

# 《日内瓦福祉宪章》

《日内瓦福祉宪章》呼吁尽快构建可持续的“福祉社会”，在不突破生态底线的情况下，努力使当代人和子孙后代公平享有健康。《宪章》汲取了2021年12月13日至15日在瑞士日内瓦召开的第十届全球健康促进大会的成果，并传承了《渥太华宪章》及以往全球健康促进大会的精神。

## 迫切需要采取行动

当今世界面临着复杂的、相互关联的危机，但危机对各国的影响不同。最近发生的大流行暴露出社会的裂痕，凸显了社会群体及国家内部和之间出现的健康和卫生不公平现象背后的生态、政治、商业、数字化和社会等决定因素。气候变化、生物多样性的损失、污染、快速城市化、地缘政治冲突和军事化、人口结构变化、大规模流离失所、贫困和广泛存在的不公平现象使得未来可能发生比今天更严重的危机。要进行应对，就必须进行将全球、社会、社区和个人健康及福祉整合在一起的投资，并改变社会结构，以帮助人们去掌控自己的生活和健康。还需要根据《2030年可持续发展议程》从根本上重新定位社会价值观并调整行动。

## 福祉的基础

福祉社会为后世后代、世界各地的每一个人提供在一个健康的地球上茁壮成长的基  
础。福祉社会采用大胆的政策和变革性措施，其根基来自：

- 一种将身体健康、心理健康、精神幸福感和福祉融为一体的积极的健康观。
- 人权、社会和环境正义、团结、性别和代际公平以及和平的原则。
- 对可持续低碳发展的承诺，这植根于人与人之间的互惠和尊重以及与大自然的和谐相处。
- 衡量成功的新指标，不仅包括国内生产总值，还要考虑到人类和地球的福祉，并重新安排公共支出的重点；和。
- 健康促进应集中于赋权、普惠性、公平和有意义的参与。

# 21世纪的健康促进对策

构建福祉社会需要在五个领域统筹采取行动：

## 1 珍惜、尊重并培育地球及其生态系统

健康的地球对于实现今世后代的健康和福祉不可或缺，是全人类得以繁荣昌盛的基本条件。福祉社会以快速公正地迈向低碳经济为首务，以使本世纪气温上升幅度不会高于1.5°C。福祉社会为每个人提供清洁能源，增强生物多样性，减少资源枯竭和污染，支持人与自然之间的和谐关系，并聚焦于本土知识和本地领导力。福祉社会推动形成降低危害和促进健康营养(包括母乳喂养)的水和食物系统。福祉社会与“卫生一体化”和地球健康有着密切的联系，包括加强大流行防范以及改善健康和公平。

## 2 设计一种公平的、在地球及本地生态承载力范围内的、服务于人类发展的经济体

福祉社会要使人们获得体面且有保障的工作，发展公平的贸易、包容性的社会保护系统、基于循环经济原则的生产和消费系统，消除结构性歧视，实现可持续的城市转型以及对自然生态系统的尊重和保护。福祉经济体认可劳工权利和非正规经济的贡献，包括由照护者、家庭和社区提供的护理，并通过有效调节决定健康的商业因素，帮助预防和减少传染性或非传染性疾病。福祉经济体寻求通过加强数字化行业和军火行业的问责和监管来降低伤害，认识到并纠正阻碍经济和社会发展的殖民政策和经济政策。通过对卫生进行投资、做出福祉预算、实施社会保护以及采取确保经济更健康、可持续发展的法律和财政战略，在福祉的优先事项上采取实际行动。

## 3 为共同利益制定明智的公共政策

在福祉社会中，政府代表今世后代的人们，为了地球的健康、可持续和公平的发展，管理着全社会的资产。政府对其人民负责，并确保人民参与治理。福祉促使形成一种新的社会契约，并指导着公共政策，包括预算和监管决策，以实现对个人、社区和社会更好的结果。从地方到全球的各级治理都致力于实现可持续发展目标，推行多部门参与的卫生政策，并在全球公平分配促进健康的资源。消除以多种方式影响人们的、一切形式的结构性歧视和不公正，包括边缘化，对于确保人人享有健康的权利至关重要。培植与方兴未艾的民间社会的伙伴关系，以在本地和国际上加强社会架构并促进社会团结。

