subies au cours des 12 derniers mois. Nous voulons savoir si tu as eu une blessure à la tête qui t'a causé des maux de tête, un étourdissement, une vision trouble, des vomissements, de la confusion ou des problèmes de mémoire ou qui t'a fait perdre connaissance (qui t'a « assommé-e »).

J6. As-tu subi une blessure à la tête de ce genre au cours des 12 DERNIERS MOIS?

1◯ Je n'ai jamais eu de blessure à la tête de ce genre de ma vie.
2◯ J'ai déjà eu une blessure à la tête de ce genre, mais pas au cours des 12 derniers mois.
3◯ Oui, j'ai subi une blessure à la tête de ce genre au cours des 12 derniers mois.

J7. Combien d'heures dors-tu par nuit en moyenne, la veille des jours d'école?

1◯ 4 heures ou moins
2◯ 5 heures
3◯ 6 heures
4◯ 7 heures
5◯ 8 heures
6◯ 9 heures
7◯ 10 heures
8◯ 11 heures ou plus

J8. **Au cours des 7 DERNIERS JOURS, combien d'heures par jour as-tu passées, en moyenne, durant ton temps libre : à regarder la télévision/des films/des vidéos, à jouer à des jeux vidéo, à envoyer des textos, à publier des messages en ligne ou à naviguer sur Internet? (Inclus le temps passé devant n'importe quel écran : téléphone intelligent, tablette, téléviseur, console de jeu, ordinateur, appareils électroniques portables, etc.)**

0◯ Je n'ai pas passé de temps devant un écran.
1◯ moins de 1 heure par jour
2◯ 1 ou 2 heures par jour
3◯ 3 ou 4 heures par jour
4◯ 5 ou 6 heures par jour
5◯ 7 heures par jour ou plus

6◯ Je ne sais pas.

J9. **Au cours des 7 DERNIERS JOURS, combien de fois as-tu bu une canette ou une bouteille de boisson énergisante à base de caféine (par exemple, Red Bull, Monster, Rockstar, Amp, Full Throttle)?**

1◯ 1 fois au cours des 7 derniers jours
2◯ 2 à 4 fois au cours des 7 derniers jours
3◯ 5 à 6 fois au cours des 7 derniers jours
4◯ une fois par jour
5◯ plus d'une fois par jour

6◯ Je n'ai pas bu de boisson énergisante au cours des 7 derniers jours, mais j'en ai bu au moins une fois au cours des 12 derniers mois.

7◯ Je n'ai pas bu de boisson énergisante au cours des 7 derniers jours, ni au cours des 12 derniers mois.

J10. **En moyenne, au cours d'une journée, combien de fois manges-tu des fruits et légumes (sans compter les jus)?**

0◯ 0 fois par jour
1◯ 1 fois par jour
2◯ 2 fois par jour
3◯ 3 fois par jour
4◯ 4 fois par jour
5◯ 5 fois par jour
6◯ 6 fois par jour ou plus

J11. **Quand ils arrivent à l'école ou vont se coucher, certains jeunes ont faim parce qu'il n'y a pas assez à manger chez eux. Est-ce que cela t'arrive?**

1◯ tous les jours
2◯ souvent
3◯ parfois
4◯ jamais

Les questions suivantes se rapportent à tes habitudes alimentaires et à ton corps.

J11a. **Comment décrirais-tu ton poids?**

1◯ Je suis beaucoup trop maigre.
2◯ Je suis un peu maigre.
3◯ J'ai un poids normal.
4◯ J'ai un léger excès de poids.
5◯ J'ai un gros excès de poids.

J11b. **Que fais-tu au sujet de ton poids (si tu fais quelque chose)?**

1◯ Je ne fais rien.
2◯ J'essaie de perdre du poids.
3◯ J'essaie d'éviter de prendre du poids.
4◯ J'essaie de prendre du poids.

J12. **Au cours des 4 DERNIÈRES SEMAINES, as-tu été si préoccupé-e par ton poids, ta silhouette ou ta musculature que tu ne pouvais pas arrêter d'y penser?**

1◯ Ça ne m'a pas préoccupé-e du tout au cours des 4 dernières semaines.

2◯ rarement
3◯ parfois
4◯ souvent
5◯ constamment

J13, J14, J15. Au cours des 4 DERNIÈRES SEMAINES, combien de fois est-ce que…

	pas du tout au cours des 4 dernières semaines	1 ou 2 fois	1 ou 2 fois par semaine	3 ou 4 fois par semaine	5 ou 6 fois par semaine	tous les jours ou presque
… tu t'es privé·e de manger ou tu as changé tes habitudes alimentaires pour modifier ton poids, ta silhouette ou ta musculature?	◯	◯	◯	◯	◯	◯
… tu as mangé à l'excès (consommé une quantité démesurée de nourriture –un litre de crème glacée en quelques heures, par exemple)?	◯	◯	◯	◯	◯	◯
… tu as été incapable de t'arrêter de manger ou de limiter ta consommation de nourriture?	◯	◯	◯	◯	◯	◯

J16. Au cours des 12 DERNIERS MOIS, combien de fois as-tu été la cible de moqueries ou de harcèlement à cause de ton poids ou de ta silhouette?

1◯ Ça ne m'est pas arrivé au cours des 12 derniers mois.

2◯ 1 ou 2 fois
3◯ 1 fois par mois ou moins
4◯ 2 ou 3 fois par mois
5◯ 1 fois par semaine
6◯ 2 ou 3 fois par semaine
7◯ 5 ou 6 fois par semaine
8◯ tous les jours ou presque – 6 ou 7 fois par semaine

Les questions suivantes se rapportent aux soins de santé.

J17. As-tu entendu parler des Carrefours bien-être pour les jeunes de l'Ontario (CBEJO)?

1◯ Oui
2◯ Non → **PASSE À LA QUESTION J19**

J18. As-tu déjà participé à des activités ou reçu des services dans un Carrefour bien-être pour les jeunes de l'Ontario (CBEJO)?

1◯ Oui
2◯ Non

J19. As-tu un·e médecin de famille ou un·e autre professionnel·le de la santé (infirmière/ infirmier ou infirmière praticienne/infirmier praticien) qui te prodigue des soins et que tu peux facilement consulter si tu es malade ou si tu as un autre problème de santé?

1◯ Oui
2◯ Non → **PASSE À LA QUESTION J22**

J20. Si tu avais un problème de santé mentale, est-ce que tu en parlerais à ce·tte professionnel·le de la santé?

1◯ Oui, certainement.
2◯ Oui, probablement.
3◯ Je n'en suis pas sûr·e.
4◯ Non, je ne lui en parlerais pas.

J21. Si tu avais un problème de consommation d'alcool ou de drogues, crois-tu que tu en parlerais à ce·tte professionnel·le de la santé?

1◯ Oui, certainement.
2◯ Oui, probablement.
3◯ Je n'en suis pas sûr·e.
4◯ Non, je ne lui en parlerais pas.

J22. Si tu n'avais pas de médecin de famille ou d'autre professionnel·le de la santé qui te prodigue des soins, à qui t'adresserais-tu si tu avais besoin de voir quelqu'un au sujet d'un problème de santé non urgent? (Tu peux choisir plus d'une réponse.)

a◯ À personne.
b◯ J'irais dans une clinique sans rendez-vous.
c◯ Je m'adresserais à l'infirmière/l'infirmier de l'école.
d◯ Je me rendrais au service des urgences d'un hôpital ou dans une clinique de soins d'urgence.
e◯ J'irais dans un Carrefour bien-être pour les jeunes de l'Ontario (CBEJO).
f◯ J'irais dans un endroit non indiqué ci-dessus.
g◯ Je ne sais pas à qui je m'adresserais.

Les questions suivantes se rapportent à ta <u>SANTÉ MENTALE</u> (tes sentiments ou émotions).

Remarque : certaines des questions suivantes sont de nature sensible. Tu peux sauter toutes les questions auxquelles tu ne veux pas répondre.

Nous te rappelons que le sondage est anonyme. Donc, si tu as besoin de soutien, nous te recommandons de t'adresser à des adultes bienveillants et aux services de soutien offerts dans ton école. De plus, tu trouveras à la fin du questionnaire une liste des services de soutien locaux que tu pourras télécharger.

K1. Comment juges-tu ton état de santé mentale ou émotionnelle?