## 4 实现全民健康覆盖

在福祉社会中，全民健康覆盖是人人享有社会保护和实现社会稳定的核心。资金会优先用于发展初级保健、健康促进和预防服务。全球卫生治理要确保卫生保健资产的公平分配。在重新定位卫生服务时，心理健康会被摆到重要的位置。卫生保健工作者会得到培养和保护。卫生融资被看作是加强福祉和社会韧性的一种投资，而不是一项支出。卫生治理建立在共同设计的基础上，充分利用数字化转型来实现所有人群都能公平获益，并确保人人可以获得并进行有意义的参与以避免数字化排斥。这包括高度重视在整个生命过程中培养人们的健康素养。对下一代进行投资，尤其是投资于儿童的早期发展和教育，为人们过上健康、积极、联系广泛的生活打下基础。

## 5 应对数字化转型的影响

数字化转型和技术变革可以创造新的机会来提高连接度、健康素养和知识共享，以及提供更加有效和高效的服务。然而，数字化系统的某些特征和数字化排斥会造成隔绝并加剧不公平。此外，由于花费在数字化活动和虚拟环境中的时间增加，可能会造成健康和福祉的损害，从信息过载、仇恨和霸凌、虚假信息的传播到不健康产品和行为的营销等等，不一而足。福祉社会要评估和抵消伤害和失权，确保人们能公平获得技术并利用技术的潜能来促进人类和地球走向繁荣昌盛。

## 管理昌明繁盛的未来

福祉是一种政治选择，是政策、制度、经济和人们居住的生态系统所产生的结果。实现福祉需要全社会的共同努力，要求从社区和组织内到区域和国家政府的各个级别、所有利益攸关方和各个部门共同采取行动。健康促进的作用是通过以下方式激发和支持这个运动：

- 通过教育、符合文化习惯的卫生知识普及、有意义的赋权和参与，确保人民和社区能够掌控自己的健康，过上有意义、有目标、与自然和谐相处的充实生活。
- 通过在所有环境中对健康的决定因素施加影响，允许、促成和倡导采用一体化的方法构建福祉社会。
- 确保促进性、预防性、治疗性、康复性和缓解性的卫生服务和社会服务质量高、可负担得起、可获得并且可接受，并根据需要提供，特别是对于弱势的人群。

世界各地都应对卫生保健工作者、健康促进、公共卫生基础设施和研究进行持续投资，从而支持这些行动。如果将人类和地球的福祉作为成功的核心定义，那么全球发展面貌就会发生变化。在福祉社会中，用来衡量成功的价值观不同于今天的主流价值观，而是更着眼于长远，不仅仅只有衡量经济活动的指标，还有衡量所有决定人类福祉和地球福祉的因素的指标，这些决定因素包括健康的各个维度、卫生公平以及形成和保障后世后代福祉的资源。就人类而言，这意味着人人都能健康长寿，享有美好的生活。

未来的走向是要过渡到更可持续、更公平的社会，并向各个国家、地区、城市、社区和文化——尤其是本土文化——学习如何构建更可持续、更公平的社会。世卫组织将团结所有行为体努力实现福祉社会的愿景，收集证据，并为会员国和合作伙伴执行《宪章》提供技术支持，以推动这一过渡。健康和福祉取决于社会中每个人的行动。《宪章》呼吁非政府组织和民间组织、学术界、商界、政府、国际组织和所有相关方结成伙伴关系，坚定实施卫生和福祉战略。团结采取行动将推动所有国家向福祉社会的转型，不让任何人掉队。

注：《日内瓦宪章》形成于第十届全球健康促进大会之前和之中。来自149个国家的5000多名专家参加了这届线上会议，包括政府首脑、卫生、财政、社会事务和教育等部门的部长、文化和宗教领袖、其他政治人物、高级别公务员、卫生工作者、政策制定者、研究人员、教师和社区代表。《宪章》附有一系列技术文件。



世界卫生组织



10<sup>th</sup> Global Conference  
on Health Promotion