1◯ excellent
2◯ très bon
3◯ bon
4◯ pas très bon
5◯ mauvais

Les questions suivantes sont destinées à nous indiquer comment tu t'es senti·e récemment.

K2 – K7. Au cours des <u>4 DERNIÈRES SEMAINES</u>, est-ce qu'il t'est arrivé…

	jamais	parfois	une partie du temps	la plupart du temps	tout le temps
… de ressentir de la nervosité?	◯	◯	◯	◯	◯
… d'éprouver un sentiment de désespoir?	◯	◯	◯	◯	◯
… de te sentir agité·e?	◯	◯	◯	◯	◯
… de te sentir déprimé·e au point que rien ne pouvait te remonter le moral?	◯	◯	◯	◯	◯
… d'avoir l'impression que tout te demandait un gros effort?	◯	◯	◯	◯	◯
… de penser que tu n'étais bon·ne à rien?	◯	◯	◯	◯	◯

K8 – K11. Au cours des 2 DERNIÈRES SEMAINES, as-tu éprouvé l'un quelconque des problèmes suivants…

	jamais	pendant quelques jours	plus de la moitié du temps	presque tous les jours
… manque d'intérêt ou de plaisir à faire quoi que ce soit?	◯	◯	◯	◯
… abattement, déprime ou sentiment d'impuissance?	◯	◯	◯	◯
… nervosité, anxiété ou nerfs à vif?	◯	◯	◯	◯
… incapacité à contrôler tes inquiétudes ou à les faire cesser?	◯	◯	◯	◯

K12. Es-tu d'accord ou non avec l'énoncé suivant : « Si une personne a un trouble de santé mentale qui a des répercussions négatives sur ses relations avec les membres de sa famille, ses amitiés, son sommeil, ses notes ou sa santé, c'est un signe de faiblesse »?

1◯ tout à fait d'accord
2◯ plutôt d'accord
3◯ ni d'accord ni en désaccord
4◯ plutôt en désaccord
5◯ tout à fait en désaccord

6◯ Je ne sais pas.

Les questions suivantes se rapportent à ton expérience des RÉSEAUX SOCIAUX. Le terme « réseaux sociaux » désigne les sites de réseaux sociaux (tels qu'Instagram, TikTok, X, Facebook) et les messageries instantanées (telles que SnapChat, Whatsapp, Discord et Facebook Messenger).

L2. Combien d'heures par jour environ passes-tu habituellement sur des sites ou des applications de réseaux sociaux, soit pour y publier quelque chose, soit pour voir ce qui y est publié?

1◯ moins de 1 heure par jour
2◯ environ une heure par jour
3◯ 2 heures par jour
4◯ 3 à 4 heures par jour
5◯ 5 à 6 heures par jour
6◯ 7 à 9 heures par jour
7◯ 10 heures ou plus par jour

8◯ Je passe du temps sur les réseaux sociaux, mais pas tous les jours.
9◯ Je ne fréquente pas les réseaux sociaux.

L3. Au cours des 12 DERNIERS MOIS, combien de fois as-tu parlé ou échangé des messages en ligne avec une personne que tu ne connaissais pas (que tu n'avais jamais rencontrée en personne) et communiqué à cette personne des renseignements personnels ou privés à ton sujet? (ceci inclut les conversations privées sur les réseaux sociaux, les messageries instantanées ou les plateformes de jeux vidéo).

1◯ jamais au cours des 12 derniers mois
2◯ une fois au cours des 12 derniers mois
3◯ plusieurs fois
4◯ environ une fois par mois
5◯ environ une fois par semaine
6◯ plusieurs fois par semaine, mais pas tous les jours
7◯ tous les jours

La partie suivante porte sur les JEUX VIDÉO, sur tous les supports : ordinateur, télévision, téléphone cellulaire ou consoles de salles de jeux électroniques.

L4a. Au cours des 12 DERNIERS MOIS, combien de fois as-tu joué à des jeux vidéo?

1◯ Je n'ai pas joué à des jeux vidéo au cours des 12 derniers mois. ➡ **PASSE À LA QUESTION L5a**

2◯ tous les jours ou presque
3◯ 4 ou 5 fois par semaine
4◯ 2 ou 3 fois par semaine
5◯ 1 fois par semaine
6◯ 2 ou 3 fois par mois
7◯ 1 fois par mois ou moins

L4b. Au cours des 12 DERNIERS MOIS, combien d'heures par jour environ as-tu joué à des jeux vidéo durant les jours où tu y as joué?

1◯ moins de 1 heure par jour
2◯ environ 1 heure par jour
3◯ 2 heures par jour
4◯ 3 à 4 heures par jour
5◯ 5 à 6 heures par jour
6◯ 7 à 9 heures par jour
7◯ 10 heures par jour ou plus

L4c – L4k.

Au cours des 12 DERNIERS MOIS...

	Oui	Non
... lorsque tu ne jouais pas à des jeux vidéo, y pensais-tu constamment (p. ex. pensais-tu à la prochaine fois où tu jouerais ou à la dernière fois où tu avais joué)?	◯	◯
... as-tu passé de plus en plus de temps à jouer à des jeux vidéo?	◯	◯
... as-tu essayé de jouer moins souvent à des jeux vidéo ou de t'arrêter complètement OU BIEN as-tu joué plus longtemps que prévu?	◯	◯
... t'es-tu senti-e agité-e ou irrité-e lorsque tu ne pouvais pas jouer à des jeux vidéo?	◯	◯
... as-tu joué à des jeux vidéo plus souvent lorsque tu ne te sentais pas bien (lorsque tu étais déprimé-e, nerveuse/nerveux ou en colère) ou que tu avais des problèmes?	◯	◯
... as-tu continué de jouer pour atteindre ton objectif lorsque tu avais perdu ou que tu n'avais pas obtenu les résultats que tu voulais?	◯	◯
... t'es-tu absenté-e de l'école ou du travail, as-tu menti ou volé, ou t'es-tu disputé-e avec quelqu'un pour pouvoir jouer à des jeux vidéo?	◯	◯
... as-tu négligé tes devoirs, t'es-tu couché-e tard, ou as-tu passé moins de temps avec ta famille et tes amis pour jouer à des jeux vidéo?	◯	◯
... as-tu caché à ta famille ou à tes amis le fait que tu jouais à des jeux vidéo?	◯	◯

Les questions suivantes se rapportent aux JEUX DE HASARD ET D'ARGENT et aux PARIS D'ARGENT.

L5a – L5i.

Au cours des 12 DERNIERS MOIS, combien de fois as-tu dépensé de l'argent réel ou de la monnaie virtuelle achetée avec de l'argent réel sur l'un des sites suivants ou d'une autre manière…

	jamais	1 ou 2 fois	de 3 à 5 fois	de 6 à 8 fois	de 9 à 11 fois	de 12 à 19 fois	20 fois ou plus
Sites de paris sportifs en ligne (tels que loteries sportives en ligne, paris collectifs sportifs en ligne, sports imaginaires, sports électroniques)?	○	○	○	○	○	○	○
Applications ou sites Web de paris sportifs gratuits (tels que les applications où l'on effectue des pronostics sportifs à l'aide de jetons ou de crédits, comme « Stadium Live »)?	○	○	○	○	○	○	○
Sites d'autres jeux en ligne (par exemple, poker en ligne, blackjack ou autres jeux de casino en ligne)?	○	○	○	○	○	○	○
Sites de paris en ligne sur des événements non sportifs (tels que la politique, les cérémonies de remise de prix, la météo, etc.)?	○	○	○	○	○	○	○
Sites d'achats surprises (tels que les boîtes mystères, les lots aléatoires [loot boxes] dans les jeux vidéo, les paquets de cartes où on espère décrocher un objet rare, les « Lucky Scoops », etc.)?	○	○	○	○	○	○	○
Utilisation d'objets de jeu comme mise (par exemple, utilisation d'habillages [skins] pour parier sur des matchs de sport électronique ou lors de parties entre amis)?	○	○	○	○	○	○	○
Machines à pince?	○	○	○	○	○	○	○
Achat de cryptomonnaies ou investissement dans celles-ci (par exemple, Bitcoin, Ethereum, Tether, Dogecoin)?	○	○	○	○	○	○	○
As-tu joué ou parié de l'argent hors ligne (par exemple, défis, paris privés, jeux de cartes, jeux de dés, loterie, cartes de grattage)?	○	○	○	○	○	○	○

Les trois questions suivantes se rapportent aux jeux de hasard et d'argent et paris d'argent <u>au cours des 3 derniers mois</u>.

L5j. Au cours des <u>3 DERNIERS MOIS</u>, as-tu renoncé à passer du temps avec des amis qui ne pratiquent pas des jeux de hasard ou d'argent ou ne parient pas d'argent afin de pouvoir passer du temps avec des amis qui le font?

1◯ Je n'ai pas joué à des jeux d'argent ni fait des paris d'argent au cours des trois derniers mois. ➡ **PASSE À LA QUESTION L5m**

2◯ jamais
3◯ parfois
4◯ la plupart du temps
5◯ presque toujours

L5k. Au cours des <u>3 DERNIERS MOIS</u>, t'es-tu dit que tu pourrais avoir un problème avec les jeux de hasard ou d'argent ou avec les paris d'argent?

1◯ jamais
2◯ parfois
3◯ la plupart du temps
4◯ presque toujours

L5l. Au cours des <u>3 DERNIERS MOIS</u>, as-tu caché tes activités de jeux de hasard et d'argent ou de paris d'argent à tes parents, à d'autres membres de ta famille ou à tes enseignants?

1◯ jamais
2◯ parfois
3◯ la plupart du temps
4◯ presque toujours

L5m. Au cours des <u>12 DERNIERS MOIS</u>, les publicités pour les jeux de hasard et d'argent (telles que les publicités pour les paris sportifs à la télévision, sur les plateformes de diffusion en continu [streaming], à la radio ou en ligne) t'ont-elles donné envie de parier?

1◯ Je n'ai ni vu ni entendu de publicités pour des jeux de hasard et d'argent au cours des 12 derniers mois.

2◯ Non, elles ne m'ont pas donné envie de parier.
3◯ Oui, un peu
4◯ Oui, assez
5◯ Oui, elles m'ont donné très envie de parier.

Voici les dernières questions…

M1. Dans l'ensemble, as-tu trouvé le questionnaire facile à comprendre?

1◯ Non, pas du tout.
2◯ Non, pas vraiment.
3◯ Oui, je l'ai trouvé assez facile à comprendre.
4◯ Oui, je l'ai trouvé très facile à comprendre.

M2. Qu'as-tu pensé de la longueur du questionnaire?

1◯ Je l'ai trouvé beaucoup trop long.
2◯ Je l'ai trouvé un peu long.
3◯ J'ai trouvé qu'il était de la bonne longueur.
4◯ Je l'ai trouvé un peu court.

M3. Penses-tu que les questions de ce sondage sont de nature à mettre la plupart des élèves mal à l'aise?

1◯ Oui, très mal à l'aise.
2◯ Oui, un peu mal à l'aise.
3◯ Non, je ne crois pas qu'elles puissent mettre les élèves mal à l'aise.

Tu as terminé le questionnaire.

Nouvelle page Web après l'envoi des réponses au questionnaire

Merci beaucoup d'avoir rempli le questionnaire du SCDSEO! Nous apprécions vraiment ta contribution!

Pour obtenir de l'aide :

Dans ton école, il y a des adultes bienveillants à qui tu peux parler en cas de besoin. Il peut s'agir d'un·e enseignant·e ou de la directrice/du directeur de l'école, par exemple. Tu peux aussi obtenir du soutien à l'école auprès de de conseillers d'orientation, d'assistants sociaux, de travailleurs auprès d'enfants ou de jeunes, etc. Tu peux également obtenir de l'aide auprès d'un·e membre de ta famille, d'un·e proche, d'une entraîneuse sportive/d'un entraîneur sportif, d'une chef religieuse/d'un chef religieux, d'un·e aîné·e ou de ta/ton médecin de famille.

Pour obtenir une liste des endroits où tu peux trouver du soutien et des informations sur les problèmes de santé mentale et de dépendance, ainsi que pour de plus amples renseignements sur cette étude, tu peux télécharger le PDF ci-joint intitulé « **Information pour les élèves qui ont rempli le questionnaire du SCDSEO et liste de services offerts aux jeunes en Ontario »**. [*Insérer ici le PDF*]